

“ EDITO

Julien Orlandini, Directeur de la Caf du Var

Chers Allocataires,

Pour la troisième année, nous avons choisi de vous proposer cette newsletter spéciale « Inclusion Handicap », parce que nous savons qu'au quotidien, le handicap d'un enfant ou d'un parent peut venir bousculer l'organisation de la vie familiale, et parce que chaque famille doit pouvoir accéder aux mêmes droits et aux mêmes services que les autres, sans obstacle.

Dans cette édition, vous trouverez des informations et des contacts concrets pour vous aider dans vos démarches, dans vos projets de loisirs, pour faciliter la scolarité, l'accès aux vacances, aux activités sportives ou culturelles, au logement... Vous y découvrirez aussi des acteurs locaux mobilisés pour vous accompagner, vous écouter et trouver avec vous des solutions adaptées à votre situation.

L'inclusion, c'est permettre à chacun de vivre pleinement sa vie de famille et de participer à la vie de la société. Avec cette newsletter, nous espérons vous apporter des ressources utiles, de l'inspiration et des relais de proximité qui peuvent faire la différence dans votre quotidien.

Bonne lecture à toutes et à tous !



SOMMAIRE

- [ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES](#)
- [TEMPS DE RÉPIT ET D'ÉCHANGE](#)
- [CRÈCHES, ÉCOLES ET LOISIRS](#)
- [VACANCES](#)
- [SPORTS ET AVENTURE](#)
- [VIE D'ADULTE](#)

A LA UNE !

ANTICIPER LES TRANSITIONS À 20 ANS ET 62 ANS

Certaines étapes de la vie peuvent entraîner des changements importants dans vos droits, notamment pour les bénéficiaires de l'AAH ou de l'AEEH.

→ À 20 ans, l'Allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) prend automatiquement fin. Pour continuer à bénéficier d'un soutien, il est possible de demander l'Allocation aux adultes handicapés (AAH) auprès de la MDPH. Attention, ce passage n'est pas automatique et nécessite le dépôt d'une demande pour éviter toute interruption de droits.

→ À 62 ans, l'âge légal de départ à la retraite peut entraîner un réexamen de vos droits à l'AAH en fonction de votre taux d'incapacité, de votre année de naissance et de votre régime d'affiliation (salarié, fonctionnaire, indépendant). Cette étape peut nécessiter des démarches pour garantir la continuité de vos droits ou basculer vers une prestation de retraite adaptée.

Pour accompagner les allocataires dans ces moments clés, la Caf du Var met à disposition des fiches pratiques et structurées. Elles expliquent les démarches à anticiper, les délais et les contacts utiles pour sécuriser vos droits sans rupture.

Ces fiches sont accessibles sur le [caf.fr](https://www.caf.fr)



LE GUIDE DES AIDES AUX FAMILLES

Dans le cadre de sa politique d'action sociale, la Caf du Var attribue des aides financières individuelles aux familles. Ces aides visent à soutenir les familles dans les moments clés de leur vie et à les accompagner lors d'événements fragilisant l'équilibre familial.

L'ensemble de ces aides financières individuelles (coup de pouce, aides sur projet, ...) est disponible [ICI](#) dans le [guide des aides aux familles](#).



ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES

Toutes les actions sont organisées par des professionnels. Pour toutes précisions sur une action évoquée dans ce bulletin, contactez directement la structure organisatrice.

TIPI, L'APPLICATION DE TOUS LES PARENTS

Totalement gratuite, l'application mobile Tipi est destinée à accompagner TOUS les parents à chaque étape de la parentalité de 0 à 18 ans.

Tipi ce sont :

- des podcasts, des actualités et des articles autour de l'apprentissage de la propreté, du harcèlement scolaire ou encore sur le handicap...
- un agenda pour accéder facilement aux initiatives et événements près de chez vous.
- une carte interactive identifiant toutes les structures partenaires près de chez soi.

Et encore beaucoup plus...

L'appli Tipi est disponible sur App store d'apple et sur Google Play Store.



UNE BOÎTE À OUTILS POUR LES PARENTS D'ENFANTS PORTEURS DE MALADIE GRAVE OU HANDICAPÉS

Léa accompagne les enfants, âgés de 0 à 20 ans, confrontés à la maladie ou à une situation de handicap, toutes pathologies et handicaps confondus, tout au long de leur parcours de santé, et soutient leur famille sur tout le territoire.

Pour répondre aux besoins des familles et des aidants, LÉA propose une diversité d'outils et de services.

C'est un soutien :

- administratif : accompagnement personnalisé pour les démarches administratives d'accès aux droits et aux aides existantes (dossiers Mdp, Ajpp).
- matériel : outils gratuits comme des guides (disponible sur notre site internet), des fiches réflexes, du prêt de matériel par le réseau Handipret.
- psychologique : groupe d'échanges privés sur les réseaux sociaux, permanences téléphoniques avec des professionnels de santé, rendez-vous personnalisé avec nos psychologues
- humain : visite des bénévoles, spectacles, dons de jouets, Noël dans les hôpitaux...

Basée sur la commune de Draguignan, l'association Léa intervient sur tout le département du Var, ainsi que sur les départements limitrophes.

Association LÉA
0805 950 874 (numéro vert)
www.asso-lea.org/



L'ACCOMPAGNEMENT DU PÔLE D'APPUI ET DE RESSOURCES INCLUSION HANDICAP DU VAR

Le PARIH 83 est avant tout destiné à l'accompagnement des professionnels pour les rendre pleinement inclusifs et capables d'accueillir dans de bonnes conditions du public handicapé (formation, sensibilisation, appui, observation des besoins et préconisations d'aménagements, prêt de matériel...).

