

“ EDITO

Julien Orlandini, Directeur de la Caf du Var

Chers Allocataires,

Pour la deuxième année consécutive, la Caf du Var réaffirme son engagement en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap en renouvelant sa newsletter spéciale « Inclusion Handicap ».

Toutes les familles doivent disposer d'un égal accès aux services et aux équipements de droit commun et évidemment celles concernées par le handicap d'un enfant ou d'un parent, car c'est en veillant à ce que ces droits et infrastructures soient accessibles à tous, que nous posons les bases d'une société plus juste et équitable.

Comme sur la 1ère édition, vous y trouverez des ressources et des initiatives locales touchant tous les domaines de la vie quotidienne que vous pouvez solliciter (l'école, les loisirs, l'accès à la culture, à la pratique sportive, les vacances, la formation, le logement ...), des lieux où trouver du soutien et de l'information, et enfin des acteurs qui se mobilisent pour vous sur tout le territoire et qui peuvent vous accompagner.

Toutes ces actions sont organisées par des professionnels vers lesquels vous pouvez vous orienter directement.

Bonne lecture !



SOMMAIRE

- [AIDES DE LA CAF DU VAR](#)
- [ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES](#)
- [TEMPS DE RÉPIT ET D'ÉCHANGE](#)
- [ÉCOLE ET LOISIRS](#)
- [VACANCES](#)
- [SPORTS ET AVENTURE](#)
- [VIE D'ADULTE](#)

A LA UNE !

UNE AIDE ET UN ACCOMPAGNEMENT PAR UN PROFESSIONNEL À DOMICILE

Vous avez besoin d'aide pour réorganiser la vie de votre foyer après un événement familial ? L'aide et l'accompagnement à domicile (AAD) est là pour vous.

Parce que le handicap de votre enfant occasionne peut-être des difficultés, de repenser ou stabiliser une organisation, vous pouvez solliciter une aide à domicile diplômée et qualifiée dans toutes les étapes de votre vie pour vous accompagner dans votre rôle de parent.

Comment en bénéficier ?

Contactez [le service d'aide à domicile \(SAAD\) le plus proche de chez vous](#), qui procédera à un diagnostic de votre situation et déterminera si un intervenant à domicile peut temporairement vous accompagner.

Un plan d'action adapté vous sera alors proposé : objectifs de l'intervention, nombre d'heures et durée de l'accompagnement...

Quel montant ?

En partie prise en charge par la Caf, une participation financière (calculée sur la base de votre quotient familial) vous sera tout de même demandée.

Pour plus d'informations, consultez [le dépliant dédié](#).



UN NOUVEAU MOTIF D'INTERVENTION POUR L'ACCOMPAGNEMENT DE L'ÉPUISEMENT PARENTAL

Depuis le 1er juin, l'aide et accompagnement à domicile (AAD) inclut désormais un motif d'intervention pour l'épuisement parental.

Les professionnels de l'AAD aideront les parents à :

- Prendre du temps pour eux.
- Prévenir le burn-out.
- Partager des moments en famille.
- Réorganiser leur quotidien.
- Se décharger de certaines tâches.

Toutes les familles ayant au moins un enfant de moins de 18 ans sont concernées, allocataires ou non allocataires.

Les familles doivent être orientées par un professionnel pour en bénéficier.

Dans le Var, 3 services d'aide à domicile sont conventionnés par la Caf du Var. Vous pouvez retrouver leurs contacts [ICI](#) sur la page dédiée du caf.fr.



CALENDRIER

Le 13/09 à Saint Raphaël

10ème édition du forum handicap

Parce que le handicap n'est pas une fatalité, la ville de Saint-Raphaël et le CCAS organisent le 13 septembre de 10h à 17h, au Palais des congrès, la 10ème édition du forum handicap.

Programme : rencontres, conférences et animations diverses proposées par les partenaires œuvrant dans le champ du handicap, sur le territoire Var Est.

L'accès est libre et gratuit. La Caf tiendra un stand aux côtés de nombreux autres acteurs.

Rendez-vous le vendredi 13 septembre, de 10h à 17h au Palais des Congrès.

Du 27 au 28/09 à Draguignan

Le Salon du Handicap et de la Personne Dépendante

L'APAJH du Var organise, en partenariat avec la Mairie de Draguignan et du Lions Club Draguignan Doyen son premier Salon du handicap et de la personne dépendante.

L'accès est libre et gratuit. La Caf tiendra un stand aux côtés de nombreux autres acteurs.

Rendez-vous les vendredi 27 et samedi 28 septembre, de 9h à 19h au Complexe Saint Exupéry.



Le 4/10 à Toulon

La journée nationale des aidants

Le 4 octobre, LADAPT Var et le CCAS de Toulon, vous invitent à un événement pour la Journée Nationale des Aidants dans le Var.

Programme : stands des services et dispositifs varois d'aide aux aidants d'enfants et adultes en situation de handicap, tables rondes et ateliers de bien-être pour les aidants leur permettront de bénéficier d'un temps pour eux, pendant que des professionnels accompagneront si besoin les aidés.

L'accès est libre et gratuit.

Rendez-vous à la salle Méditerranée de Toulon, le 4 octobre de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

Le 18/10 à Ollioules

Ciné-moi pour comprendre la Neurodiversité

Dans le cadre de la journée des "Dys", Coridys Var vous invite, vendredi 18 octobre à un Ciné-débat sur le thème « Neurodiversité chez les enfants : à la découverte des troubles du neuro-développement ».

