

FLASH-INFO

PARTENAIRES

Spécial Inclusion Handicap

#LaCafÀVosCôtés !



caf.fr Mon compte



Caf Mon compte



3230

Chers partenaires,

Pour la cinquième année consécutive, la Caf du Var consacre son Flash Info Partenaires de juillet à l'inclusion des personnes en situation de handicap.

À travers cette édition, la Caf du Var souhaite mettre en lumière **les initiatives portées sur le territoire**, valoriser vos actions et partager des expériences inspirantes menées au plus près des familles. Ce flash se veut à la fois une **vitrine des projets locaux** et un espace de **ressources utiles** pour accompagner les professionnels et encourager les coopérations.

Cette publication sera suivie prochainement de la diffusion d'une newsletter dédiée à destination des allocataires bénéficiaires de l'allocation aux adultes handicapés (AAH) ou de l'allocation d'éducation pour enfant handicapé (AEEH), afin de leur permettre d'identifier plus facilement les actions, services et ressources disponibles dans le Var.

Bonne lecture à toutes et à tous.



SOMMAIRE

1 - Des outils et dispositifs pour faciliter l'accès aux droits AEEH-AAH

- [Première demande MDPH : des réunions d'information en visioconférence pour accompagner les usagers](#)
- [De l'AEEH à l'AAH : bien préparer la majorité des jeunes en situation de handicap](#)
- [Transition vers la retraite : une fiche de référence à destination des bénéficiaires de l'AAH](#)
- [AAH / AEEH : un traitement prioritaire des dossiers complexes via le circuit Caf-PARIH 83](#)
- [Tuteurs : des démarches simplifiées grâce à un espace en ligne dédié](#)

2 - Les services dédiés aux personnes en situation de handicap et à leurs familles

Parents et soutien aux parents

- [TIPI, une appli pour trouver des activités en famille, près de chez soi](#)
- [ALLO PARENTS 83 : une ligne d'écoute téléphonique pour les parents](#)
- [Cap Parents](#)
- [Accompagnement des familles dans l'inclusion scolaire](#)
- [Pôle Ressources : Guidance parentale, loisirs et répit](#)
- [L'écolieu Fabrikdusigne, un espace de ressourcement](#)

Accompagnement des familles et des aidants

- [Les rencontres Parents du Var](#)
- [Le dispositif APV : assistance au projet de vie](#)
- [Aide et soutien des familles d'enfants touchés par la maladie et/ou le handicap](#)
- [Des visites à domicile de jeunes en Service Civique pour les aidants et leurs proches](#)
- [La Mission Départementale de Communication Alternative et Améliorée](#)
- [L'accompagnement au répit des familles d'enfants porteurs de handicap](#)

Enfance et jeunesse

- [L'aide aux activités culturelles et artistiques](#)
- [Un projet artistique inclusif](#)
- [Course d'orientation « on tient le Cap »](#)
- [Balades scientifiques et culturelles](#)

Vacances

- [Les séjours Parent'hèse](#)
- [Des colonies de vacances pour les enfants en situation de handicap](#)
- [Partir en vacances, en famille, avec son enfant en situation de handicap](#)

Sports et loisirs

- [D-PASS ton handicap !» ... parce que sport et handicap, c'est possible !](#)
- [Un accompagnement social dynamisé par le sport et les sensations fortes](#)
- [Essai le sport !](#)
- [Ecole et des Stages multisports adaptés](#)
- [EnVol vers l'autonomie et l'inclusion](#)

Vie quotidienne

- [Les ateliers « estime de soi » pour les adultes ayant des troubles cognitifs](#)
- [La plateforme régionale du Logement Adapté](#)
- [AIDATECH](#)

3 - Les dispositifs pour soutenir les partenaires engagés pour l'inclusion

Des outils au service des professionnels

- [Le PARIH 83 : un partenaire pour accompagner et informer les professionnels](#)
- [Les Régul'actions pour les professionnels de la Petite Enfance, de l'Enfance et la Jeunesse](#)
- [Rendre la communication plus inclusive « H'OUTTILONS NOUS »](#)

Petite Enfance

- [Des ateliers Signes Associés](#)
- [La langue des signes en Etablissement d'accueil du jeune enfant](#)
- [L'inclusion en établissement d'accueil de jeune enfant](#)
- [Inclusion Petite-Enfance](#)
- [Une psychologue spécialisée au service de votre équipe](#)
- [Des guides Inclusion Handicap & Petite Enfance et ALSH](#)
- [Le Complément inclusif en Etablissement d'Accueil du Jeune Enfant](#)

Accueillir tous les enfants : des appuis financiers et professionnels pour les structures d'accueil

- [Le Complément inclusif Accueils de loisirs sans hébergement](#)
- [Un plan de formations Inclusion Handicap](#)

Première demande MDPH : des réunions d'information en visioconférence pour accompagner les usagers



Déposer un premier dossier auprès de la **Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)** peut soulever de nombreuses questions.