Il permet aussi aux parents d'un enfant en situation de handicap :

- des informations fiables sur son site internet.
- une cartographie de services mobilisables dans le Var sur son site internet.
- un agenda des événements inclusifs du département.
- une aide à l'inscription de l'enfant en situation de handicap à un service de droit commun (crèche, centre de loisirs...) qui devra mettre en place des aménagements.
- une médiation avec le gestionnaire en cas de refus d'accueil au sein d'une structure.



Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site du Parih du Var.

LA COMMUNAUTÉ 360, UN NUMÉRO POUR VOUS

Vous êtes en situation de handicap et vous avez des questions en lien avec votre parcours de vie ? Vous êtes aidant et vous avez besoin d'informations pour la personne que vous accompagnez ?

Vous pouvez contacter gratuitement le 0800 360 360 du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.

En fonction de vos besoins, la coordinatrice pourra vous informer ou vous orienter vers un interlocuteur local ou vers des organismes ressources au plus près de chez vous.



LES PLATEFORMES DE COORDINATION ET D'ORIENTATION POUR SUSPICION DU TROUBLE DU NEURO-DÉVELOPPEMENT (TND) CHEZ LES ENFANTS

Destiné aux familles ayant un enfant de 0 à 11 ans, porteur de troubles non diagnostiqués, les Plateformes d'orientation et de coordination (PCO) ont pour objectif de permettre aux familles d'avoir accès à des soins et rééducations de professionnels le plus tôt possible sans attendre d'avoir un diagnostic complet.

Elles aident les familles dans le parcours de soins de leur enfant en garantissant une intervention précoce.

La PCO, c'est l'accès gratuit et immédiat – sans attendre la stabilisation d'un diagnostic – à une intervention coordonnée de professionnels, dont des psychomotriciens, psychologues et ergothérapeutes, en plus des professionnels conventionnés, pour permettre soit de lever le doute, soit de progresser dans le diagnostic tout en prévenant le sur-handicap.

L'orientation d'un enfant vers la PCO se fait par un médecin de proximité (généraliste, crèche, PMI...).

Pour plus d'informations, consultez le [dépliant dédié](#).

Pôle Ressources AIDERA VAR
06 03 56 74 37 / 06 46 58 93 11
www.aideravar.fr/





LES ATELIERS HABILITÉS SOCIALES POUR LES ENFANTS ET LES ADULTES

Votre enfant présente un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) et vous souhaitez qu'il soit plus à l'aise dans les relations sociales ?

Alors cet atelier est fait pour lui !

Objectifs des ateliers habilités sociaux pour les enfants :

- apprendre à déchiffrer les codes sociaux.
- comprendre les règles implicites qui gouvernent les interactions sociales.
- analyser et évaluer des stratégies de communication.
- apprendre des techniques adaptées.
- comprendre les comportements de l'autre et les comportements attendus par l'autre.



Une participation de 15 euros par séance, avec un engagement sur les 10 séances, vous sera demandée par l'association.

Pour vous inscrire, complétez [le formulaire en ligne dédié](#) et accessible sur le site de Corydis.

📍 Coridys
04 83 57 49 42
06 66 05 74 39
developpement@coridys.fr



UNE STRUCTURE D'ACCUEIL TEMPORAIRE POUR LES ADOLESCENTS

L'association Les Lutins de l'Isclé apporte un soutien actif aux familles confrontées au manque de solution disponible pour la prise en charge de leur enfant en situation de handicap mental ou porteur de Trouble du spectre autistique (TSA).

Elle propose aujourd'hui à une quinzaine d'enfants âgés de 6 à 25 ans, un accueil de jour alternatif à l'offre du médicosocial de l'est du département du Var.

Elle mène son action auprès des enfants ou jeunes en situation de handicap qui peuvent pratiquer de nombreuses activités (physique, éducatives, thérapeutiques,...) mais également auprès des familles qui sortent progressivement de leur isolement psychologique et/ou social.

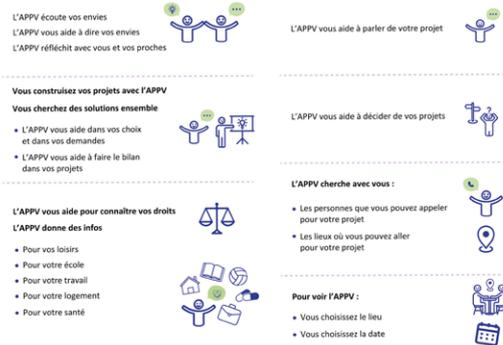
📍 Les Lutins de l'Isclé
leslutinsdelisclé@gmail.com



UN DISPOSITIF AU SERVICE DU PARCOURS DE VIE ET DU POUVOIR D'AGIR (DAPV)

Vous êtes parent d'un enfant handicapé âgé entre 0 et 20 ans ou une personne en situation de handicap et vous souhaitez être informé sur vos droits, conseillé, accompagné dans vos choix ? Contactez l'assistant au projet et parcours de vie DAPV.

Le DAPV 83 est un service gratuit de soutien et d'orientation pour les familles et les aidants.



Les missions de l'assistant au projet et parcours de vie :

- vous apporter une écoute, un soutien personnalisé.
- vous accompagner dans l'élaboration, la mise en oeuvre et le suivi de votre projet de vie ou celui de votre enfant.
- vous permettre d'être acteur de vos projets ou des projets de votre enfant.
- vous informer sur vos droits, vous orienter vers les différents partenaires.

Démarches : le dispositif APV est saisissable à tout moment par la personne, de manière libre et gratuite (aucune reconnaissance du handicap n'est demandée).

