

“ ÉDITO

Chers Allocataires,

Nous sommes heureux de vous proposer une nouvelle édition de notre newsletter « Inclusion Handicap ». Notre objectif reste le même : vous apporter des informations utiles et des contacts de proximité pour vous accompagner dans votre quotidien.

Vous y trouverez des repères pratiques pour vos démarches, des solutions pour vous faciliter la scolarité, l'accès aux loisirs, aux vacances, au sport, à la culture ou encore au logement. Nous mettons également en avant des acteurs locaux engagés à vos et à nos côtés, prêts à vous informer et à vous soutenir.

Nous espérons que cette newsletter vous aidera à trouver les ressources et les relais dont vous avez besoin.

Bonne lecture à toutes et à tous !

”



SOMMAIRE

- [AIDES DE LA CAF DU VAR](#)
- [OUTILS POUR VOS DEMARCHES](#)
- [SOUTIEN DES PARENTS ET FAMILLES](#)
- [TEMPS DE RÉPIT ET D'ÉCHANGES](#)
- [CRÊCHES, ECOLES ET ACCUEILS DE LOISIRS](#)
- [VACANCES](#)
- [SPORTS ET CULTURE](#)
- [VIE D'ADULTE](#)



À LA UNE !

TIPI ET ALLO PARENTS 83 : UNE APPLI, UNE VOIX, UN SOUTIEN

TIPI : UNE APPLI QUI SIMPLIFIE LA VIE DES PARENTS !

Trouver une sortie avec ses enfants, repérer un atelier parentalité ou dénicher une animation près de chez soi... pas toujours évident quand l'info est éparpillée.

Bonne nouvelle : une application simple, pratique et gratuite rassemble toutes les activités familles autour de chez vous.

Avec cette appli, vous accédez en un clin d'œil aux :

- ➔ Ateliers parents-enfants.
- ➔ Sorties et animations locales.
- ➔ Événements culturels ou associatifs.
- ➔ Conférences et temps d'échange.
- ➔ Activités de loisirs en famille.
- ➔ Actions de soutien à la parentalité.

Le tout avec une navigation fluide, des infos claires et des contenus mis à jour régulièrement.

Bref, toutes les activités familles près de chez vous, sans chercher partout !



ALLO PARENTS 83 : UNE LIGNE D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE POUR LES PARENTS

Vous vous interrogez sur votre rôle de parent ? Vous traversez une période difficile avec vos enfants ? Vous avez besoin d'un conseil, d'une écoute ou d'une orientation ?

Allo Parents 83 est là pour vous.

Portée par la Caf du Var et animée par des professionnels qualifiés de l'École des Parents et des Éducateurs du Var (EPE83), ce service gratuit et confidentiel vous offre un espace pour :

- ➔ Poser vos questions sur l'éducation ou la relation avec votre enfant.
- ➔ Partager vos inquiétudes ou un moment difficile.
- ➔ Être orienté vers les structures locales adaptées à vos besoins.



Un numéro unique
07 55 58 87 93
(gratuit et anonyme)



Les lundis, mardis et jeudis
De 12h à 14h



L'École des
Parents et des
Éducateurs du Var
(EPE83)



CALENDRIER

Le 11 septembre à Fréjus

Le Forum handicap

Parce que le handicap n'est pas une fatalité, la ville de Saint-Raphaël et le CCAS organisent le 11 septembre de 9h à 17h, au Palais des congrès, une nouvelle édition du forum handicap.

Au programme : rencontres, conférences et animations diverses proposées par les partenaires oeuvrant dans le champ du handicap, sur le territoire Var Est.

L'accès est libre et gratuit. La Caf tiendra un stand aux côtés de nombreux autres acteurs. **Rendez-vous le vendredi 11 septembre, de 9h à 17h au Palais des Congrès.**

Le 20 septembre à Draguignan

2ème édition du Trail solidaire des Possibles

Le Trail des Possibles revient le 20 septembre 2026 à Draguignan.

Plus qu'un trail, le TDP est une aventure humaine où le sport, le partage et l'inclusion avancent ensemble.

Rendez-vous le dimanche 20 septembre 2026.

Infos & inscriptions sur <https://traildespossibles.fr>



Le 23 septembre à Vidauban

Événement itinérant

À l'occasion de ses 10 ans, le Dispositif d'Assistance au Projet de Vie (DAPV) porté par UMANE organise une journée itinérante dédiée au pouvoir d'agir, aux parcours de vie et à l'inclusion.

Rendez-vous le mercredi 23 septembre 2026 à partir de 9h30 à Vidauban. Rencontres, tables rondes et stands rythmeront cet événement ouvert à tous.

Le 30 septembre à Six Fours

CAP'école fête ses 10 ans !

Pour célébrer ses 10 ans, CAP'école a le plaisir d'accueillir Philippe Tremblay et Amaël André pour deux conférences exceptionnelles dédiées à l'éducation et à l'inclusion.

Rendez-vous le mercredi 30 septembre à l'Espace Malraux de Six-Fours-les-Plages pour un temps fort de réflexion et de partage.



Du lundi 5 au dimanche 18 octobre 2026

Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

La 37ème édition des SISM aura lieu du 5 au 18 octobre 2026, autour de la thématique suivante : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

Dans le Var, comme partout en France de nombreuses animations ouvertes aux familles seront proposées : ateliers, expositions, rencontres ou spectacles.

Découvrez les événements organisés près de chez vous [ICI](#).



AIDES DE LA CAF DU VAR AUX FAMILLES

Quelques aides à titre d'exemples :



AIDE AUX ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

La Caf du Var renouvelle, pour la rentrée 2026-2027, son aide financière pour favoriser l'accès aux activités culturelles et artistiques des enfants de 6 à 11 ans.

Cette aide locale d'un montant maximum de 200 euros par enfant (selon ressources) et 80% de la dépense engagée, permet la prise en charge de tout ou partie des frais d'inscription, de cotisation ou de licence à une activité culturelle ou artistique (musique, danse, poterie, informatique, art plastique, théâtre...).

L'aide aux activités culturelles et artistiques est ouverte à tout enfant à charge bénéficiaire de l'allocation d'éducation de l'enfant Handicapé (Aeeh), sans aucun critère d'âge, dès lors que le quotient familial de la famille est inférieur ou égal à 1000 euros.

Pour plus d'informations, consultez toutes les conditions d'éligibilité [ICI](#) sur le caf.fr.



AIDE À LA PARENTALITÉ ET À L'ÉQUILIBRE DU FOYER

Vous êtes confronté à un évènement qui déstabilise votre budget, votre foyer, tel que le handicap d'un enfant ?

Une aide, d'un montant de 2000 € maximum, peut vous être accordée par la Caf du Var dans le cadre d'un accompagnement social.

Pour plus d'informations, consultez toute les conditions d'éligibilité [ICI](#) sur le caf.fr.