Pour faciliter les démarches des personnes en situation de handicap et de leurs proches aidants, **la MDPH du Var propose désormais des réunions d'information en visioconférence, accessibles gratuitement et sans inscription préalable.**

UN ACCOMPAGNEMENT SIMPLE ET ACCESSIBLE

Ces webinaires ont pour objectif d'apporter **les informations essentielles pour comprendre les démarches liées à une première demande auprès de la MDPH et préparer son dossier** dans les meilleures conditions.

D'une durée d'une heure, chaque session se déroule en deux temps :

- ▶ 30 minutes de présentation des démarches et dispositifs.
- ▶ 30 minutes d'échanges pour répondre aux questions des participants.

UNE PARTICIPATION SANS INSCRIPTION

Afin de garantir un accès simple et rapide à l'information, **aucune inscription n'est nécessaire**. Les participants peuvent se connecter directement le jour de la réunion en sélectionnant le lien correspondant à la date choisie.

Ce nouveau dispositif constitue une ressource utile pour les professionnels qui accompagnent des personnes en situation de handicap ou leurs aidants dans leurs démarches administratives.

Retrouvez les prochaines dates et les liens de connexion sur le [site de la MDPH du Var](#), dans la rubrique « À la une – Réunions d'information ».



**MAISON
DÉPARTEMENTALE DES
PERSONNES
HANDICAPÉES**

De l'AAEH à l'AAH : bien préparer la majorité des jeunes en situation de handicap

Conformément à la réglementation en vigueur, le versement de l'Allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AAEH) prend fin automatiquement au 20ème anniversaire du bénéficiaire.

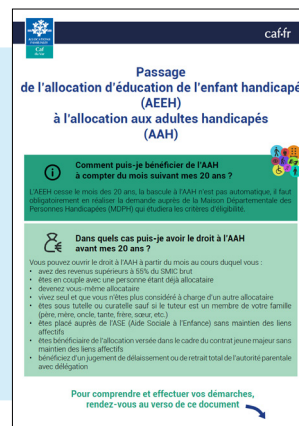
A la fin de ce droit, il est possible de continuer à percevoir une aide autour de la reconnaissance du handicap : l'allocation aux adultes handicapés (AAH). Ce changement de situation et de prestation n'est pas automatique et nécessite le dépôt d'une demande spécifique auprès de la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH), qui en assure l'instruction.

La Caf du Var met en place des appels sortants proactifs auprès des familles concernées par le passage de l'AAEH à l'AAH, afin de les accompagner dans leurs démarches et de répondre à leurs éventuelles questions.

Retrouvez toutes les informations sur le passage de l'AAEH à l'AAH au travers d'une fiche d'information, qui présente les conditions d'éligibilité à l'AAH après 20 ans, les modalités de constitution du dossier, les délais à anticiper, ainsi que les coordonnées des acteurs à solliciter pour initier ou accompagner la démarche.

Cette fiche vise à éviter toute rupture de droits et à accompagner au mieux les jeunes adultes et leurs familles dans cette étape administrative clé.

Pour accéder à la fiche, [cliquez ICI](#).



Public : jeunes adultes varois en situation de handicap

Modalité de l'action : en ligne sur les pages locales du caf.fr

Contact : Caf du Var

📞 Pour plus d'informations, rendez-vous sur [la page dédiée](#).



Transition vers la retraite : une fiche de référence à destination des bénéficiaires de l'AAH

À l'approche de l'âge légal de départ à la retraite (62 ans), les bénéficiaires de l'Allocation aux adultes handicapés (AAH) sont confrontés à une phase transitoire complexe, nécessitant la prise en compte de multiples paramètres : taux d'incapacité reconnu, année de naissance, régime d'affiliation (régime général, fonction publique, régime des indépendants, etc.).

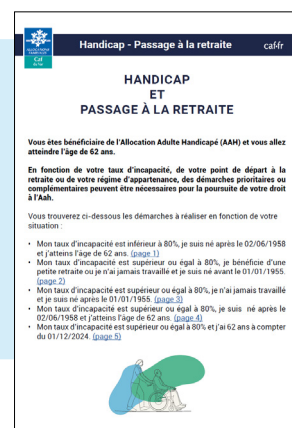
Ces variables influent directement sur les conditions de maintien de l'AAH ou de bascule vers d'autres droits, notamment les prestations de retraite.