Basées à La Valette-du-Var, à La Crau, à Brignoles et à Puget-sur-Argens, les équipes se rendent accessibles à tous les parents à leur domicile ou sur le lieu de leur choix.

Pour tout savoir du DAPV, rendez-vous sur le lien suivant : [Dispositif d'Assistance au Projet de Vie](#)

📍 D.APV 83
06 76 48 37 66
contact83@dapvpaca.fr



UN PÔLE RESSOURCES TSA

Parce que vivre avec un proche présentant des Troubles du Spectre Autistique (TSA) c'est beaucoup d'amour mais c'est aussi une vie très différente, AIDERA Var ouvre son pôle ressources TSA afin d'accompagner les familles dans leur parentalité et soutenir les fratries, souvent bouleversées par le handicap de leur frère ou de leur sœur.

Une équipe mobile composée de professionnels de l'IME La Frégate se déplace à domicile afin d'évaluer les besoins de la famille et de la fratrie : réponses aux questions, soutien dans les démarches administratives, réflexion conjointe sur les stratégies éducatives à mettre éventuellement en place.

D'autres modalités d'accompagnement peuvent également vous être proposées : tenue d'ateliers, séances d'habilités sociales ou activités sur l'extérieur, temps de répit, formations, rencontres entre parents...

📍 Aidera Var
poleressources@aideravar.com



L'ACCOMPAGNEMENT AU RÉPIT DES FAMILLES D'ENFANTS PORTEURS DE HANDICAP

Les parents d'un enfant à charge de moins de 18 ans, en situation de handicap (reconnu ou non par la MDPH) ou gravement malade (parents bénéficiaires de l'Allocation Journalière de Présence Parentale et les familles dont les enfants répondent aux critères définis dans le cadre du bonus « inclusion handicap » versé aux EAJE) peuvent bénéficier d'une aide à domicile pendant un an, mise en place par une technicienne de l'intervention sociale et familiale (TISF).

Cette aide permet au parent de s'absenter de son domicile jusqu'à 50 % du temps, tout en assurant la présence d'un soutien auprès de l'enfant.

Objectifs de cet accompagnement :

- Soutenir les parents dans l'entretien et l'éducation de leur enfant.
- Favoriser l'inclusion sociale des enfants en difficulté d'apprentissage ou en attente d'une reconnaissance MDPH.
- Offrir un temps de répit parental et familial.

La famille peut se rapprocher directement d'un Service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD) ou être orientée par un professionnel (médecin, sage-femme, intervenant social, Caf...).

Toutes les informations sur les services d'aide et d'accompagnement à domicile financés par la Caf du Var sont disponibles [ICI](#).

 **AMFD 83**
04 94 89 59 95
accueil@amfd83.fr
www.amfd83.fr



 **Atout Services ADMR**
04 94 78 83 80
atoutservices.siege@gmail.com
www.atout-services-admr.fr



TEMPS DE REPIT ET D'ÉCHANGE

ALLO PARENTS 83 : UNE LIGNE D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE POUR LES PARENTS

Une ligne d'écoute téléphonique a été ouverte dans le Var pour accompagner les parents dans leur quotidien.

Portée par la Caf du Var et animée par des professionnels qualifiés de l'École des Parents et des Éducateurs (EPE 83), elle offre un espace d'échange confidentiel, bienveillant et sans jugement.

En s'appuyant sur l'expertise de l'EPE et un réseau local engagé, cette initiative permet de structurer une réponse claire, cohérente et accessible aux besoins des familles.

📍 EPE 83
07 55 58 87 93
(les lundis, mardis et jeudis de 12h à 14h)



DES JOURNÉES BULLE D'OXYGÈNE

Les journées « Bulle d'oxygène » proposent des sorties familles pour permettre aux parents aidants d'enfant malade ou en situation de handicap, de prendre du temps pour eux, de créer des souvenirs, de sortir du quotidien.

Lors de cette journée les parents peuvent participer à des activités de bien-être (ostéopathie, relaxation, massage, hypnose, sophrologie, détente...).

Durant ces journées, Léa prend en charge les enfants en situation de handicap mais également les enfants de la fratrie afin de leur proposer des animations, de la médiation animale, de la sophrologie etc...

À chaque réservation il vous sera demandé des informations sur votre enfant en situation de handicap et sur la fratrie. Ces informations vont nous permettre d'organiser au mieux les sorties.

Pour réserver rendez-vous [ICI](#) sur le [site de Léa](#) ou bien composez le 0805 950 874.

📍 Association LÉA
0805 950 874
www.asso-lea.org/



L'ESPACE LE NOUVEAU GROUPE DE PAROLES POUR LES PARENTS

Le groupe de parole L'espace invite les parents en situation de handicap et/ou ayant des enfants en situation de handicap à échanger autour de la Parentalité et le Handicap.

Ces groupes de parole sont animés par une psychologue et une référente éducative de l'Adseaav.



📍 ADSEAAV
06 28 09 65 37
savs@adsea83.org



UNE PLATEFORME DE REPIT POUR LES AIDANTS DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Cette plateforme de répit a été créée pour accompagner les aidants s'occupant d'une personne en situation de handicap afin de prévenir les risques d'épuisement et de diminuer le stress et l'anxiété des aidants.

Concrètement, la plateforme de répit offre trois type de services :

- **Séjour de répit** : un séjour ensemble, aidant et aidé, avec espace commun et présence 24h/24h pour l'aidé (participation financière de 20 euros par personne et par jour en pension complète).
- **Relayage à domicile** : un "relayeur" professionnel permet à l'aidant de partir (10 euros par intervention entre 6 et 12h).
- **Partage'M** : un Groupe d'Entraide Mutuelle créé par et pour des personnes ayant une lésion cérébrale acquise.