AIDE COUP DE POUCE

Vous avez au moins un enfant à charge, un quotient familial inférieur ou égal à 1000 € et vous rencontrez une difficulté financière exceptionnelle et momentanée ?

Une aide ponctuelle peut vous être accordée par la Caf du Var dans le cadre d'un accompagnement social.

Pour plus d'informations, consultez toute les conditions d'éligibilité [ICI](#) sur le caf.fr.



LE GUIDE DES AIDES AUX FAMILLES

Dans le cadre de sa politique d'action sociale, la Caf du Var attribue des aides financières individuelles aux familles.

L'ensemble des conditions, des publics concernés ainsi que les modalités de participation sont détaillés dans [le guide des aides aux familles](#).

Ce guide est accessible sur les pages locales [caf.fr](#) de la Caf du Var.

AIDE COUP DE POUCE INSERTION PROFESSIONNELLE

L'aide a pour but de soutenir les familles monoparentales qui s'inscrivent dans une démarche d'insertion professionnelle, de reprise d'emploi, d'immersion professionnelle ou de formation.

Une aide ponctuelle peut vous être accordée par la Caf du Var dans le cadre d'un accompagnement par un conseiller en insertion professionnelle.

Pour plus d'informations, consultez toute les conditions d'éligibilité [ICI](#) sur le caf.fr.

PREMIÈRE DEMANDE MDPH : DES RÉUNIONS D'INFORMATION EN VISIOCONFÉRENCE POUR ACCOMPAGNER LES USAGERS

Déposer un premier dossier auprès de la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) peut soulever de nombreuses questions.

Pour faciliter les démarches des personnes en situation de handicap et de leurs proches aidants, la MDPH du Var propose désormais des réunions d'information en visioconférence, accessibles gratuitement et sans inscription préalable.

Un accompagnement simple et accessible

Ces webinaires ont pour objectif d'apporter les informations essentielles pour comprendre les démarches liées à une première demande auprès de la MDPH et préparer son dossier dans les meilleures conditions.

D'une durée d'une heure, chaque session se déroule en deux temps :

- ➔ 30 minutes de présentation des démarches et dispositifs ;
- ➔ 30 minutes d'échanges pour répondre aux questions des participants.

Une participation sans inscription

Afin de garantir un accès simple et rapide à l'information, aucune inscription n'est nécessaire. Les participants peuvent se connecter directement le jour de la réunion en sélectionnant le lien correspondant à la date choisie.

Retrouvez les prochaines dates et les liens de connexion sur le [site de la MDPH du Var](#), dans la rubrique « À la une – Réunions d'information ».

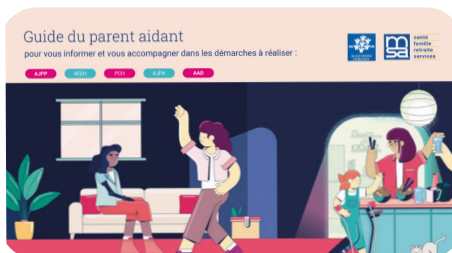


PARENTS AIDANTS : UN GUIDE POUR VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

Lorsque votre enfant de moins de 20 ans est en situation de handicap, atteint d'une maladie grave ou victime d'un accident, votre quotidien bascule. Prendre soin de lui nécessite parfois de suspendre temporairement ou totalement votre activité professionnelle.

Pour vous soutenir dans cette étape, la Caf et la MSA mettent à votre disposition le [Guide du parent aidant](#), un document clair et complet qui rassemble :

- ➔ toutes les aides financières mobilisables.
- ➔ les démarches à effectuer.
- ➔ les contacts utiles pour vous accompagner.



Il présente en premier lieu une aide essentielle dans cette situation, l'allocation journalière de présence parentale (AJPP), ainsi que toutes les prestations et dispositifs complémentaires susceptibles de vous aider selon les besoins de votre enfant.

DES FICHES PRATIQUES POUR VOS DÉMARCHES HANDICAP

Certaines étapes de la vie peuvent modifier vos droits, notamment si vous percevez l'AAEH ou l'AAH.

Pour vous aider à y voir plus clair, la Caf du Var met à votre disposition des fiches pratiques simples et utiles.

1. Passage de l'AAEH à l'AAH à 20 ans

Votre enfant bénéficie de l'Allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AAEH) et devient majeur.

À 20 ans, l'AAEH prend automatiquement fin. Pour continuer à être accompagné, il est **indispensable de déposer une demande d'AAH auprès de la MDPH**.

Ce passage n'est pas automatique : sans démarche, vos droits peuvent s'interrompre.

Pour vous aider à anticiper cette étape, la Caf du Var met à disposition une [fiche pratique dédiée](#) : démarches à prévoir, délais, contacts utiles... tout pour sécuriser votre passage à l'AAH.

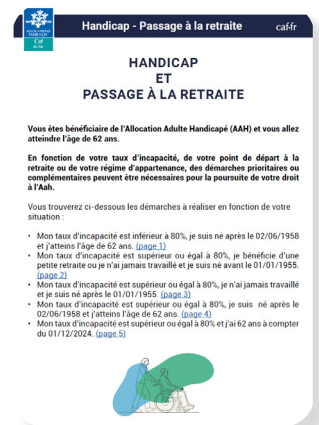


2. Passage de l'AAH à la retraite à 62 ans

À 62 ans, l'âge légal de départ à la retraite peut entraîner un réexamen de vos droits à l'AAH.

Votre situation sera étudiée selon votre taux d'incapacité, votre année de naissance et votre régime d'affiliation.

Selon les cas, vous pourrez conserver l'AAH ou basculer vers une prestation retraite adaptée.



Pour vous accompagner dans cette transition, la Caf du Var propose une [fiche pratique dédiée](#) qui détaille les démarches à anticiper et les informations essentielles pour éviter toute rupture de droits.

3. Votre état de santé impacte votre travail

Un problème de santé peut entraîner une réduction de votre capacité à travailler, voire vous empêcher de poursuivre votre activité professionnelle.

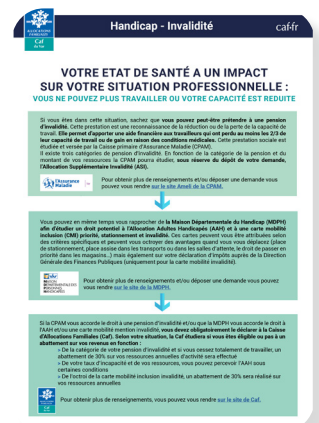
Dans ces situations, il est essentiel de connaître les droits auxquels vous pouvez prétendre et les démarches à engager pour sécuriser votre situation.

La Caf du Var met à votre disposition une [fiche pratique dédiée](#) au handicap et à l'invalidité, pour vous aider à mieux comprendre les solutions existantes lorsque votre état de santé modifie votre situation professionnelle.