Programme : projection d'un webdocumentaire et de vidéos autour de témoignages d'enfants ayant un TDAH, échanges avec les intervenants et le public.

L'accès est gratuit sur inscription. Pour s'inscrire, complétez le [formulaire en ligne dédié](#).

Rendez-vous le vendredi 18 octobre de 19h à 21h30 à la mairie annexe d'Ollioules.



AIDES DE LA CAF DU VAR AUX FAMILLES



AIDE A LA PARENTALITÉ ET À L'ÉQUILIBRE DU FOYER

Vous êtes confronté à un événement qui déstabilise votre budget ? Une aide, d'un montant de 2000 € maximum, peut vous être accordée par la Caf du Var dans le cadre d'un accompagnement social.

Pour plus d'informations, consultez toute les conditions d'éligibilité [ICI](#) sur le caf.fr.

AIDE AUX ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

La Caf du Var renouvelle pour la rentrée 2024-2025, son aide financière pour favoriser l'accès aux activités culturelles et artistiques des enfants de 6 à 11 ans.

Cette aide locale d'un montant maximum de 200 euros par enfant (selon ressources) et 80% de la dépense engagée, permet la prise en charge de tout ou partie des frais d'inscription, de cotisation ou de licence à une activité culturelle ou artistique (musique, danse, poterie, informatique, art plastique, théâtre...).

Dès 2024, l'aide aux activités culturelles et artistiques est ouverte à tout enfant à charge bénéficiaire de l'allocation d'éducation de l'enfant Handicapé (Aeeh), sans aucun critère d'âge, dès lors que le quotient familial de la famille est inférieur ou égal à 1000 euros.

Pour plus d'informations, consultez toute les conditions d'éligibilité [ICI](#) sur le caf.fr.



AIDE COUP DE POUCE

Vous avez au moins un enfant à charge, un quotient familial inférieur ou égal à 1000 € et vous rencontrez une difficulté financière exceptionnelle ?

Une aide ponctuelle peut vous être accordée par la Caf du Var dans le cadre d'un accompagnement social.

Pour plus d'informations, consultez toute les conditions d'éligibilité [ICI](#) sur le caf.fr.

AIDE COUP DE POUCE INSERTION PROFESSIONNELLE

L'aide a pour but de soutenir les familles monoparentales qui s'inscrivent dans une démarche d'insertion professionnelle, de reprise d'emploi, d'immersion professionnelle ou de formation.

Une aide ponctuelle peut vous être accordée par la Caf du Var dans le cadre d'un accompagnement par un conseiller en insertion professionnelle.

Pour plus d'informations, consultez toute les conditions d'éligibilité [ICI](#) sur le caf.fr.



LE GUIDE DES AIDES AUX FAMILLES

Dans le cadre de sa politique d'action sociale, la Caf du Var attribue des aides financières individuelles aux familles.

Ces aides visent à soutenir les familles dans les moments clés de leur vie et à les accompagner lors d'événements fragilisant l'équilibre familial.

L'ensemble de ces aides financières individuelles (coup de pouce, aides sur projet, ...) est disponible [ICI](#) dans [le guide des aides aux familles](#).



ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES

Toutes les actions sont organisées par des professionnels. Pour toutes précisions sur une action évoquée dans ce bulletin, contactez directement la structure organisatrice.

DÉCOUVREZ TIPI, L'APPLICATION CAF POUR LES PARENTS

Totalement gratuite, l'application mobile Tipi est destinée à accompagner TOUS les parents à chaque étape de la parentalité de 0 à 18 ans.

Tipi ce sont :

- des podcasts, des vidéos et des articles rédigés par des professionnels autour du langage, de l'apprentissage de la propreté, du harcèlement scolaire ou encore sur le handicap...
- un forum où les parents peuvent poser des questions concernant le développement de l'enfant auprès de pairs ou de professionnels.
- une carte interactive avec les structures et les événements à venir près de chez soi.

Et encore beaucoup plus...

L'appli Tipi est disponible sur app store d'apple et sur google play store.



UNE BOÎTE À OUTILS POUR LES PARENTS D'ENFANTS PORTEURS DE MALADIE GRAVE OU HANDICAPÉS

Léa accompagne les enfants, âgés de 0 à 20 ans, confrontés à la maladie ou à une situation de handicap, toutes pathologies et handicaps confondus, tout au long de leur parcours de santé, et soutient leur famille sur tout le territoire.

Pour répondre aux besoins des familles et des aidants, LÉA propose une diversité d'outils et de services.

C'est un soutien :

- administratif : accompagnement personnalisé pour les démarches administratives d'accès aux droits et aux aides existantes (dossiers Mdph, Ajpp).
- matériel : outils gratuits comme des guides (disponible sur notre site internet), des fiches réflexes, du prêt de matériel par le réseau Handipret.
- psychologique : groupe d'échanges privés sur les réseaux sociaux, permanences téléphoniques avec des professionnels de santé, rendez-vous personnalisé avec nos psychologues
- humain : visite des bénévoles, spectacles, dons de jouets, Noël dans les hôpitaux...

Basée sur la commune de Draguignan, l'association Léa intervient sur tout le département du Var, ainsi que sur les départements limitrophes.