Retrouvez plus d'information sur le [flyer dédié](#).

📍 LADAPT Var
04 86 87 24 80
relayage@ladapt.net
www.ladaptvar.net



DES RENCONTRES PARENTS EN VISIOCONFÉRENCES DE 18H À 20H

Les rencontres destinées aux parents d'enfants DYS/TDAH/TSA du Var reviennent en 2025 !

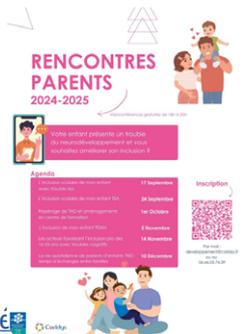
Coridys vous propose de vous réunir le temps d'une soirée autour d'un thème afin d'échanger, de comprendre et donner des pistes d'aménagements de la scolarité ou de la vie quotidienne.

L'accès est gratuit sur inscription.

Retrouvez le programme 2025 avec les dates et thèmes proposés [ICI](#) sur le site de Coridys Var.

Pour s'inscrire, complétez le [formulaire en ligne dédié](#).

📍 Coridys Var
06 66 05 74 39
developpement@coridys.fr



DES GROUPES D'ÉCHANGES ENTRE'AIDANTS

AFTC du Var vous propose des rencontres Entr'aidants pour partager un moment de convivialité et d'échange d'expérience.

Ces rencontres animées par une psychothérapeute et une assistante sociale, sont ouvertes à tous et gratuites, sur inscription.

Pour s'inscrire, il suffit de contactez l'AFTC du Var par mail ou par téléphone.

📍 AFTC du Var
07 83 31 73 72
c.herry.aftcduvar@gmail.com



DES ACTIONS EN FAVEUR DE L'ÉCOLE INCLUSIVE DANS LE VAR

Cap'école a pour mission de promouvoir et renforcer l'inclusion et l'intégration scolaires et périscolaires des enfants porteurs d'un handicap et/ou à besoin spécifique dans le département. Elle rassemble plusieurs parents et grands-parents d'enfants porteurs de handicap et/ou à besoins spécifiques et des enseignants.

Cap'école intervient auprès des familles, des équipes scolaires et des institutions, afin de soutenir, accompagner, informer et représenter les familles :

- pour construire les dossiers MDPH, première ou nouvelle demande et pour connaître les aides et vous aider à comprendre les préconisations de la MDPH pour votre enfant, et vous accompagner aux commissions de la CDAPH.
- pour les démarches de recours dans le cadre du droit à la scolarité (complétude GevaSco), la médiation entre les familles et l'inspection académique et développer les relations familles/école.

L'association organise une conférence par an sur l'école inclusive, avec des intervenants qualifiés et renommés.



📍 Association CAP'école
06 60 10 63 46
cap.ecole83@gmail.com
www.capecole.org

VOUS RECHERCHER UN MODE DE GARDE OU UNE STRUCTURE DE LOISIRS

Vous êtes parent d'un enfant en situation de handicap, porteur d'une maladie chronique ou présentant des besoins particuliers et vous recherchez un mode de garde, une structure de loisirs ou un club sportif (adapté ou non) ?

Le Parih 83 peut vous accompagner lors de l'inscription de votre enfant vers les structures d'accueils (crèche, centre de loisirs...) afin d'organiser au mieux les attentes et les besoins de chacun.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site du Parih du Var.



UN ACCÈS AUX CENTRES DE LOISIRS

La Caf du Var soutient financièrement les centres de loisirs périscolaires et extrascolaires du Var.



Ces lieux d'accueil, conformément à la loi du 11 février 2005, doivent mettre en place des aménagements pour accueillir les enfants en situation de handicap, sans surcoût et dans de bonnes conditions.

La Caf du Var les accompagne en organisant des plans de formation à l'inclusion pour leurs personnels, et a mis en place des aides financières leur permettant de renforcer leurs équipes si nécessaire.

N'hésitez donc pas à solliciter les organisateurs, qui peuvent être votre mairie ou des associations, pour accueillir votre enfant. Une évaluation de ses besoins permettra d'adapter l'accueil pour qu'il puisse accéder à ces loisirs éducatifs.

DES MOMENTS DE JEU INCLUSIFS ET PASSIONNANTS

Depuis septembre 2024, l'association "Les Yeux dans les Jeux" propose des sessions de jeux de société aux personnes en situation de handicap.

Rejoignez-les une fois par mois pour vivre des expériences ludiques et enrichissantes !

Prochain rendez-vous : le troisième jeudi du mois, à partir de septembre à la Maison Méditerranéenne des Jeux.

Au programme : des sessions ouvertes à tous, de 15h à 16h, idéales pour rencontrer d'autres passionnés autour d'une thématique ludique.



📍 Les Yeux Dans Les Jeux
04 83 99 63 53
lesyeuxdanslesjeux@gmail.com

DES BALADES SCIENTIFIQUES ET CULTURELLES

L'association Chercheurs en herbe propose aux enfants de 11 à 17 ans, en situation de handicap, des balades scientifiques et culturelles.

Chaque balade se fait par groupe de 10 jeunes composés de 5 jeunes en situation de handicap et 5 jeunes des quartiers prioritaires de la ville de Toulon.

Objectifs :

- faire découvrir aux jeunes leur territoire (côté mer et côté terre) et son fonctionnement lors de 4 sorties en demi-journées (côté mer et côté terre).
- les sensibiliser à l'environnement à travers des observations et des activités sensorielles in situ, et à la partie urbaine par le biais d'activités historiques et un carnet ludique et pédagogique.