Vous y trouverez notamment des informations claires sur :

- ➔ Les démarches à engager en cas d'arrêt ou de réduction d'activité.
- ➔ Les dispositifs d'accompagnement mobilisables selon votre situation.
- ➔ Les contacts utiles pour être orienté et éviter une rupture de droits.

Cette fiche vous aide à faire le point sur votre situation, anticiper les changements et maintenir un accompagnement adapté.



LA COMMUNAUTÉ 360, UN NUMÉRO POUR VOUS

Vous êtes en situation de handicap et vous avez des questions en lien avec votre parcours de vie ?

Vous êtes aidant et vous avez besoin d'informations pour la personne que vous accompagnez ?

Vous pouvez contacter le 0800 360 360 du lundi au vendredi de 8h à 20h (appel gratuit).

Communauté 360 Var - UGECAM
759 Chemin de Camp Bourjas
83610 COLLOBRIERES

COMMUNAUTÉ 360 CIBLE-VAR
0800 360 360

Ensemble trouvons des solutions pour répondre aux besoins des personnes concernées par le handicap



GRUPE UGECAM
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés

L'ACCOMPAGNEMENT DU PÔLE D'APPUI ET DE RESSOURCES INCLUSION HANDICAP DU VAR

Le PARIH 83 est avant tout destiné à l'accompagnement des professionnels pour les rendre pleinement inclusifs et capables d'accueillir dans de bonnes conditions du public handicapé (formation, sensibilisation, appui, observation des besoins et préconisations d'aménagements, prêt de matériel...).

Il permet aussi aux parents d'un enfant en situation de handicap d'accéder à :

- ➔ des informations fiables sur son site internet.
- ➔ une cartographie de services mobilisables dans le Var sur son site internet.
- ➔ un agenda des événements inclusifs du département.
- ➔ une aide à l'inscription de l'enfant en situation de handicap à un service de droit commun (crèche, centre de loisirs...) qui devra mettre en place des aménagements.
- ➔ une médiation avec le gestionnaire en cas de refus d'accueil au sein d'une structure.



Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site du Parih83.fr.

UN PÔLE RESSOURCES TSA

Parce que vivre avec un proche présentant des Troubles du Spectre Autistique (TSA) c'est beaucoup d'amour mais c'est aussi une vie très différente, AIDERA Var ouvre son pôle ressources TSA afin d'accompagner les familles dans leur parentalité et soutenir les fratries, souvent bouleversées par le handicap de leur frère ou de leur sœur.

Une équipe mobile composée de professionnels de l'IME La Frégate se déplace à domicile afin d'évaluer les besoins de la famille et de la fratrie : réponses aux questions, soutien dans les démarches administratives, réflexion conjointe sur les stratégies éducatives à mettre éventuellement en place.

D'autres modalités d'accompagnement peuvent également vous être proposées : tenue d'ateliers, séances d'habiletés sociales ou activités sur l'extérieur, temps de répit, formations, rencontres entre parents...



Aidera Var
poleressources@aideravar.com

LES PLATEFORMES DE COORDINATION ET D'ORIENTATION POUR SUSPICION DU TROUBLE DU NEURO-DÉVELOPPEMENT (TND) CHEZ LES ENFANTS

Destinées aux familles ayant un enfant de 0 à 11 ans, porteur de troubles non diagnostiqués, les Plateformes d'orientation et de coordination (PCO) ont pour objectif de permettre aux familles d'avoir accès à des soins et rééducations de professionnels le plus tôt possible sans attendre d'avoir un diagnostic complet.

Elles aident les familles dans le parcours de soins de leur enfant en garantissant une intervention précoce.

La PCO, c'est l'accès gratuit et immédiat – sans attendre la stabilisation d'un diagnostic – à une intervention coordonnée de professionnels, dont des psychomotriciens, psychologues et ergothérapeutes, en plus des professionnels conventionnés, pour permettre soit de lever le doute, soit de progresser dans le diagnostic tout en prévenant le sur-handicap.

L'orientation d'un enfant vers la PCO se fait par un médecin de proximité (généraliste, crèche, PMI...).

Pour plus d'informations, consultez le [dépliant dédié](#).

PCO Var - UGECAM
<https://www.groupe-ugecam.fr/pco-var>



L'ACCOMPAGNEMENT AU RÉPIT DES FAMILLES D'ENFANTS PORTEURS DE HANDICAP

Les parents d'un enfant à charge de moins de 18 ans, en situation de handicap (reconnu ou non par la MDPH) ou gravement malade (parents bénéficiaires de l'Allocation Journalière de Présence Parentale et les familles dont les enfants répondent aux critères définis dans le cadre du bonus « inclusion handicap » versé aux EAJE) peuvent bénéficier d'une aide à domicile pendant un an, mise en place par une technicienne de l'intervention sociale et familiale (TISF).

Cette aide permet au parent de s'absenter de son domicile jusqu'à 50 % du temps, tout en assurant la présence d'un soutien auprès de l'enfant.

Objectifs de cet accompagnement :

- ➔ Soutenir les parents dans l'entretien et l'éducation de leur enfant.
- ➔ Favoriser l'inclusion sociale des enfants en difficulté d'apprentissage ou en attente d'une reconnaissance MDPH.
- ➔ Offrir un temps de répit parental et familial.

La famille peut se rapprocher directement d'un Service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD) ou être orientée par un professionnel (médecin, sage-femme, intervenant social, Caf...).

Toutes les informations sur les services d'aide et d'accompagnement à domicile financés par la Caf du Var sont disponibles [ICI](#).



Atout Services ADMR
04 94 78 83 80
atoutservices.siege@gmail.com
www.atout-services-admr.fr



AMFD 83
04 94 89 59 95
accueil@amfd83.fr
www.amfd83.fr



SOUTIEN AUX PARENTS ET AUX FAMILLES

DES ATELIERS NEUROLUDIQUES : À LA RECHERCHE DU CERVEAU PERDU !

Coridys Var organise deux séances d'ateliers neuroludiques destinées aux parents et enfants de 6 à 12 ans.

L'objectif : découvrir le fonctionnement du cerveau à travers des activités ludiques, interactives et accessibles à tous.

Ces ateliers proposent un parcours dynamique autour de cinq grandes thématiques :

- ➔ Attention : qui sera le plus rapide à retrouver le smiley différent des autres ? Attention à la distraction !
- ➔ Mémoire : jouons au memory !
- ➔ Emotion : venez vous prendre en photo tout en mimant des émotions !
- ➔ Apprentissage : mettez-vous à la place d'une personne présentant des troubles « dys » !
- ➔ Inhibition : faites attention à ce que vous dites ! Les réponses impulsives.

Chaque participant repartira avec un livret explicatif, un petit cerveau et un diplôme, pour prolonger l'expérience à la maison.

Inscription en ligne : accédez au [formulaire d'inscription](#).

Pour en savoir plus, rendez-vous [ICI](#).