📍 Association LÉA
0805 950 874 (numéro vert)
site : www.asso-lea.org/



L'ACCOMPAGNEMENT DU PÔLE D'APPUI ET DE RESSOURCES INCLUSION HANDICAP DU VAR

Le PARIH 83 est avant tout destiné à l'accompagnement des professionnels pour les rendre pleinement inclusifs et capables d'accueillir dans de bonnes conditions du public handicapé (formation, sensibilisation, appui, observation des besoins et préconisations d'aménagements, prêt de matériel...).

Il permet aussi aux parents d'un enfant en situation de handicap :

- des informations fiables sur son site internet.
- une cartographie de services mobilisables dans le Var sur son site internet.
- un agenda des événements inclusifs du département.
- une aide à l'inscription de l'enfant en situation de handicap à un service de droit commun (crèche, centre de loisirs...) qui devra mettre en place des aménagements.
- une médiation avec le gestionnaire en cas de refus d'accueil au sein d'une structure.



Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site du Parih du Var.

LA COMMUNAUTÉ 360, UN NUMÉRO POUR VOUS

Vous êtes en situation de handicap et vous avez des questions en lien avec votre parcours de vie ? Vous êtes aidant et vous avez besoin d'informations pour la personne que vous accompagnez ?

Vous pouvez contacter gratuitement le 0800 360 360 du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.

En fonction de vos besoins, la coordinatrice pourra vous informer ou vous orienter vers un interlocuteur local ou vers des organismes ressources au plus près de chez vous.



LES PLATEFORMES DE COORDINATION ET D'ORIENTATION POUR SUSPICION DU TROUBLE DU NEURO-DÉVELOPPEMENT (TND) CHEZ LES ENFANTS

Destiné aux familles ayant un enfant de 0 à 11 ans, porteur de troubles non diagnostiqués, les Plateformes d'orientation et de coordination (PCO) ont pour objectif de permettre aux familles d'avoir accès à des soins et rééducations de professionnels le plus tôt possible sans attendre d'avoir un diagnostic complet.

Elles aident les familles dans le parcours de soins de leur enfant en garantissant une intervention précoce.

La PCO, c'est l'accès gratuit et immédiat – sans attendre la stabilisation d'un diagnostic – à une intervention coordonnée de professionnels, dont des psychomotriciens, psychologues et ergothérapeutes, en plus des professionnels conventionnés, pour permettre soit de lever le doute, soit de progresser dans le diagnostic tout en prévenant le sur-handicap.

L'orientation d'un enfant vers la PCO se fait par un médecin de proximité (généraliste, crèche, PMI...).

Pour plus d'informations, consultez le [dépliant dédié](#).



LES ATELIERS HABILITÉS SOCIALES POUR LES ENFANTS ET LES ADULTES

Votre enfant présente un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) et vous souhaitez qu'il soit plus à l'aise dans les relations sociales ?

Alors cet atelier est fait pour lui !

Coridys Var propose différents ateliers :

- pour les enfants de 7 à 11 ans : les mercredis de 14h15 à 15h45 à partir du 6 novembre.
- pour les adultes (à partir de 18 ans) : les jeudis de 14h15 à 15h45 à partir du 7 novembre.



Objectifs des ateliers habilités sociaux pour les enfants :

- apprendre à déchiffrer les codes sociaux.
- comprendre les règles implicites qui gouvernent les interactions sociales.
- analyser et évaluer des stratégies de communication.
- apprendre des techniques adaptées.
- comprendre les comportements de l'autre et les comportements attendus par l'autre.

Une participation de 15 euros par séance, avec un engagement sur les 10 séances, vous sera demandée par l'association.

Pour vous inscrire, complétez [le formulaire en ligne dédié](#) et accessible sur le site de Corydis.

Attention les inscriptions s'arrêtent le 23 octobre.



Coridys
04 83 57 49 42
developpement@coridys.fr

UNE STRUCTURE D'ACCUEIL TEMPORAIRE POUR LES ADOLESCENTS

L'association Les Lutins de l'Isle apporte un soutien actif aux familles confrontées au manque de solution disponible pour la prise en charge de leur enfant en situation de handicap mental ou porteur de Trouble du spectre autistique (TSA).

Elle propose aujourd'hui à une quinzaine d'enfants âgés de 6 à 25 ans, un accueil de jour alternatif à l'offre du médicosocial de l'est du département du Var.

Elle mène son action auprès des enfants ou jeunes en situation de handicap qui peuvent pratiquer de nombreuses activités (physique, éducatives, thérapeutiques,...) mais également auprès des familles qui sortent progressivement de leur isolement psychologique et/ou social.



Les Lutins de l'Isle
leslutinsdeliscl@gmail.com

UN DISPOSITIF AU SERVICE DU PARCOURS DE VIE ET DU POUVOIR D'AGIR (DAPV)

Vous êtes parent d'un enfant handicapé âgé entre 0 et 20 ans ou une personne en situation de handicap et vous souhaitez être informé sur vos droits, conseillé, accompagné dans vos choix ? Contactez l'assistant au projet et parcours de vie DAPV.

Le DAPV 83 est un service gratuit de soutien et d'orientation pour les familles et les aidants.