La dernière demi-journée est dédiée à des expériences scientifiques en rapport avec les sorties précédentes.

📍 Chercheurs en herbe
07 85 96 57 80
chercheursderandos@gmail.com
www.chercheursenherbe.com/



UNE EXPÉRIENCE SOLIDAIRE AVEC LE SERVICE CIVIQUE

Votre enfant a entre 16 et 30 ans, il peut faire une mission de service civique.

Il s'agit d'un dispositif national qui vise à mobiliser la jeunesse pour répondre aux défis de la société. Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans en situation de handicap, recrutés sur leur motivation, il offre un cadre d'engagement où les jeunes pourront se côtoyer et vivre une expérience.

Unis Cité, association pionnière du service civique qui recherche des jeunes pour des missions en équipe dans l'art, la culture, l'environnement, la solidarité, la santé ou le numérique.

Les missions durent 9 mois (d'octobre à juillet) et sont indemnisées 609,96 euros/mois (plus 110 euros pour les foyers bénéficiant du RSA ou les jeunes étudiants boursiers échelon 5 et +). Le jeune bénéficie de formations et d'un accompagnement pour son projet d'avenir.

Deux conditions : être motivé et avoir l'envie de travailler en équipe !

📍 Unis-Cité
06 69 78 93 19
malopez@uniscite.fr
www.uniscite.fr/antenne/toulon-var/





CRÉER DU LIEN AUTREMENT : UNE JOURNÉE EN FAMILLE POUR SE RESSOURCER

Envie d'une journée conviviale en famille pour créer du lien autrement ? Rendez-vous de 9h30 à 16h30 pour une immersion dans un écolieu inspirant, où petits et grands pourront profiter d'une visite guidée, de jeux collectifs en plein air et d'un spectacle qui ravira toute la famille.

Tout au long de la journée, des ateliers parent-enfant vous attendent : découvrez ensemble la Langue des Signes, explorez le bien-être, laissez-vous porter par la musique ou mettez les mains dans l'argile pour un moment créatif. Chacun pourra vivre un temps de partage simple, loin du quotidien, dans un cadre naturel et apaisant.

N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique pour prolonger ce moment de détente et d'échanges sur place.

Tarif : 10 € par adulte, gratuit pour les enfants. Une belle occasion de se retrouver, d'apprendre ensemble et de renforcer les liens familiaux tout en s'amusant !

📍 La Fabrik du Signe
06 70 89 77 53
06 13 28 05 68
fabrikdusigne@gmail.com
www.fabrikdusigne.com



INCLUSION PETITE-ENFANCE

Le CEDIS œuvre dans le champ de l'insertion sociale et professionnelle sur le département du Var. Gestionnaire de 3 crèches labélisées "crèches à vocation d'insertion professionnelle et sociale" (Avip/Avis) et d'un Relais Petite Enfance sur la commune de Toulon, il accompagne les familles avec enfant en situation de handicap ou présentant des troubles.

Une quinzaine d'enfants en moyenne sont accueillis chaque année au sein des crèches. Les équipes sont formées et possèdent de l'expérience dans l'accompagnement des enfants en situation de handicap mais également des familles. Un médecin pédiatre salarié du CEDIS travaille en étroite collaboration avec les équipes des crèches afin de faciliter cet accueil.

Les établissements sont équipés de matériels adaptés.

Des partenariats avec des professionnels du secteur ainsi que les acteurs du champ médicosocial permettent une prise en charge globale de la famille ainsi qu'un accueil facilité de ces enfants dans les 3 établissements.

📍 CEDIS
jpscuma@cedis.fr
www.cedis.asso.fr



ATELIERS REVALORISATION ET RECYCLAGE

L'association RUBSACS propose différents ateliers à la Seyne sur Mer :

- Revaloriser des objets récupérés ou donnés.
- Récupérer les sacs en papier afin de les recycler pour les boutiques partenaires.
- Recycler les affiches publicitaires .
- Réemployer les tissus et les bâches par la création de sacs.
- Initier à la couture sur projets.
- Vendre des vêtements, bibelots, bijoux, objets divers.



→ **Accueillir (sur adhésion) les jeunes étudiants et les adultes valides ou en situation de handicap pour la revalorisation créative de sac en papier avec un accompagnement spécifique par une animatrice.**

📍 Association RUBSACS
06 33 14 02 05
contact.rubsacs1@gmail.com
www.rubsacs.com/



L'INCLUSION EN ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL DE JEUNE ENFANT

L'association, certifiée ISO 26000, la norme de référence RSE (Responsabilité Sociétale et Environnementale), œuvre dans le champ de l'économie sociale et solidaire dans le secteur de la petite enfance et de l'intergénérationnel en partenariat avec les acteurs du social et de l'insertion socioprofessionnelle.

Depuis 2015, l'association accueille des enfants de 3 mois à 4 ans, en situation de handicap dans différentes structures du département varois (Toulon, Ollioules, Carnoules, Callian, Cabasse, Collobrières, La Mole).

Un processus d'accueil et de prise en charge spécifique a donc été mis en œuvre, en collaboration avec une équipe de professionnels pluridisciplinaires, afin de permettre une bonne intégration et un accueil de qualité.

📍 MAMI
04 94 22 48 44
www.mami83.fr



LES SEJOURS PARENT'HÈSE

Les Séjours Parent'hèse ont pour but d'offrir aux familles ayant des enfants en situation de handicap, ainsi qu'à leurs fratries, des moments de répit pendant un weekend.