📍 **Coridys**
07 59 72 67 46
latelierducerveau@coridys.fr



UNE BOÎTE À OUTILS POUR LES PARENTS D'ENFANTS PORTEURS DE MALADIE GRAVE OU D'UN HANDICAP

L'association Léa accompagne les enfants, âgés de 0 à 20 ans, confrontés à la maladie ou à une situation de handicap, toutes pathologies et handicaps confondus, tout au long de leur parcours de santé, et soutient leur famille sur tout le territoire.

Pour répondre aux besoins des familles et des aidants, LÉA propose une diversité d'outils et de services.

C'est un soutien :

- ➔ administratif : accompagnement personnalisé pour les démarches administratives d'accès aux droits et aux aides existantes (dossiers Mdp, Ajpp).
- ➔ matériel : outils gratuits comme des guides (disponible sur notre site internet), des fiches réflexes, du prêt de matériel par le réseau Handipret.
- ➔ psychologique : groupe d'échanges privés sur les réseaux sociaux, permanences téléphoniques avec des professionnels de santé, rendez-vous personnalisé avec nos psychologues
- ➔ humain : visite des bénévoles, spectacles, dons de jouets, Noël dans les hôpitaux...

Basée sur la commune de Draguignan, l'association Léa intervient sur tout le département du Var, ainsi que sur les départements limitrophes.

📍 **Association LÉA**
0805 950 874 (numéro vert)
site : www.asso-lea.org/



LE DISPOSITIF D'ASSISTANCE AU PROJET ET AU PARCOURS DE VIE (DAPV) 83

Vous êtes parent d'un enfant handicapé âgé entre 0 et 20 ans ou une personne en situation de handicap et vous souhaitez être informé sur vos droits, conseillé, accompagné dans vos choix ?

Contactez l'assistant au projet et parcours de vie DAPV.

Le DAPV 83 est un service gratuit de soutien et d'orientation pour les familles et les aidants.

Les missions de l'assistant au projet et parcours de vie :

- ➔ vous apporter une écoute, un soutien personnalisé.
- ➔ vous accompagner dans l'élaboration, la mise en oeuvre et le suivi de votre projet de vie ou celui de votre enfant.
- ➔ vous permettre d'être acteur de vos projets ou des projets de votre enfant.
- ➔ vous informer sur vos droits, vous orienter vers les différents partenaires.

Démarches : le dispositif APV est saisissable à tout moment par la personne, de manière libre et gratuite (aucune reconnaissance du handicap n'est demandée).

Basées à La Valette-du-Var, à La Crau, à Brignoles et à Puget-sur-Argens, les équipes se rendent accessibles à tous les parents à leur domicile ou sur le lieu de leur choix.

Pour tout savoir du DAPV, rendez-vous sur le lien suivant : [Dispositif d'Assistance au Projet de Vie](#)

📍 **DAPV 83**
06 76 48 37 66
contact83@dapvpaca.fr



LA MISSION DÉPARTEMENTALE DE COMMUNICATION ALTERNATIVE ET AMÉLIORÉE (MDCAA) DU VAR

La Mission Départementale de Communication Alternative et Améliorée (MDCAA) du Var aide les personnes qui ont des difficultés à comprendre ou à s'exprimer. **Portée par le PARIH 83 et l'EEAP Les Lauriers Roses, cette mission agit pour que chacun puisse communiquer, faire des choix et participer à la vie quotidienne.**

La Communication Alternative et Améliorée (CAA) propose des solutions simples et adaptées : pictogrammes, gestes, images, outils numériques ou aménagements de l'environnement (repères visuels, routines, organisation des espaces).

La MDCAA accompagne les familles, les professionnels et les structures du quotidien en proposant de la sensibilisation, des conseils et des outils concrets pour faciliter la communication jour après jour.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site du [Parih du Var](#).

📍 **Le PARIH 83**
L'EEAP Les Lauriers Roses
07 81 36 12 70
contact@mdcaa83.fr



CRÉER DU LIEN AUTREMENT : UNE JOURNÉE EN FAMILLE POUR SE RESSOURCER



Envie d'une journée conviviale en famille pour créer du lien autrement ? Rendez-vous de 9h30 à 16h30 pour une immersion dans un écolieu inspirant, où petits et grands pourront profiter d'une visite guidée, de jeux collectifs en plein air et d'un spectacle qui ravira toute la famille.

Tout au long de la journée, des ateliers parent-enfant vous attendent : découvrez ensemble la Langue des Signes, explorez le bien-être, laissez-vous porter par la musique ou mettez les mains dans l'argile pour un moment créatif. Chacun pourra vivre un temps de partage simple, loin du quotidien, dans un cadre naturel et apaisant.

N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique pour prolonger ce moment de détente et d'échanges sur place.

Tarif : 10 € par adulte, gratuit pour les enfants. Une belle occasion de se retrouver, d'apprendre ensemble et de renforcer les liens familiaux tout en s'amusant !

📍 La Fabrik du Signe
06 70 89 77 53
06 13 28 05 68
fabrikdusigne@gmail.com
<https://fabrikdusigne.com/bienvenue/>



DES RENCONTRES PARENTS EN VISIOCONFÉRENCES DE 18H À 20H

Les rencontres destinées aux parents d'enfants DYS/TDAH/TSA du Var continuent en 2026 !

Coridys vous propose de vous réunir le temps d'une soirée autour d'un thème afin d'échanger, de comprendre et donner des pistes d'aménagements de la scolarité ou de la vie quotidienne.

L'accès est gratuit sur inscription. Retrouvez le programme 2026 avec les dates et thèmes proposés [ICI](#) sur le site de Coridys Var. Pour s'inscrire, complétez le [formulaire en ligne dédié](#).

RENCONTRES PARENTS 2026

Visioconférences GRATUITES de 18h à 20h

📌 Votre enfant présente un trouble du neurodéveloppement et vous souhaitez améliorer son inclusion ?

Agenda

L'inclusion scolaire de mon enfant TDAH : sensibilisation et aménagements	6 janvier
Aménagements scolaires : les outils de compensation des TND	3 février
L'inclusion scolaire de mon enfant présentant des troubles dys : sensibilisation et aménagements	3 mars
L'inclusion scolaire de mon enfant TSA : sensibilisation et aménagements	7 avril
L'insertion professionnelle des jeunes 14-25ans avec des troubles cognitifs	5 mai
La vie quotidienne de parents d'enfants ayant un TND : temps d'échanges entre famille : sensibilisation et aménagements	9 juin

Inscription : place en compte jusqu'à 2 heures avant le début de la soirée en visio.

Par mail : developpement@coridys.fr
ou par téléphone : 07 59 72 67 46

📍 Coridys Var



📍 Coridys Var
06 66 05 74 39
developpement@coridys.fr

UNE PLATEFORME DE RÉPIT POUR LES AIDANTS DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette plateforme de répit a été créée pour accompagner les aidants s'occupant d'une personne en situation de handicap afin de prévenir les risques d'épuisement et de diminuer le stress et l'anxiété des aidants.