L'APPV écoute vos envies
L'APPV vous aide à dire vos envies
L'APPV réfléchit avec vous et vos proches



L'APPV vous aide à parler de votre projet



Vous construisez vos projets avec l'APPV
Vous cherchez des solutions ensemble

- L'APPV vous aide dans vos choix et dans vos demandes
- L'APPV vous aide à faire le bilan dans vos projets



L'APPV vous aide à décider de vos projets



L'APPV vous aide pour connaître vos droits
L'APPV donne des infos

- Pour vos loisirs
- Pour votre école
- Pour votre travail
- Pour votre logement
- Pour votre santé



L'APPV cherche avec vous :

- Les personnes que vous pouvez appeler pour votre projet
- Les lieux où vous pouvez aller pour votre projet



Pour voir l'APPV :

- Vous choisissez le lieu
- Vous choisissez la date



Les missions de l'assistant au projet et parcours de vie :

- vous apporter une écoute, un soutien personnalisé.
- vous accompagner dans l'élaboration, la mise en oeuvre et le suivi de votre projet de vie ou celui de votre enfant.
- vous permettre d'être acteur de vos projets ou des projets de votre enfant.
- vous informer sur vos droits, vous orienter vers les différents partenaires.

Démarches : le dispositif APV est saisissable à tout moment par la personne, de manière libre et gratuite (aucune reconnaissance du handicap n'est demandée).

Basées à La Valette-du-Var, à La Crau, à Brignoles et à Puget-sur-Argens, les équipes se rendent accessibles à tous les parents à leur domicile ou sur le lieu de leur choix.

D.APV 83
06 76 48 37 66
contact83@dapvpaca.fr



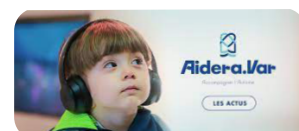
UN PÔLE RESSOURCES TSA

Parce que vivre avec un proche présentant des Troubles du Spectre Autistique (TSA) c'est beaucoup d'amour mais c'est aussi une vie très différente, AIDERA Var ouvre son pôle ressources TSA afin d'accompagner les familles dans leur parentalité et soutenir les fratries, souvent bouleversées par le handicap de leur frère ou de leur sœur.

Une équipe mobile composée de professionnels de l'IME La Frégate se déplace à domicile afin d'évaluer les besoins de la famille et de la fratrie : réponses aux questions, soutien dans les démarches administratives, réflexion conjointe sur les stratégies éducatives à mettre éventuellement en place.

D'autres modalités d'accompagnement peuvent également vous être proposées : tenue d'ateliers, séances d'habilités sociales ou activités sur l'extérieur, temps de répit, formations, rencontres entre parents...

Aidera Var
murielle.barre@aideravar.com



TEMPS DE REPIT ET D'ECHANGE



DES JOURNÉES BULLE D'OXYGÈNE

Les journées « Bulle d'oxygène » proposent des sorties familles pour permettre aux parents aidants d'enfant malade ou en situation de handicap, de prendre du temps pour eux, de créer des souvenirs, de sortir du quotidien.

Lors de cette journée les parents peuvent participer à des activités de bien-être (ostéopathie, relaxation, massage, hypnose, sophrologie, détente...).

Durant ces journées, Léa prend en charge les enfants en situation de handicap mais également les enfants de la fratrie afin de leur proposer des animations, de la médiation animale, de la sophrologie etc...

À chaque réservation il vous sera demandé des informations sur votre enfant en situation de handicap et sur la fratrie. Ces informations vont nous permettre d'organiser au mieux les sorties.

Pour réserver rendez-vous [ICI](#) sur le [site de Léa](#) ou bien composez le 0805 950 874.



Rejoignez-Léa pour une Bulle d'Oxygène bien méritée le 11 août à Aqua Family Hyères, le 13 octobre au parc de l'Aoubré à Flassans et le 17 novembre au zoo de Sanary.



Association LÉA
0805 950 874
site : www.asso-lea.org/



L'ESPACE LE NOUVEAU GROUPE DE PAROLES POUR LES PARENTS

Le groupe de parole L'espace invite les parents en situation de handicap et/ou ayant des enfants en situation de handicap à échanger autour de la Parentalité et le Handicap.

Ces groupes de parole sont animés par une psychologue et une référente éducative de l'Adseaav.



Prochains rendez-vous les vendredis 27 septembre et 22 novembre de 18h à 19h30, au CMPP Adseaav de la Valette du Var.



ADSEA AV
06 28 09 65 37
savs@adsea83.org



UNE PLATEFORME DE REPIT POUR LES AIDANTS DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Cette plateforme de répit a été créée pour accompagner les aidants s'occupant d'une personne en situation de handicap afin de prévenir les risques d'épuisement et de diminuer le stress et l'anxiété des aidants.

Concrètement, la plateforme de répit offre trois type de services :

- **Séjour de répit** : un séjour ensemble, aidant et aidé, avec espace commun et présence 24h/24h pour l'aidé (participation financière de 20 euros par personne et par jour en pension complète).
- **Relayage à domicile** : un « relayeur » professionnel permet à l'aidant de partir (10 euros par intervention entre 6 et 12h).
- **Partage'M** : un Groupe d'Entraide Mutuelle créé par et pour des personnes ayant une lésion cérébrale acquise.

Retrouvez plus d'information sur le [flyer dédié](#).



LADAPT Var
04 86 87 24 80
relayage@ladapt.net
www.ladaptvar.net



DES RENCONTRES PARENTS EN VISIOCONFÉRENCES DE 18H À 20H

Les rencontres destinées aux parents d'enfants DYS/TDAH/TSA du Var reviennent en 2024 !

Coridys vous propose de vous réunir le temps d'une soirée autour d'un thème afin d'échanger, de comprendre et donner des pistes d'aménagements de la scolarité ou de la vie quotidienne.

L'accès est gratuit sur inscription.