L'objectif est de se détendre et de se ressourcer tout en participant à diverses activités adaptées :



- des séances sportives adaptées : des activités physiques conçues pour être accessibles à tous les enfants, quel que soit leur handicap.
- des temps collectifs : des moments où les familles peuvent se réunir pour partager des expériences communes.
- la prise en charge des enfants et fratries : des périodes où les enfants sont pris en charge par des professionnels, permettant aux parents de bénéficier de temps libre.
- des ateliers de parentalité : des séances de discussion et d'échange sur les défis et les joies de la parentalité d'un enfant en situation de handicap.
- des rencontres et échanges : des opportunités pour les familles de se rencontrer, de partager leurs expériences et de créer des liens avec d'autres participants.

L'encadrement des enfants est assuré par une équipe d'animateurs formés au handicap et à l'inclusion, ainsi qu'un éducateur spécialisé pour un accompagnement personnalisé.

Le coût de participation est calculé en fonction des revenus des familles (quotient familial).

Pour s'inscrire : les familles peuvent se pré-inscrire via le [formulaire en ligne dédié](#), et seront recontactées pour échanger sur les modalités de participation et la mise en place du séjour.

📍 La ligue de l'enseignement
04 94 24 72 65
06 27 24 22 53
mission.inclusion@laligue83.org
www.fol83laligue.org



DES VACANCES EN FAMILLE AVEC SON ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP

Vous souhaitez partir en vacances en familles avec votre enfant en situation de handicap ?

Le réseau Passerelles propose une formule de séjour familial au sein de villages de vacances, résidences ou campings, dans un environnement entièrement adapté.

Sur place, une équipe composée d'un éducateur spécialisé et de minimum 2 animateurs est à la disposition de la famille tout au long du séjour pour :

- assurer un accueil de l'enfant handicapé ou de l'ensemble de la fratrie, en journée, 35 heures par semaine, au sein du club enfants ou dans un espace dédié, en fonction des besoins, avec la présence, si nécessaire, sur certains lieux de séjours, de personnel médical.
- accompagner la famille, au sein de certains lieux de séjours, dans des activités extérieures.
- apporter une aide dans la vie quotidienne, selon les besoins et la demande, en aidant la famille à s'installer à son arrivée, en proposant ponctuellement des temps de garde en soirées, et en coordonnant, sur certains lieux de séjours, la continuité des soins à domicile et du matériel adapté sur le lieu de vacances.

Pour qui : toutes les familles avec un enfant à charge, âgé de moins de 18 ans, en situation de maladie ou de handicap, ouvrant droit à l'Aeeh et résidant dans le Var.

Le surcoût lié à l'adaptation du séjour au handicap de chaque enfant (situation de handicap) de 1 550 € est intégralement pris en charge par la Caf. Le coût de l'hébergement, variable selon la destination, le logement et les options choisis, est à la charge de la famille.

Les démarches pour vous inscrire : la famille contacte [le Réseau Passerelles](#), en précisant dans le [formulaire dédié](#), qu'elle est allocataire à la Caf du Var et bénéficiaire de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH).



📍 Réseau Passerelles
contact@reseau-passerelles.org
www.reseau-passerelles.org

DES COLONIES DE VACANCES ORDINAIRES POUR LES ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

Partir à la campagne, à la mer ou à la montagne en colonies de vacances "ordinaires", c'est maintenant possible pour votre enfant en situation de handicap, grâce au Dispositif d'Appui aux Colonies Inclusives (DACI).

Le DACI permet aux enfants en situation de handicap de participer à des séjours ordinaires en mettant en place les aménagements nécessaires à leurs besoins, tout au long de la colo. Dans le Var, ce projet est mis en oeuvre par l'organisme Phar83, une association spécialiste de l'inclusion, qui emploie de nombreux personnels médico-sociaux.

Pour qui : tous les enfants âgés entre 6 et 17 ans ouvrant droit à l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) et résidant dans le Var.

Les aménagements sont entièrement pris en charge via le dispositif DACI, financé par la Caf du Var. Vous ne payez que le prix du séjour enfant, sans aucun surcoût lié au handicap.

Les démarches pour inscrire votre enfant : la famille ou l'organisateur de la colonie doivent compléter [le formulaire de demande en ligne dédié](#).

À réception de la demande, le coordonnateur du Daci prend contact avec la famille pour construire le projet d'appui à l'inclusion en colonie de vacances de leur enfant et déterminer les moyens qui seront mobilisés.

Les colonies peuvent se dérouler pendant toutes les vacances scolaires (à l'exception des vacances d'hiver de Noël).

Retrouvez les explications en images, avec [l'interview de Charlène, la coordinatrice du DACI](#).



📍 Phar83
07 62 58 88 58 / 04 94 09 14 16
daci@phar83.fr
www.phar83.fr/

TROUVE TON PARASPORT : LA PREMIÈRE ÉTAPE LORSQUE L'ON EST INDÉCIS(E) !

Vous ne savez pas quelle activité pratiquer avec votre handicap ?

A travers 6 thématiques, la plateforme "trouve ton parasport" sert à cibler quels seraient les sports idéaux en fonction de son handicap, de ses envies, de ce que l'on souhaite éviter (chocs, efforts violents, activités aquatiques)..., de ses capacités physiques, de ses motivations...

Bref, une étude de soi relativement complète qui nous permet de cibler un sport ou une liste de sports qui pourrait nous correspondre.