Concrètement, la plateforme de répit offre trois types de services :

- ➔ **Séjour de répit** : un séjour ensemble, aidant et aidé, avec espace commun et présence 24h/24h pour l'aidé (participation financière de 20 euros par personne et par jour en pension complète).
- ➔ **Relayage à domicile** : un "relayeur" professionnel permet à l'aidant de partir (10 euros par intervention entre 6 et 12h).
- ➔ **Partage'M** : un Groupe d'Entraide Mutuelle créé par et pour des personnes ayant une lésion cérébrale acquise.

Retrouvez plus d'information sur le [flyer dédié](#).

📍 LADAPT Var
04 86 87 24 80
relayage@ladapt.net
www.ladaptvar.net



DES JOURNÉES BULLE D'OXYGÈNE

Les journées « Bulle d'oxygène » proposent des sorties familles pour permettre aux parents aidants d'enfant malade ou en situation de handicap, de prendre du temps pour eux, de créer des souvenirs, de sortir du quotidien.

Lors de cette journée les parents peuvent participer à des activités de bien-être (ostéopathie, relaxation, massage, hypnose, sophrologie, détente...).

Durant ces journées, Léa prend en charge les enfants en situation de handicap mais également les enfants de la fratrie afin de leur proposer des animations, de la médiation animale, de la sophrologie, etc...

À chaque réservation il vous sera demandé des informations sur votre enfant en situation de handicap et sur la fratrie. Ces informations vont nous permettre d'organiser au mieux les sorties.

Réservation et inscription en ligne : accédez à la [page dédiée Les journées bulles d'oxygènes](#).

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le [site de Léa](#) ou bien composez le 0805 950 874.

📍 Association LÉA
0805 950 874
www.asso-lea.org/





CRÈCHES, ÉCOLES ET ACCUEILS DE LOISIRS

L'INCLUSION EN ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL DE JEUNES ENFANTS

L'association Mami, certifiée ISO 26000, la norme de référence RSE (Responsabilité Sociétale et Environnementale), œuvre dans le champ de l'économie sociale et solidaire dans le secteur de la petite enfance et de l'intergénérationnel en partenariat avec les acteurs du social et de l'insertion socioprofessionnelle.

Depuis 2015, l'association accueille des enfants de 3 mois à 4 ans, en situation de handicap dans différentes structures du département varois (Toulon, Ollioules, Carnoules, Callian, Cabasse, Collobrières, La Mole et La Seyne sur mer).



Un processus d'accueil et de prise en charge spécifique a donc été mis en œuvre, en collaboration avec une équipe de professionnels pluridisciplinaires, afin de permettre une bonne intégration et un accueil de qualité.

Inscription en ligne : accédez au [formulaire de pré-inscription](#).

📍 MAMI
04 94 22 48 44
www.mami83.fr



Maison
Accueil
Multiservice
Intergénérationnelle

UNE EXPÉRIENCE SOLIDAIRE AVEC LE SERVICE CIVIQUE

Votre enfant a entre 16 et 30 ans, il peut faire une mission de service civique.

Il s'agit d'un dispositif national qui vise à mobiliser la jeunesse pour répondre aux défis de la société.

Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans en situation de handicap, recrutés sur leur motivation, il offre un cadre d'engagement où les jeunes pourront se côtoyer et vivre une expérience.

Unis Cité, association pionnière du service civique qui recherche des jeunes pour des missions en équipe dans l'art, la culture, l'environnement, la solidarité, la santé ou le numérique.

Les missions durent 9 mois (d'octobre à juillet) et sont indemnisées 620 euros/mois (plus 110 euros pour les foyers bénéficiant du RSA ou les jeunes étudiants boursiers échelon 5 et +). Le jeune bénéficie de formations et d'un accompagnement pour son projet d'avenir.

Deux conditions : être motivé et avoir l'envie de travailler en équipe !

📍 Unis-Cité
06 69 78 93 19
yborisova@uniscite.fr
www.uniscite.fr/antenne/toulon-var/



INCLUSION PETITE-ENFANCE

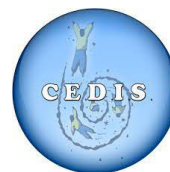
Le CEDIS œuvre dans le champ de l'insertion sociale et professionnelle sur le département du Var. Gestionnaire de 3 crèches labélisées "crèches à vocation d'insertion professionnelle et sociale" (Avip/Avis) et d'un Relais Petite Enfance sur la commune de Toulon, il accompagne les familles avec enfant en situation de handicap ou présentant des troubles.

Une quinzaine d'enfants en moyenne sont accueillis chaque année au sein des crèches. Les équipes sont formées et possèdent de l'expérience dans l'accompagnement des enfants en situation de handicap mais également des familles. Un médecin pédiatre salarié du CEDIS travaille en étroite collaboration avec les équipes des crèches afin de faciliter cet accueil.

Les établissements sont équipés de matériels adaptés.

Des partenariats avec des professionnels du secteur ainsi que les acteurs du champ médicosocial permettent une prise en charge globale de la famille ainsi qu'un accueil facilité de ces enfants dans les 3 établissements.

📍 CEDIS
jpscuma@cedis.fr
www.cedis.asso.fr



DES ACTIONS EN FAVEUR DE L'ÉCOLE INCLUSIVE DANS LE VAR

Cap'école a pour mission de promouvoir et renforcer l'inclusion et l'intégration scolaires et périscolaires des enfants porteurs d'un handicap et/ou à besoin spécifique dans le département. Elle rassemble plusieurs parents et grands-parents d'enfants porteurs de handicap et/ou à besoins spécifiques et des enseignants.

Cap'école intervient auprès des familles, des équipes scolaires et des institutions, afin de soutenir, accompagner, informer et représenter les familles :

- pour construire les dossiers MDPH, première ou nouvelle demande et pour connaître les aides et vous aider à comprendre les préconisations de la MDPH pour votre enfant, et vous accompagner aux commissions de la CDAPH.
- pour les démarches de recours dans le cadre du droit à la scolarité (complétude GevaSco), la médiation entre les familles et l'inspection académique et développer les relations familles/école.

L'association organise une conférence par an sur l'école inclusive, avec des intervenants qualifiés et renommés.

📍 Association CAP'école
06 60 10 63 46
cap.ecole83@gmail.com
www.capecole.org



VOUS RECHERCHEZ UN MODE DE GARDE OU UNE STRUCTURE DE LOISIRS

Vous êtes parent d'un enfant en situation de handicap, porteur d'une maladie chronique ou présentant des besoins particuliers et vous recherchez un mode de garde, une structure de loisirs ou un club sportif (adapté ou non) ?

Le Parih 83 peut vous accompagner lors de l'inscription de votre enfant vers les structures d'accueils (crèche, centre de loisirs...) afin d'organiser aux mieux les attentes et les besoins de chacun.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site du [Parih du Var](#).