Là encore, la Caf du Var prend l'initiative de contacter les allocataires concernés par le passage de l'AAH à la retraite grâce à des appels sortants proactifs, afin de les informer et de les accompagner dans leurs démarches.

Pour les aider à mieux comprendre les conséquences de ce passage et à anticiper les démarches nécessaires, la Caf du Var met à disposition une fiche d'information technique et exhaustive.

Ce document recense, de manière structurée, l'ensemble des scénarios possibles à 62 ans en fonction des profils d'allocataires, ainsi que les démarches administratives à anticiper pour garantir la continuité des droits.

Pour accéder à la fiche, [cliquez ICI](#).



Public : adultes varois en situation de handicap

Modalité de l'action : en ligne sur les pages locales du caf.fr

Contact : Caf du Var

📞 Pour plus d'informations, rendez-vous sur [la page dédiée](#).



● AAH / AEEH : un traitement prioritaire des dossiers complexes via le circuit Caf-PARIH 83

Depuis 2023, le partenariat entre le Le Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap du Var (PARIH 83) et le Pôle Handicap de la Caf du Var qui gère les droits des allocataires concernés par le handicap est reconduit. Un circuit spécifique a été mis en place pour les travailleurs sociaux varois autour des dossiers bloqués ou liés à une situation complexe voire critique.

En cas de situation complexe, le PARIH 83 évalue l'opportunité de saisir le Pôle handicap de la Caf. Si la situation le justifie, il lui transmet, de manière sécurisée, un formulaire dédié. Le Pôle handicap apporte alors un éclairage dans les meilleurs délais.

Pour en savoir plus sur les missions du PARIH 83 et son rôle dans l'accompagnement des professionnels et des familles, rendez-vous [en page 20](#) de cette édition.

A savoir :

- ▶ ce service ne concerne que les allocataires varois bénéficiant de l'AAH ou de l'AEEH.
- ▶ ce service est réservé aux professionnels d'action sociale et en aucun cas aux allocataires.
- ▶ la réponse de la Caf ne signifie pas nécessairement la résolution de la problématique, et en particulier dans les cas où la Caf est en attente d'un élément externe (notification MDPH, MSA ou d'une autre Caf, justificatif familial...).



Public : travailleurs sociaux
Modalité de l'action : partenariat Caf du Var & Parih83

Contact : PARIH83
✉ contact@parih83.fr



● Tuteurs : des démarches simplifiées grâce à un espace en ligne dédié

Dans le cadre de sa politique d'inclusion et d'accessibilité, la Caf met à disposition deux services numériques spécifiquement conçus pour les tuteurs légaux. Ces outils permettent d'accompagner au mieux les personnes protégées, en tenant compte du rôle et des responsabilités des tuteurs selon leur statut.

L'espace pour les tuteurs physiques

Les tuteurs physiques (parents, membres de la famille, professionnels mandatés...) peuvent accéder à un espace dédié via leur propre compte sur "Mon Compte" (caf.fr). Ce service est sécurisé et personnalisé, leur permettant de suivre les dossiers des personnes dont ils assurent la protection.

L'espace pour les tuteurs moraux

Les structures tutélaires (associations, établissements, organismes désignés) disposent, quant à elles, d'un accès via "Mon Compte Partenaire". L'espace tuteur moral est conçu pour permettre une gestion centralisée de l'ensemble des mesures de protection suivies par la structure.

Sécurisation, simplicité, inclusion : des services pensés pour tous

En proposant ces services en ligne, la Caf poursuit un triple objectif :

- ▶ Sécuriser les échanges : les informations personnelles sont accessibles dans un cadre protégé, avec une authentification renforcée.
- ▶ Simplifier les démarches : les tuteurs peuvent suivre l'ensemble des situations sans avoir à se déplacer, avec une gestion centralisée des dossiers.
- ▶ Favoriser l'inclusion numérique : en accompagnant les tuteurs dans l'usage des outils en ligne, la Caf agit en faveur de l'accessibilité et de l'autonomie pour les personnes en situation de vulnérabilité.

Ces dispositifs s'inscrivent dans une volonté plus large de rendre les services publics plus accessibles, plus lisibles et mieux adaptés aux besoins spécifiques des usagers accompagnés.