Retrouvez le programme 2024-2025 avec les dates et thèmes proposés [ICI](#) sur le site de Coridys Var.

Pour s'inscrire, complétez le [formulaire en ligne dédié](#).



Coridys Var
06 66 05 74 39
developpement@coridys.fr



DES GROUPES D'ÉCHANGES ENTRE-AIDANTS

AFTC du Var vous propose des rencontres Entr'aidants pour partager un moment de convivialité et d'échange d'expérience.

Ces rencontres animées par une psychothérapeute et une assistante sociale, sont ouvertes à tous et gratuites, sur inscription.

Pour s'inscrire, il suffit de contactez l'AFTC du Var par mail ou par téléphone.



AFTC du Var
07 83 31 73 72
c.herry.aftcdubar@gmail.com





DES ACTIONS EN FAVEUR DE L'ÉCOLE INCLUSIVE DANS LE VAR

Cap'école a pour mission de promouvoir et renforcer l'inclusion et l'intégration scolaires et périscolaires des enfants porteurs d'un handicap et/ou à besoin spécifique dans le département. Elle rassemble plusieurs parents et grands-parents d'enfants porteurs de handicap et/ou à besoins spécifiques et des enseignants.

Cap'école intervient auprès des familles, des équipes scolaires et des institutions, afin de soutenir, accompagner, informer et représenter les familles :

- pour construire les dossiers MDPH, première ou nouvelle demande et pour connaître les aides et vous aider à comprendre les préconisations de la MDPH pour votre enfant, et vous accompagner aux commissions de la CDAPH.
- pour les démarches de recours dans le cadre du droit à la scolarité (complétude GevaSco), la médiation entre les familles et l'inspection académique et développer les relations familles/école.

L'association organise une conférence par an sur l'école inclusive, avec des intervenants qualifiés et renommés.



📍 CAP'école
cap.ecole83@gmail.com

VOUS RECHERCHER UN MODE DE GARDE OU UNE STRUCTURE DE LOISIRS

Vous êtes parent d'un enfant en situation de handicap, porteur d'une maladie chronique ou présentant des besoins particuliers et vous recherchez un mode de garde, une structure de loisirs ou un club sportif (adapté ou non) ?

Le Parih 83 peut vous accompagner lors de l'inscription de votre enfant vers les structures d'accueils (crèche, centre de loisirs...) afin d'organiser au mieux les attentes et les besoins de chacun.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site du Parih du Var.



UN ACCÈS AUX CENTRES DE LOISIRS

La Caf du Var soutient financièrement les centres de loisirs périscolaires et extrascolaires du Var.



Ces lieux d'accueil, conformément à la loi du 11 février 2005, doivent mettre en place des aménagements pour accueillir les enfants en situation de handicap, sans surcoût et dans de bonnes conditions.

La Caf du Var les accompagne en organisant des plans de formation à l'inclusion pour leurs personnels, et a mis en place des aides financières leur permettant de renforcer leurs équipes si nécessaire.

N'hésitez donc pas à solliciter les organisateurs, qui peuvent être votre mairie ou des associations, pour accueillir votre enfant. Une évaluation de ses besoins permettra d'adapter l'accueil pour qu'il puisse accéder à ces loisirs éducatifs.

DES MOMENTS DE JEU INCLUSIFS ET PASSIONNANTS

À partir de septembre 2024, l'association "Les Yeux dans les Jeux" propose des sessions de jeux de société aux personnes en situation de handicap.

Rejoignez-les une fois par mois pour vivre des expériences ludiques et enrichissantes !

Prochain rendez-vous : le troisième jeudi du mois, à partir de septembre à la Maison Méditerranéenne des Jeux

Au programme : des sessions ouvertes à tous, de 15h à 16h, idéales pour rencontrer d'autres passionnés autour d'une thématique ludique.



📍 Les Yeux Dans Les Jeux
04 83 99 63 53
lesyeuxdanslesjeux@gmail.com

DES BALADES SCIENTIFIQUES ET CULTURELLES

L'association Chercheurs en herbe propose aux enfants de 11 à 17 ans, en situation de handicap, des balades scientifiques et culturelles.

Chaque balade se fait par groupe de 10 jeunes composés de 5 jeunes en situation de handicap et 5 jeunes des quartiers prioritaires de la ville de Toulon.

Objectifs :

- faire découvrir aux jeunes leur territoire (côté mer et côté terre) et son fonctionnement lors de 4 sorties en demi-journées (côté mer et côté terre).
- les sensibiliser à l'environnement à travers des observations et des activités sensorielles in situ, et à la partie urbaine par le biais d'activités historiques et un carnet ludique et pédagogique.

La dernière demi-journée est dédiée à des expériences scientifiques en rapport avec les sorties précédentes.

📍 Chercheurs en herbe
07 85 96 57 80
chercheursderandos@gmail.com



UNE EXPÉRIENCE SOLIDAIRE AVEC LE SERVICE CIVIQUE

Votre enfant a entre 16 et 30 ans, il peut faire une mission de service civique.

Il s'agit d'un dispositif national qui vise à mobiliser la jeunesse pour répondre aux défis de la société. Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans en situation de handicap, recrutés sur leur motivation, il offre un cadre d'engagement où les jeunes pourront se côtoyer et vivre une expérience.

Unis Cité, association pionnière du service civique qui recherche des jeunes pour des missions en équipe dans l'art, la culture, l'environnement, la solidarité, la santé ou le numérique.