D-PASS TON HANDICAP ! ... PARCE QUE SPORT ET HANDICAP, C'EST POSSIBLE



« D-PASS ton handicap », c'est :

- un accompagnement personnalisé (information, conseils, orientation) de toute personne varoise, en situation de handicap et souhaitant pratiquer une activité physique ou sportive.
- un programme de reprise et d'adaptation à l'activité physique et sportive pour toute personne varoise, bénéficiaire de l'Aah ou de l'Aeéh ou d'une attestation de handicap par la MDPH (bilan de forme et de motivation, 10 séances d'APA, orientation vers une association sportive).
- une aide financière (jusqu'à 200€) pour l'inscription à une activité physique ou sportive pour toute personne varoise, bénéficiaire de l'AAH ou de l'AEH et dont le quotient familial est inférieur ou égal à 1000 euros.
- la participation gratuite à l'édition 2025 de la "journée d'animation et de promotion sur l'inclusion par le sport" ouverte à toutes personnes en situation de handicap et à leurs aidants (vous souhaitez être prévenus de la date et du programme ? signalez-vous à acdoss@cdos83.fr ou au 04 94 46 01 92).

Qui peut en bénéficier ?

Le dispositif est destiné aux enfants et adultes bénéficiaires de l'Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé (Aeéh) ou de l'Allocation aux Adultes Handicapés (Aah).

Démarches : les personnes éligibles ou leurs aidants doivent contacter le Comité Départemental Olympique et Sportif du Var. Ils bénéficieront d'un entretien préalable avec un conseiller, d'une présentation du dispositif et d'un programme pour sa mise en oeuvre.

Pour plus d'informations, consultez [le site du CDOS](#).

CDOS 83
04 94 46 01 92
acdoss@cdos83.fr



UN PÔLE D'ACTIVITÉS ADAPTÉES

Vous habitez Draguignan ? Le Pôle Activités Adaptées de la Commune propose des activités de loisirs et sportives aux enfants et jeunes, jusqu'à 25 ans, en situation de handicap.

Il propose également des séances ou journées de découverte sportive en partenariat pour les enfants en situation de handicap avec des associations sportives Dracenoises.

Pôle activités adaptées
04 94 60 20 81 ou 27
draguignan.portail-familles.app



UN ACCOMPAGNEMENT SOCIAL DYNAMISÉ PAR LE SPORT ET LES SENSATIONS FORTES



Envie de vivre une aventure humaine riche en sensations fortes ? L'association Comme les Autres (CLA) vous propose :

- un accompagnement social dynamisé par le sport et les sensations fortes.
- des séjours-aventure sportifs en mixité handi-valides.

Ouverts aux personnes majeures, devenues handicapées moteur à la suite d'un accident, majoritairement blessées à la moelle épinière ou amputées traumatiques.

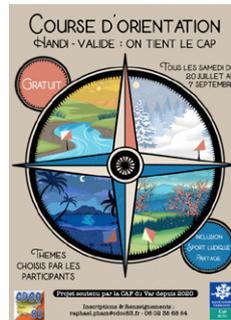
Ces journées sont également ouvertes aux particuliers comme aux professionnels valides afin de participer au changement de regard sur le handicap.

Si vous souhaitez un aperçu du séjour, regardez [le film réalisé par Frédéric Lopez "Rencontre en terre inconnu"](#), et pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Comme Les Autres.

Comme Les Autres
07 85 53 32 21
antenne_paca@commelesautres.org
contact@commelesautres.org
www.commelesautres.org



"L'ESPRIT NATURE ET LE GOÛT DE L'AVENTURE" : FAITE UNE COURSE D'ORIENTATION !



Le CDCO 83 met en place chaque samedi des séances de course d'orientation inclusives où jeunes valides et autistes peuvent échanger autour de leurs passions communes ou les faire découvrir aux autres !

CDCO 83
06 02 38 68 84
raphael.pham@cdco83.fr
www.facebook.com/CDCO83



UNE ECOLE ET DES STAGES MULTISPORTS ADAPTÉS POUR DÉCOUVRIR LE MONDE DU SPORT

Dès la rentrée de septembre, l'association Littoral Sport Academy proposera une Ecole et des Stages multisports adaptés aux enfants en situation de handicap psychique ou mental de 6 à 12 ans.

Rendez-vous pendant les périodes scolaires (accueil entre 8h et 9h et départ à 12h) :

- tous les mercredis pour l'Ecole multisports adaptés.
- 1 semaine sur 2 pendant pour les Stages multisports adaptés.

Pour plus d'informations, sur le site littoral.sport.academy.

Littoral Sport Academy
06 49 25 45 88
activites@littoralsportacademy.com
www.littoralsportacademy.com



ESSAI LE SPORT !

Porté par la Fondation du Rugby Cœur Toulonnais, la Caf du Var et le CDOS 83, « Essai le sport ! » vise à faire découvrir la pratique sportive, et particulièrement celle du rugby, à de jeunes adultes en situation de handicap mental, psychique et ou cognitif.

Un groupe d'une trentaine de personnes est reçu deux fois par mois, au Rct Campus et ou à Mayol pour :

→ des initiations et des séances de sport adapté coordonnées par le CDOS 83.

→ des ateliers de sensibilisation proposés par les partenaires de l'action : écoresponsabilité, nutrition, hygiène, protection des mers et des océans... autant de thèmes portés au quotidien par le RCT et sa Fondation Rugby Cœur Toulonnais.

Les participants sont accompagnés tout au long du programme en matière de santé, de bien-être, mais également dans la recherche, le choix et l'obtention d'une licence auprès de structures adaptées.

📍 Fondation Rugby Cœur Toulonnais
07 83 84 84 45
melvin.vial@rctoulon.com



ENVOL VERS L'AUTONOMIE ET L'INCLUSION

L'Association Castel Mauboussin et la Caf du Var s'unissent pour accompagner les jeunes dans leur parcours vers l'autonomie.

Avec « EnVol vers l'autonomie », 30 jeunes varois découvrent l'univers aéronautique à travers :

→ 3 heures de vol aux commandes d'un avion de tourisme, encadrées par des professionnels.