Public : tuteurs physiques et moraux varois
Modalité de l'action : services en ligne



Pour plus d'informations, rendez-vous [ICI](#)

Contact : Caf du Var



Parents et soutien aux parents

TIPI, une appli pour trouver des activités en famille, près de chez soi

Trouver des idées de sorties ou d'activités en famille n'est pas toujours simple, surtout quand on cherche des propositions adaptées à tous. Une application gratuite et facile à utiliser permet désormais de retrouver, en un seul endroit, les activités familles et parentalité proposées sur le territoire.

Un outil utile pour toutes les familles

Grâce à cette application, les parents peuvent accéder rapidement à :

- ▶ des ateliers parents-enfants.
- ▶ des sorties et animations locales.
- ▶ des événements culturels ou associatifs.
- ▶ des conférences et temps d'échange.
- ▶ des activités de loisirs à partager en famille.
- ▶ des actions de soutien à la parentalité.

L'objectif est simple : **éviter de chercher partout** et rendre l'information plus claire et plus accessible, notamment pour les familles ayant des besoins spécifiques, dont celles concernées par le handicap.

Un plus pour l'inclusion

En regroupant les informations au même endroit, l'application facilite l'accès aux activités et encourage une participation ouverte à toutes les familles, sans distinction. Les contenus sont régulièrement mis à jour et la navigation est pensée pour être simple et pratique.

→ Un outil à faire connaître aux familles... et aux partenaires qui souhaitent valoriser leurs actions inclusives.



Public : Tout parent du Var

Modalité de l'action : service en ligne



Pour plus d'informations, rendez-vous sur **Tipi**

Contact : CAF du Var



ALLO PARENTS 83 : une ligne d'écoute téléphonique pour les parents

Doutes, tensions du quotidien, fatigue, questions sans réponse... être parent, ce n'est pas toujours simple. Pour offrir un appui immédiat, la Caf du Var a lancé Allo Parents 83, une ligne téléphonique gratuite, confidentielle et ouverte à tous les parents et futurs parents du Var.

À l'autre bout du fil, un **professionnel de l'EPE du Var** écoute, conseille et oriente sans jugement. Pas une consultation psy, mais un premier soutien concret pour :

- ▶ Poser ses questions éducatives
- ▶ Partager une inquiétude ou un moment difficile
- ▶ Être orienté vers les ressources locales adaptées

Un service simple, humain et accessible, qui renforce l'accompagnement des familles – y compris celles concernées par le handicap – et soutient le travail de l'ensemble des partenaires du territoire.



① **Un numéro unique : 07 55 58 57 93**

Allo Parents 83 répond trois fois par semaine : les lundis, mardis et jeudis de 12h00 à 14h00.



Public : Tout parent du Var

Modalité de l'action : RDV téléphonique

Contact : EPE 83

① 04 94 87 63 11

✉ epe83@ecoledesparents.org



Cap Parents

Le dispositif régional Cap Parents, porté dans le Var par UMANE, accompagne les parents et futurs parents en situation de handicap tout au long de leur parcours de périnatalité et de parentalité. Il s'adresse à tous les types de handicap et à toutes les configurations familiales, du désir d'enfant jusqu'à la veille de la majorité, avec une attention particulière portée aux 1000 premiers jours.

L'objectif est clair : proposer un accompagnement adapté, personnalisé et accessible, pour soutenir les parents dans leurs démarches, répondre à leurs questions et renforcer leur confiance dans leur rôle.

Ce dispositif sera aussi une ressource pour les professionnels qui pourront également le solliciter.



Public : Tout parent ou futur parent
varois en situation de handicap

Modalité de l'action : à domicile, en consultation
ou en ateliers collectifs

Contact :

CAP PARENTS/UMANE

06 62 95 30 63

✉ contact83@cap-parents.fr

🌐 <https://cap-parents.fr/>



Accompagnement des familles dans l'inclusion scolaire

Depuis 2016, CAP'école agit aux côtés des familles, des professionnels et des établissements scolaires pour promouvoir et renforcer l'école inclusive dans le Var. Le Pôle ressources proposant une pluralité de solutions visant l'intégration scolaire d'enfants différents (test et prêt de matériel, aide au montage de dossiers, accompagnement individuel et collectif...).

Objectifs :

- ▶ Mobiliser et réunir un réseau d'acteurs engagés au service de l'école inclusive dans le Var.
- ▶ Faciliter l'aménagement scolaire des enfants à besoins particuliers et/ou en situation de handicap.
- ▶ Favoriser le vivre-ensemble, l'égalité des chances et la tolérance en milieu scolaire.
- ▶ Accompagner les familles, les professionnels accompagnants (AESH, éducateurs) et les équipes pédagogiques par un soutien opérationnel, pédagogique, juridique et administratif.
- ▶ Informer et sensibiliser les publics, les professionnels et les médias sur la question du handicap.