LES SÉJOURS PARENT'HÈSE

Les Séjours Parent'hèse ont pour but d'offrir aux familles ayant des enfants en situation de handicap, ainsi qu'à leurs fratries, des moments de répit pendant un weekend.

L'objectif est de se détendre et de se ressourcer tout en participant à diverses activités adaptées :



- des séances sportives adaptées : des activités physiques conçues pour être accessibles à tous les enfants, quel que soit leur handicap.
- des temps collectifs : des moments où les familles peuvent se réunir pour partager des expériences communes.
- la prise en charge des enfants et fratries : des périodes où les enfants sont pris en charge par des professionnels, permettant aux parents de bénéficier de temps libre.
- des ateliers de parentalité : des séances de discussion et d'échange sur les défis et les joies de la parentalité d'un enfant en situation de handicap.
- des rencontres et échanges : des opportunités pour les familles de se rencontrer, de partager leurs expériences et de créer des liens avec d'autres participants.

L'encadrement des enfants est assuré par une équipe d'animateurs formés au handicap et à l'inclusion, ainsi qu'un éducateur spécialisé pour un accompagnement personnalisé.

Le coût de participation est calculé en fonction des revenus des familles (quotient familial).

Comment s'inscrire : les familles peuvent se pré-inscrire via le [formulaire en ligne dédié](#), et seront recontactées pour échanger sur les modalités de participation et la mise en place du séjour.

📍 La ligue de l'enseignement
04 94 24 72 65
06 27 24 22 53
mission.inclusion@laligue83.org
<https://www.fol83laligue.org/>



DES VACANCES EN FAMILLE AVEC SON ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP

Vous souhaitez partir en vacances en familles avec votre enfant en situation de handicap ?

Le réseau Passerelles propose une formule de séjour familial au sein de villages de vacances, résidences ou campings, dans un environnement entièrement adapté.

Sur place, une équipe composée d'un éducateur spécialisé et de minimum 2 animateurs est à la disposition de la famille tout au long du séjour pour :

- assurer un accueil de l'enfant handicapé ou de l'ensemble de la fratrie, en journée, 35 heures par semaine, au sein du club enfants ou dans un espace dédié, en fonction des besoins, avec la présence, si nécessaire, sur certains lieux de séjours, de personnel médical.
- accompagner la famille, au sein de certains lieux de séjours, dans des activités extérieures.
- apporter une aide dans la vie quotidienne, selon les besoins et la demande, en aidant la famille à s'installer à son arrivée, en proposant ponctuellement des temps de garde en soirées, et en coordonnant, sur certains lieux de séjours, la continuité des soins à domicile et du matériel adapté sur le lieu de vacances.

Qui : toutes les familles avec un enfant à charge, âgé de moins de 18 ans, en situation de maladie ou de handicap, ouvrant droit à l'Aeeh et résidant dans le Var.

Le surcoût lié à l'adaptation du séjour au handicap de chaque enfant (situation de handicap) de 1 550 € est intégralement pris en charge par la Caf. Le coût de l'hébergement, variable selon la destination, le logement et les options choisis, est à la charge de la famille.

Comment s'inscrire : la famille contacte [le Réseau Passerelles](#), en précisant dans le [formulaire dédié](#), qu'elle est allocataire à la Caf du Var et bénéficiaire de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH).



📍 Réseau Passerelles
contact@reseau-passerelles.org
www.reseau-passerelles.org

DES COLONIES DE VACANCES ORDINAIRES POUR LES ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

Partir à la campagne, à la mer ou à la montagne en colonies de vacances "ordinaires", c'est maintenant possible pour votre enfant en situation de handicap.

Le Dispositif d'Appui aux Colonies Inclusives (DACI) permet aux enfants en situation de handicap de participer à des séjours ordinaires en mettant en place les aménagements nécessaires à leurs besoins, tout au long de la colo. Dans le Var, ce projet est mis en oeuvre par l'organisme Phar83, une association spécialiste de l'inclusion, qui emploie de nombreux personnels médico-sociaux.

Qui : tous les enfants âgés entre 6 et 17 ans ouvrant droit à l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) et résidant dans le Var.

Les aménagements sont entièrement pris en charge via le dispositif DACI, financé par la Caf du Var. Vous ne payez que le prix du séjour enfant, sans aucun surcoût lié au handicap.

Comment inscrire votre enfant : la famille ou l'organisateur de la colonie doivent compléter [le formulaire de demande en ligne dédié](#).

À réception de la demande, le coordonnateur du Daci prend contact avec la famille pour construire le projet d'appui à l'inclusion en colonie de vacances de leur enfant et déterminer les moyens qui seront mobilisés.

Les colonies peuvent se dérouler pendant toutes les vacances scolaires (à l'exception des vacances d'hiver de Noël).

Retrouvez les explications en images, avec [l'interview de Charlène, la coordinatrice du DACI](#).



📍 Phar83
07 62 58 88 58
04 94 09 14 16
daci@phar83.fr
www.phar83.fr/



TROUVE TON PARASPORT : LA PREMIÈRE ÉTAPE LORSQUE L'ON EST INDÉCIS(E) !

Vous ne savez pas quelle activité pratiquer avec votre handicap ?

A travers 6 thématiques, la plateforme "trouve ton parasport" sert à cibler quels seraient les sports idéaux en fonction de son handicap, de ses envies, de ce que l'on souhaite éviter (chocs, efforts violents, activités aquatiques)..., de ses capacités physiques, de ses motivations...

Bref, une étude de soi relativement complète qui nous permet de cibler un sport ou une liste de sports qui pourrait nous correspondre.

UN ACCOMPAGNEMENT SOCIAL DYNAMISÉ PAR LE SPORT ET LES SENSATIONS FORTES

Envie de vivre une aventure humaine riche en sensations fortes ?

L'association Comme les Autres (CLA) vous propose :

- ➔ un accompagnement social dynamisé par le sport et les sensations fortes.
- ➔ des séjours-aventure sportifs en mixité handi-valides.



Ouverts aux personnes majeures, devenues handicapées moteur à la suite d'un accident, majoritairement blessées à la moelle épinière ou amputées traumatiques.

Ces journées sont également ouvertes aux particuliers comme aux professionnels valides afin de participer au changement de regard sur le handicap.

Si vous souhaitez un aperçu du séjour, vous pouvez regarder [le film "Rencontre en terre inconnue" réalisé par Frédéric Lopez](#), et pour plus d'informations, rendez-vous sur le site [Comme Les Autres](#).

📍 Comme Les Autres
07 85 53 32 21
antenne_paca@commelesautres.org
contact@commelesautres.org
www.commelesautres.org

**Comme
les Autres**

UN PÔLE D'ACTIVITÉS ADAPTÉES

Vous habitez Draguignan ? Le Pôle Activités Adaptées de la Commune propose des activités de loisirs et sportives aux enfants et jeunes, jusqu'à 25 ans, en situation de handicap.