→ La visite de structures de maintenance pour explorer les métiers du secteur.

→ Une initiation au pilotage d'un hélicoptère sur simulateur.



Avec « EnVol vers l'inclusion », 5 personnes en situation de handicap moteur rejoignent l'aventure en compagnie de 30 jeunes varois pour démontrer que le ciel est accessible à tous. Grâce à un avion équipé d'un malonnier, d'un simulateur adapté et d'un lève-personne, l'aéronautique devient un vecteur d'inclusion.

Le coût de la formation est intégralement pris en charge par la Caf du Var (hors transport jusqu'à l'aérodrome de Cuers-Pierrefeu).

📍 Association Castel Mauboussin
06 26 09 20 55 / 06 76 85 11 42
mo.gastaldi@hotmail.fr
luc.adrien@wanadoo.fr
www.castel-mauboussin.fr/





DES QUESTIONS AUTOUR DE LA VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE

Vous recherchez un.e professionnel.le ou une structure pour vous accompagner sur vos questions concernant votre vie affective et sexuelle où celle des personnes que vous accompagnez (éducation, prévention, soin).

Le Centre Ressources Intim'Agir est un lieu voué à soutenir et accompagner les personnes en situation de handicap dans leur droit à une vie affective et sexuelle épanouie, ainsi que dans leur désir de fonder une famille.



CREAI PACA & CORSE
04 96 10 06 60
contact@creai-pacacorse.com

PÉRINATALITÉ & PARENTALITÉ : AGIR AVEC LES PARENTS EN SITUATION DE HANDICAP

En septembre prochain, le nouveau service « CapParents » d'accompagnement à la périnatalité et à la parentalité des personnes en situation de handicap (SAPPH), sera mis en oeuvre à l'initiative de l'Ars Paca.

CapParents a pour objectif de permettre aux personnes en situation de handicap (tout type de handicap) de vivre leur parentalité de la manière la plus ordinaire possible en étant accompagnées de manière spécifique dans leur parcours de parents (du désir d'enfant jusqu'à sa majorité), par la mise en place d'une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels.

Restez informés sur le [site internet UMANE](http://siteinternet.UMANE).

CAP PARENTS/UMANE
06 62 95 30 63
contact83@cap-parents.fr



AIDATECH : DES CONSEILS ET DES PRÊTS EN COMPENSATIONS TECHNIQUES ET NUMÉRIQUES

Ce nouveau service a pour objectif de mettre à disposition des personnes en situation de handicap (tous types de handicaps), et notamment à celles éligibles aux aides de l'Agefiph et du FIPHFP, un accès rapide à des moyens techniques de compensation.



Les services proposés portent sur :

- des conseils sur le choix et l'utilisation d'aides techniques aux partenaires et personnes en situation de handicap.
- l'essai et le prêt de matériel (en contrat de travail de courte durée, en formation ou dans l'attente de la prise en charge).

Les prescripteurs sont Cap Emploi, France Travail, Missions Locales et les employeurs publics conventionnés.

Retrouvez plus d'informations sur le [site Aidatech Sud Paca](http://siteAidatechSudPaca).

Aidatech Sud Paca
06 23 49 69 23
accueil@aidatech-sudpaca.org



UNE PLATEFORME POUR ÊTRE AUTONOME CHEZ SOI !

Handitoit s'est donné pour mission de faciliter l'accès aux logements pour des personnes en situation de handicap, en faisant l'intermédiaire avec les bailleurs et en faisant la promotion des logements adaptés.

En région Paca, l'association Handitoit a mis en place une plateforme régionale du logement adapté : www.handitoit.org.

La Plateforme Régionale du Logement Adapté est une interface entre la production de logements et la demande de logement adapté.

Elle a été conçue pour faciliter l'accès au logement des personnes en situation de handicap en les mettant en relation avec les bailleurs sociaux, partenaires de l'association et producteurs de logements adaptés, et constitue un trait-d'union entre les demandes de logements adaptés et l'offre adéquate des bailleurs sociaux ou privés.

Handitoit
04 91 26 56 27
contact@handitoit.org
www.logementadapte83.org



DES ATELIERS POUR MIEUX APPRÉHENDER LA PRATIQUE DE L'INFORMATIQUE ET DE L'INTERNET

ICOM'provence, Tiers-lieu de l'accessibilité numérique en région PACA, est un centre de conseils, de formations et d'aides techniques permettant aux personnes fragilisées et en situation de handicap d'accéder aux nouvelles technologies.

L'association Icom'Provence propose régulièrement des stages ou ateliers en collectif ou en individuel autour des outils numériques (création de jeux vidéos, apprentissage de la frappe au clavier, initiation au codage, etc).

ICOM'Provence
04 96 22 05 86
contact@icomprovence.net
www.facebook.com/icomprovence



MAISON D'HABITATS PERSONNELS PARTAGÉS INCLUSIFS ASSOCIATION SERENDIPITY

À Brignoles, l'association Serendipity crée un lieu de vie partagé et inclusif pour des adultes ayant un handicap psychique stabilisé.

Le projet s'adresse à des personnes majeures en activité.

L'idée : vivre en colocation dans une maison en centre-ville, chacun avec son propre logement (studette, T1 ou T2 pour les couples).

Un facilitateur peut aussi vivre sur place pour accompagner les habitants si besoin.

Des espaces communs et des activités partagées permettent de créer du lien au quotidien.

Association Serendipity
04 94 59 51 58 / 06 82 48 99 75
contact@serendipity-asso.org / serendipity.asso@aol.com
www.serendipity-asso.org/