Les missions durent 9 mois (d'octobre à juillet) et sont indemnisées 609,96 euros/mois (plus 110 euros pour les foyers bénéficiant du RSA ou les jeunes étudiants boursiers échelon 5 et +). Le jeune bénéficie de formations et d'un accompagnement pour son projet d'avenir.

Deux conditions : être motivé et avoir l'envie de travailler en équipe !

📍 Unis-Cité
07 62 01 06 93
www.uniscite.fr/antenne/toulon-var/



LES SEJOURS PARENT'HÈSE

Les Séjours Parent'hèse ont pour but d'offrir aux familles ayant des enfants en situation de handicap, ainsi qu'à leurs fratries, des moments de répit pendant un weekend.

L'objectif est de se détendre et de se ressourcer tout en participant à diverses activités adaptées :

- des séances sportives adaptées : des activités physiques conçues pour être accessibles à tous les enfants, quel que soit leur handicap.
- des temps collectifs : des moments où les familles peuvent se réunir pour partager des expériences communes.
- la prise en charge des enfants et fratries : des périodes où les enfants sont pris en charge par des professionnels, permettant aux parents de bénéficier de temps libre.
- des ateliers de parentalité : des séances de discussion et d'échange sur les défis et les joies de la parentalité d'un enfant en situation de handicap.
- des rencontres et échanges : des opportunités pour les familles de se rencontrer, de partager leurs expériences et de créer des liens avec d'autres participants.

L'encadrement des enfants est assuré par une équipe d'animateurs formés au handicap et à l'inclusion, ainsi qu'un éducateur spécialisé pour un accompagnement personnalisé.

Le coût de participation est calculé en fonction des revenus des familles (quotient familial).

Pour s'inscrire : les familles peuvent se pré-inscrire via le [formulaire en ligne dédié](#), et seront recontactées pour échanger sur les modalités de participation et la mise en place du séjour.

Les premiers weekends de répit sont programmés du 11 au 13 octobre et du 29 novembre au 1er décembre 2024. Ces weekends, qui se déroulent du vendredi 16h au dimanche soir, en pension complète, ont lieu au Centre Azur, situé dans la commune de Sanary.

La ligue de l'enseignement
www.fol83laligue.org



DES VACANCES EN FAMILLE AVEC SON ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP

Vous souhaitez partir en vacances en familles avec votre enfant en situation de handicap ?

Le réseau Passerelles propose une formule de séjour familial au sein de villages de vacances, résidences ou campings, dans un environnement entièrement adapté.

Sur place, une équipe composée d'un éducateur spécialisé et de minimum 2 animateurs est à la disposition de la famille tout au long du séjour pour :

- assurer un accueil de l'enfant handicapé ou de l'ensemble de la fratrie, en journée, 35 heures par semaine, au sein du club enfants ou dans un espace dédié, en fonction des besoins, avec la présence, si nécessaire, sur certains lieux de séjours, de personnel médical.
- accompagner la famille, au sein de certains lieux de séjours, dans des activités extérieures.
- apporter une aide dans la vie quotidienne, selon les besoins et la demande, en aidant la famille à s'installer à son arrivée, en proposant ponctuellement des temps de garde en soirées, et en coordonnant, sur certains lieux de séjours, la continuité des soins à domicile et du matériel adapté sur le lieu de vacances.

Pour qui : toutes les familles avec un enfant à charge, âgé de moins de 18 ans, en situation de maladie ou de handicap, ouvrant droit à l'Aeeh et résidant dans le Var.

Le surcoût lié à l'adaptation du séjour au handicap de chaque enfant (situation de handicap) de 1 550 € est intégralement pris en charge par la Caf. Le coût de l'hébergement, variable selon la destination, le logement et les options choisies, est à la charge de la famille.

Les démarches pour vous inscrire : la famille contacte le Réseau Passerelles, en précisant dans le [formulaire dédié](#), qu'elle est allocataire à la Caf du Var et bénéficiaire de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (Aeeh).



Réseau Passerelles
contact@reseau-passerelles.org
www.reseau-passerelles.org

DES COLONIES DE VACANCES ORDINAIRES POUR LES ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

Partir à la campagne, à la mer ou à la montagne en colonies de vacances "ordinaires", c'est maintenant possible pour votre enfant en situation de handicap, grâce au Dispositif d'Appui aux Colonies Inclusives (DACI).

Le DACI permet aux enfants en situation de handicap de participer à des séjours ordinaires en mettant en place les aménagements nécessaires à leurs besoins, tout au long de la colo. Dans le Var, ce projet est mis en oeuvre par l'organisme Phar83, une association spécialiste de l'inclusion, qui emploie de nombreux personnels médico-sociaux.

Pour qui : tous les enfants âgés entre 4 et 17 ans ouvrant droit à l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (Aeeh) et résidant dans le Var.

Les aménagements sont entièrement pris en charge via le dispositif DACI, financé par la Caf du Var. Vous ne payez que le prix du séjour enfant, sans aucun surcoût lié au handicap.

Les démarches pour inscrire votre enfant : la famille ou l'organisateur de la colonie doivent compléter le [formulaire de demande en ligne dédié](#).

A réception de la demande, le coordonnateur du Daci prend contact avec la famille pour construire le projet d'appui à l'inclusion en colonie de vacances de leur enfant et déterminer les moyens qui seront mobilisés.

Les colonies peuvent se dérouler pendant toutes les vacances scolaires (à l'exception des vacances d'hiver de Noël).