Il propose également des séances ou journées de découverte sportive en partenariat pour les enfants en situation de handicap avec des associations sportives Dracenoises.



📍 Pôle activités adaptées
04 94 60 20 81 ou 27
draguignan.portail-familles.app

D-PASS TON HANDICAP ! ... PARCE QUE SPORT ET HANDICAP, C'EST POSSIBLE



« D-PASS ton handicap », c'est :

- ➔ un accompagnement personnalisé (information, conseils, orientation) de toute personne varoise, en situation de handicap et souhaitant pratiquer une activité physique ou sportive.
- ➔ un programme de reprise et d'adaptation à l'activité physique et sportive pour toute personne varoise, bénéficiaire de l'Aah ou de l'Aeeh ou d'une attestation de handicap par la MDPH (bilan de forme et de motivation, 10 séances d'APA, orientation vers une association sportive).
- ➔ une aide financière (jusqu'à 200€) pour l'inscription à une activité physique ou sportive pour toute personne varoise, bénéficiaire de l'AAH ou de l'AEEH et dont le quotient familial est inférieur ou égal à 1000 euros.
- ➔ la participation gratuite à l'édition 2025 de la "journée d'animation et de promotion sur l'inclusion par le sport" ouverte à toutes personnes en situation de handicap et à leurs aidants (vous souhaitez être prévenus de la date et du programme ? signalez-vous à acdoss@cdos83.fr ou au 04 94 46 01 92).

Qui peut en bénéficier ?

Le dispositif est destiné aux enfants et adultes bénéficiaires de l'Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé (Aeeh) ou de l'Allocation aux Adultes Handicapés (Aah).

Démarches : les personnes éligibles ou leurs aidants doivent contacter le Comité Départemental Olympique et Sportif du Var. Ils bénéficieront d'un entretien préalable avec un conseiller, d'une présentation du dispositif et d'un programme pour sa mise en oeuvre.

Pour plus d'informations, consultez [le site du CDOS](#).

📍 CDOS 83
04 94 46 01 92
acdoss@cdos83.fr



ESSAI LE SPORT !

Porté par la Fondation du Rugby Cœur Toulonnais, la Caf du Var et le CDOS 83, « Essai le sport ! » vise à faire découvrir la pratique sportive, et particulièrement celle du rugby, à de jeunes adultes en situation de handicap mental, psychique et ou cognitif.

Un groupe d'une dizaine de personnes est reçu deux fois par mois, au Rct Campus et ou à Mayol pour :

- ➔ des initiations et des séances de sport adapté coordonnées par le CDOS 83.
- ➔ des ateliers de sensibilisation proposés par les partenaires de l'action : écoresponsabilité, nutrition, hygiène, protection des mers et des océans... autant de thèmes portés au quotidien par le RCT et sa Fondation Rugby Cœur Toulonnais.

Les participants sont accompagnés tout au long du programme en matière de santé, de bien-être, mais également dans la recherche, le choix et l'obtention d'une licence auprès de structures adaptées.



📍 Fondation Rugby Cœur Toulonnais
07 83 84 84 45
melvin.vial@rctoulon.com



DES BALADES SCIENTIFIQUES ET CULTURELLES

L'association Chercheurs en herbe propose aux enfants de 11 à 17 ans, en situation de handicap, des balades scientifiques et culturelles.

Chaque balade se fait par groupe de 10 jeunes composés de 5 jeunes en situation de handicap et 5 jeunes des quartiers prioritaires de la ville de Toulon.



Objectifs :

- ➔ faire découvrir aux jeunes leur territoire et son fonctionnement lors de 4 sorties en demi-journées (côté mer et côté terre).
- ➔ les sensibiliser à l'environnement à travers des observations et des activités sensorielles in situ, et à la partie urbaine par le biais d'activités historiques et un carnet ludique et pédagogique.

La dernière demi-journée est dédiée à des expériences scientifiques en rapport avec les sorties précédentes.

Chercheurs en herbe

Pour les 11-17 ans : 06 52 17 21 94

chercheursdeculture@gmail.com

Pour les adultes : 06 30 34 06 28

chercheursderandos@gmail.com

www.chercheursenherbe.com/



UN PROJET ARTISTIQUE INCLUSIF POUR LES JEUNES

Dracénie Provence Verdon Agglomération propose un parcours artistique pour les jeunes de moins de 20 ans du territoire. Ce projet permet à des jeunes, notamment en situation de handicap ou peu familiers des lieux culturels, d'accéder à la culture autrement, sans barrières.

Concrètement, les jeunes participent à des ateliers réguliers animés par des professionnels : danse, théâtre, langue des signes, art-thérapie. Ils peuvent :

- ➔ Découvrir la langue des signes et s'exprimer avec le corps.
- ➔ Créer des chorégraphies ou des scènes de théâtre.
- ➔ Explorer des musées ou des lieux culturels de manière adaptée et interactive.
- ➔ Partager des moments collectifs avec d'autres jeunes.

Ce parcours, mené sur tout le territoire de la Dracénie, se conclut par des représentations publiques valorisant le travail des jeunes et renforçant leur confiance.

Dracénie Provence Verdon

Conservatoire d'Agglomération

04 13 35 46 42

nathalie.pastorello@dracenie.com



DES MOMENTS DE JEU INCLUSIFS ET PASSIONNANTS

L'association "Les Yeux dans les Jeux" propose des sessions de jeux de société aux personnes en situation de handicap.

Rejoignez-les une fois par mois pour vivre des expériences ludiques et enrichissantes !

Au programme : des sessions ouvertes à tous, le troisième jeudi du mois, à partir de septembre à la Maison Méditerranéenne des Jeux, de 15h à 16h, idéales pour rencontrer d'autres passionnés autour d'une thématique ludique.

Les Yeux Dans Les Jeux

04 83 99 63 53

lesyeuxdanslesjeux@gmail.com



ENVOL VERS L'AUTONOMIE ET L'INCLUSION

L'Association Castel Mauboussin et la Caf du Var s'unissent pour accompagner les jeunes dans leur parcours vers l'autonomie.

Avec « EnVol vers l'autonomie », 30 jeunes varois découvrent l'univers aéronautique à travers :

- ➔ 3 heures de vol aux commandes d'un avion de tourisme, encadrées par des professionnels.
- ➔ La visite de structures de maintenance pour explorer les métiers du secteur.
- ➔ Une initiation au pilotage d'un hélicoptère sur simulateur.



Avec « EnVol vers l'inclusion », 5 personnes en situation de handicap moteur rejoignent l'aventure en compagnie de 30 jeunes varois pour démontrer que le ciel est accessible à tous. Grâce à un avion équipé d'un malonnier, d'un simulateur adapté et d'un lève-personne, l'aéronautique devient un vecteur d'inclusion.

Le coût de la formation est intégralement pris en charge par la Caf du Var (hors transport jusqu'à l'aérodrome de Cuers-Pierrefeu).