Retrouvez les explications en images, avec [l'interview de Charlène, la coordinatrice du DACI](#).



Phar83
07 62 58 88 58
daci@phar83.fr / c.viguiet@phar83.fr
https://www.phar83.fr/

TROUVE TON PARASPORT : LA PREMIÈRE ÉTAPE LORSQUE L'ON EST INDÉCIS(E) !

Vous ne savez pas quelle activité pratiquer avec votre handicap ?

A travers 6 thématiques, la plateforme "trouve ton parasport" sert à cibler quels seraient les sports idéaux en fonction de son handicap, de ses envies, de ce que l'on souhaite éviter (chocs, efforts violents, activités aquatiques)... de ses capacités physiques, de ses motivations...

Bref, une étude de soi relativement complète qui nous permet de cibler un sport ou une liste de sports qui pourrait nous correspondre.

D-PASS TON HANDICAP ! ... PARCE QUE SPORT ET HANDICAP, C'EST POSSIBLE



« D-PASS ton handicap », c'est :

- un accompagnement personnalisé (information, conseils, orientation) de toute personne varoise, en situation de handicap et souhaitant pratiquer une activité physique ou sportive.
- un programme de reprise et d'adaptation à l'activité physique et sportive pour toute personne varoise, bénéficiaire de l'Aah ou de l'Aeesh ou d'une attestation de handicap par la MDPH (bilan de forme et de motivation, 10 séances d'APA, orientation vers une association sportive).
- une aide financière (jusqu'à 200€) pour l'inscription à une activité physique ou sportive pour toute personne varoise, bénéficiaire de l'Aah ou de l'Aeesh et dont le quotient familial est inférieur ou égal à 1000 euros.
- la participation gratuite à l'édition 2024 de la « journée d'animation et de promotion sur l'inclusion par le sport » ouverte à toutes personnes en situation de handicap et à leurs aidants (vous souhaitez être prévenus de la date et du programme ? signalez-vous à acdos@cdos83.fr ou au 04 94 46 01 92).

Qui peut en bénéficier ?

Le dispositif est destiné aux enfants et adultes bénéficiaires de l'Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé (Aeesh) ou de l'Allocation aux Adultes Handicapés (Aah).

Démarches : les personnes éligibles ou leurs aidants doivent contacter le Comité Départemental Olympique et Sportif du Var. Ils bénéficieront d'un entretien préalable avec un conseiller, d'une présentation du dispositif et d'un programme pour sa mise en oeuvre.

Pour plus d'informations, consultez [le site du CDOS](https://www.cdos83.fr).

CDOS 83
04 94 46 01 92
acdos@cdos83.fr



UN PÔLE D'ACTIVITÉS ADAPTÉES

Vous habitez Draguignan ? Le Pôle Activités Adaptées de la Commune propose des activités de loisirs et sportives aux enfants et jeunes, jusqu'à 25 ans, en situation de handicap.

Il propose également des séances ou journées de découverte sportive en partenariat pour les enfants en situation de handicap avec des associations sportives Dracenoises.

Pôle activités adaptées
04 94 60 20 81 ou 27
Guichet familles : draguignan.portail-familles.app



UN ACCOMPAGNEMENT SOCIAL DYNAMISÉ PAR LE SPORT ET LES SENSATIONS FORTES



Envie de vivre une aventure humaine riche en sensations fortes ? L'association Comme les Autres (CLA) vous propose :

- un accompagnement social dynamisé par le sport et les sensations fortes.
- des séjours-aventure sportifs en mixité handi-valides.

Ouverts aux personnes majeures, devenues handicapées moteur à la suite d'un accident, majoritairement blessées à la moelle épinière ou amputées traumatiques.

Ces journées sont également ouvertes aux particuliers comme aux professionnels valides afin de participer au changement de regard sur le handicap.

Si vous souhaitez un aperçu du séjour, regardez [le film réalisé par Frédéric Lopez « Rencontre en terre inconnue »](#), et pour plus d'informations, rendez-vous sur le site [Comme Les Autres](https://commelesautres.org).

Comme Les Autres
07 85 53 32 21
ckauffmann@commelesautres.org



"L'ESPRIT NATURE ET LE GOÛT DE L'AVENTURE" : FAITE UNE COURSE D'ORIENTATION !

Le CDCO 83 met en place chaque samedi des séances de course d'orientation inclusives où jeunes valides et autistes peuvent échanger autour de leurs passions communes ou les faire découvrir aux autres !

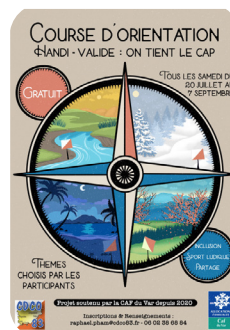
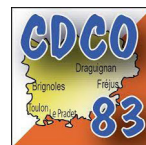


Les séances, gratuites, se déroulent tous les samedi du 20 juillet au 7 septembre et sont indépendantes les unes des autres, ce qui permet de ne pas pénaliser les participants qui ne seraient pas disponibles chaque semaine.

Lieux de pratique* :

Les Borrels (Hyères)
Espace Nature du Plan (La Garde)
Parc du Pré Sandin (Toulon)
La Vernette (Sanary)
Bois de la Coudoulière (Six-Fours)
Forêt de Janas (La Seyne)

* Les lieux, dates et horaires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques.



CDCO 83

06 02 38 68 84

raphael.pham@cdco83.fr

www.facebook.com/CDCO83/?locale=fr_FR

UNE ECOLE ET DES STAGES MULTISPORTS ADAPTÉS POUR DÉCOUVRIR LE MONDE DU SPORT

Dès la rentrée de septembre, l'association Littoral Sport Academy proposera une Ecole et des Stages multisports adaptés aux enfants en situation de handicap psychique ou mental de 6 à 12 ans.

Rendez-vous pendant les périodes scolaires (accueil entre 8h et 9h et départ à 12h) :

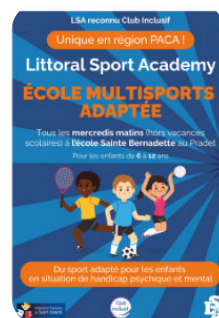
- tous les mercredis pour l'Ecole multisports adaptés.
- 1 semaine sur 2 pendant pour les Stages multisports adaptés.

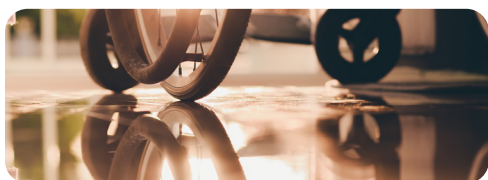
La rentrée aura lieu mercredi 11 septembre de 9h à 12h sur le site de l'Ecole Sainte Bernadette au Pradet et sera une demie-journée portes ouvertes.

Pour plus d'informations, sur le site littoral-sport-academy.com.

Littoral Sport Academy
06 49 25 45 88

activites@littoralsportacademy.com
www.littoralsportacademy.com





DES QUESTIONS AUTOUR DE LA VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE

Vous recherchez un.e professionnel.le ou une structure pour vous accompagner sur vos questions concernant votre vie affective et sexuelle où celle des personnes que vous accompagnez (éducation, prévention, soin).

Le Centre Ressources Intim'Agir est un lieu voué à soutenir et accompagner les personnes en situation de handicap dans leur droit à une vie affective et sexuelle épanouie, ainsi que dans leur désir de fonder une famille.



📍 CREA PACA & CORSE
04 96 10 06 60
contact@creai-pacacorse.com

PÉRINATALITÉ & PARENTALITÉ : AGIR AVEC LES PARENTS EN SITUATION DE HANDICAP

En septembre prochain, le nouveau service « CapParents » d'accompagnement à la périnatalité et à la parentalité des personnes en situation de handicap (SAPPH), sera mis en oeuvre à l'initiative de l'Ars Paca.

CapParents a pour objectif de permettre aux personnes en situation de handicap (tout type de handicap) de vivre leur parentalité de la manière la plus ordinaire possible en étant accompagnées de manière spécifique dans leur parcours de parents (du désir d'enfant jusqu'à sa majorité), par la mise en place d'une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels.

Restez informés sur le [site internet UMANE](http://site.internet.UMANE).

AIDATECH : DES CONSEILS ET DES PRÊTS EN COMPENSATIONS TECHNIQUES ET NUMÉRIQUES



Ce nouveau service a pour objectif de mettre à disposition des personnes en situation de handicap (tous types de handicaps), et notamment à celles éligibles aux aides de l'Agefiph et du FIPHFP, un accès rapide à des moyens techniques de compensation.

Les services proposés portent sur :

- des conseils sur le choix et l'utilisation d'aides techniques aux partenaires et personnes en situation de handicap.
- l'essai et le prêt de matériel (en contrat de travail de courte durée, en formation ou dans l'attente de la prise en charge).

Les prescripteurs sont Cap Emploi, France Travail, Missions Locales et les employeurs publics conventionnés.

Retrouvez plus d'informations sur le [site Aidatech Sud Paca](http://site.Aidatech.Sud.Paca).

📍 Aidatech Sud Paca
06 23 49 69 23
accueil@aidatech-sudpaca.org



UNE PLATEFORME POUR ÊTRE AUTONOME CHEZ SOI !

Handitoit s'est donné pour mission de faciliter l'accès aux logements pour des personnes en situation de handicap, en faisant l'intermédiaire avec les bailleurs et en faisant la promotion des logements adaptés.

En région Paca, l'association Handitoit a mis en place une plateforme régionale du logement adapté : www.handitoit.org.

La Plateforme Régionale du Logement Adapté est une interface entre la production de logements et la demande de logement adapté.

Elle a été conçue pour faciliter l'accès au logement des personnes en situation de handicap en les mettant en relation avec les bailleurs sociaux, partenaires de l'association et producteurs de logements adaptés, et constitue un trait-d'union entre les demandes de logements adaptés et l'offre adéquate des bailleurs sociaux ou privés.

📍 Handitoit
direction@handitoit.org



DES ATELIERS POUR MIEUX APPRÉHENDER LA PRATIQUE DE L'INFORMATIQUE ET DE L'INTERNET

ICOM'providence, Tiers-lieu de l'accessibilité numérique en région PACA, est un centre de conseils, de formations et d'aides techniques permettant aux personnes fragilisées et en situation de handicap d'accéder aux nouvelles technologies.

L'association Icom'Provence propose régulièrement des stages ou ateliers en collectif ou en individuel autour des outils numériques (création de jeux vidéos, apprentissage de la frappe au clavier, initiation au codage, etc).

📍 ICOM'Provence
04 96 22 05 86
contact@icomprovence.net
https://www.facebook.com/icomprovence/?locale=fr_FR