Association Castel Mauboussin

06 26 09 20 55 / 06 76 85 11 42

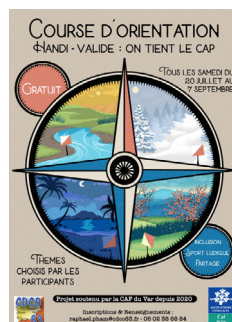
mo.gastaldi@hotmail.fr

luc.adrien@wanadoo.fr

www.castel-mauboussin.fr/



"L'ESPRIT NATURE ET LE GOÛT DE L'AVENTURE" : FAITE UNE COURSE D'ORIENTATION !



Le CDCO 83 met en place chaque samedi des séances de course d'orientation inclusives où jeunes valides et autistes peuvent échanger autour de leurs passions communes ou les faire découvrir aux autres !

Lieux de pratique* :

Les Borrels (Hyères)
Espace Nature du Plan (La Garde)
Paro du Pré Sandin (Toulon)
La Vernette (Sanary)
Bois de la Coudoulière (Six-Fours)
Forêt de Janas (La Seyne)

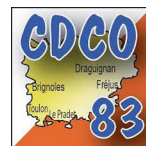
*Les lieux, dates et horaires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques.

CDCO 83

06 02 38 68 84

contact@cdc83.fr

www.facebook.com/CDCO83



UNE ÉCOLE ET DES STAGES MULTISPORTS ADAPTÉS POUR DÉCOUVRIR LE MONDE DU SPORT

Dès la rentrée de septembre, l'association Littoral Sport Academy proposera une Ecole et des Stages multisports adaptés aux enfants en situation de handicap psychique ou mental de 6 à 12 ans.

Rendez-vous pendant les périodes scolaires (accueil entre 8h et 9h et départ à 12h) :

- ➔ tous les mercredis pour l'Ecole multisports adaptés.
- ➔ 1 semaine sur 2 pendant pour les Stages multisports adaptés.

Pour plus d'informations, sur le site littoral.sport.academy.

Littoral Sport Academy

06 49 25 45 88

activites@littoralsportacademy.com

www.littoralsportacademy.com



DES QUESTIONS AUTOUR DE LA VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE

Vous recherchez un.e professionnel.le ou une structure pour vous accompagner sur vos questions concernant votre vie affective et sexuelle où celle des personnes que vous accompagnez (éducation, prévention, soin).



Le Centre Ressources Intim'Agir est un lieu voué à soutenir et accompagner les personnes en situation de handicap dans leur droit à une vie affective et sexuelle épanouie, ainsi que dans leur désir de fonder une famille.



CREAI PACA & CORSE
04 96 10 06 60
contact@creai-pacacorse.com

PÉRINATALITÉ & PARENTALITÉ : AGIR AVEC LES PARENTS EN SITUATION DE HANDICAP

Le service « CapParents » d'accompagnement à la périnatalité et à la parentalité des personnes en situation de handicap (SAPPH), sera mis en oeuvre à l'initiative de l'Ars Paca.

CapParents a pour objectif de permettre aux personnes en situation de handicap (tout type de handicap) de vivre leur parentalité de la manière la plus ordinaire possible en étant accompagnées de manière spécifique dans leur parcours de parents (du désir d'enfant jusqu'à sa majorité), par la mise en place d'une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels.

Restez informés sur le Cap Parents Paca.

Cap Parents- UMANE
06 62 95 30 63
contact83@cap-parents.fr



UNE PLATEFORME POUR ÊTRE AUTONOME CHEZ SOI

Handitoit s'est donné pour mission de faciliter l'accès aux logements pour des personnes en situation de handicap, en faisant l'intermédiaire avec les bailleurs et en faisant la promotion des logements adaptés.

En région Paca, l'association Handitoit a mis en place une plateforme régionale du logement adapté : www.handitoit.org.

La Plateforme Régionale du Logement Adapté est une interface entre la production de logements et la demande de logement adapté.

Elle a été conçue pour faciliter l'accès au logement des personnes en situation de handicap en les mettant en relation avec les bailleurs sociaux, partenaires de l'association et producteurs de logements adaptés, et constitue un trait-d'union entre les demandes de logements adaptés et l'offre adéquate des bailleurs sociaux ou privés.

Handitoit
04 91 26 56 27
contact@handitoit.org
www.logementadapte83.org



LES ATELIERS « ESTIME DE SOI » POUR LES ADULTES AYANT DES TROUBLES COGNITIFS

Avoir une bonne estime de soi aide à se sentir mieux et à avancer. Pour les personnes ayant des difficultés cognitives, gérer ses émotions, s'affirmer ou se sentir confiant peut être plus compliqué.

Pour accompagner chacun, Coridys Var propose un Atelier Estime de Soi destiné aux adultes présentant des troubles cognitifs. Animé par une psychologue du développement et une conseillère en insertion, il permet de mieux se connaître, s'accepter, renforcer son image de soi et retrouver de la motivation, notamment dans une démarche d'emploi.

Une participation de 15 euros par séance, avec un engagement sur les 10 séances, vous sera demandée par l'association. Pour en savoir plus, rendez-vous ICI.

Inscription en ligne : accédez au [formulaire d'inscription](#).

Coridys
07 59 72 67 46
latelierducerveau@coridys.fr



AIDATECH : DES CONSEILS ET DES PRÊTS EN COMPENSATIONS TECHNIQUES ET NUMÉRIQUES

Ce nouveau service a pour objectif de mettre à disposition des personnes en situation de handicap (tous types de handicaps), et notamment à celles éligibles aux aides de l'Agefiph et du FIPHFP, un accès rapide à des moyens techniques de compensation.

Les services proposés portent sur :

- des conseils sur le choix et l'utilisation d'aides techniques aux partenaires et personnes en situation de handicap.
- l'essai et le prêt de matériel (en contrat de travail de courte durée, en formation ou dans l'attente de la prise en charge).

Les prescripteurs sont Cap Emploi, France Travail, Missions Locales et les employeurs publics conventionnés.

Retrouvez plus d'informations sur le site Aidatech Sud Paca.

Aidatech Sud Paca
06 23 49 69 23
accueil@aidatech-sudpaca.org



DES ATELIERS POUR MIEUX APPRÉHENDER LA PRATIQUE DE L'INFORMATIQUE ET DE L'INTERNET

ICOM'provence, Tiers-lieu de l'accessibilité numérique en région PACA, est un centre de conseils, de formations et d'aides techniques permettant aux personnes fragilisées et en situation de handicap d'accéder aux nouvelles technologies.

L'association Icom'Provence propose régulièrement des stages ou ateliers en collectif ou en individuel autour des outils numériques (création de jeux vidéos, apprentissage de la frappe au clavier, initiation au codage, etc).

ICOM'Provence
04 96 22 05 86
contact@icomprovence.net
www.facebook.com/icomprovence