Public : Parents varois d'enfants en
situation de handicap et professionnels

Lieu de l'action : La Seyne sur mer et en
itinérance sur le département

Contact : Association CAP'école

☎ 06 60 10 63 46

✉ cap.ecole83@gmail.com

🌐 www.capecole.org



Pôle Ressources : Guidance parentale, loisirs et répit itinérant du Var

Ce dispositif gratuit vise à accompagner les familles ayant un enfant ou un adulte avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA), avec ou sans diagnostic, avec ou sans notification MDPH.

Objectifs :

- ▶ Proposer un accompagnement précoce et adapté.
- ▶ Renforcer les compétences parentales (guidance).
- ▶ Valoriser l'expertise parentale (pair-aidance).
- ▶ Créer des espaces d'entraide, de sensibilisation et de formation.
- ▶ Faciliter l'accès à l'information et aux dispositifs existants.
- ▶ Soutenir les liens familiaux (parents/enfants/fratries).



Ce dispositif se construit avec les familles, en lien avec les professionnels de terrain, pour favoriser une meilleure compréhension du handicap et une orientation adaptée à chaque parcours.

▶ **Pour les familles :** Ecoute / Echanges / Ateliers Soutien / Partage.

▶ **Pour les personnes avec TSA :** Besoins éducatifs / Besoins sociaux / Inclusion.



Contact : Pôle ressources AIDERA VAR

☎ Anne Bolla, coordinatrice guidance parentale : 06 03 56 74 37

☎ Jennifer Solana, psychologue : 06 46 58 93 11

✉ poleressources@aideravar.com

🌐 <https://aideravar.fr/>

Facebook AIDERA Var



Public : Personnes varoises
avec TSA et leur famille

Modalité de l'action : temps de
rencontre, itinérant sur le département

● L'écolieu Fabrikdusigne, un espace de ressourcement



Dans un cadre entouré de nature, d'une piscine naturelle et dans le cocon d'une yourte et d'un chalet en bois, l'écolieu accueille tout public pour participer à des cours, des ateliers, des stages et des retraites avec des intervenants partenaires ou organiser votre événement sur tout le site ou uniquement dans la yourte.

Ce lieu accueille des stages de bien-être, proposant des activités qui permettent aux visiteurs de se reconnecter à eux-mêmes et à la nature environnante. Que ce soit à travers la langue des signes, le Qi Gong, la méditation, la fabrication de tambours ou simplement en profitant de la tranquillité du lieu, chaque visiteur est invité à ralentir, à se ressourcer et à vivre en harmonie avec la nature.

Tout au long de l'année des activités vous seront proposées et la possibilité d'organiser un stage, de louer la yourte et d'être hébergé seront au rendez-vous dans cet [ECOLIEU](https://fabrikdusigne.com/bienvenue/).



Public : Tout parent du Var
Lieu de l'action : Salernes

Contact :

La Fabrik du Signe

06 70 89 77 53

864 chemin de Saint Romain

83 690 Salernes

✉ Fabrikdusigne@gmail.com

🌐 <https://fabrikdusigne.com/bienvenue/>



Accompagnement des familles et des aidants

● Les rencontres Parents du Var

Les rencontres pour les parents d'enfants DYS/TDAH/TSA du Var se poursuivent en 2026 !

Ces rencontres animées par des professionnels du développement sont proposées en webinaire ou en présentiel, autour de thèmes choisis par les parents eux-mêmes.

Pour s'inscrire aux prochaines rencontres, cliquez [ICI](#).



Public : parents varois d'enfant avec un trouble du neurodéveloppement
Lieu : Ollioules ou visioconférence

Contact : Coridys

☎ 06 66 05 74 39

✉ developpement@coridys.fr



RENCONTRES PARENTS 2026

Visioconférences GRATUITES de 18h à 20h

Agenda

L'inclusion scolaire de mon enfant TDAH : sensibilisation et aménagements	6 janvier
Aménagements scolaires : les outils de compensation des TND	3 février
L'inclusion scolaire de mon enfant présentant des troubles dys : sensibilisation et aménagements	3 mars
L'inclusion scolaire de mon enfant TSA : sensibilisation et aménagements	7 avril
L'insertion professionnelle des jeunes 16-25ans avec des troubles cognitifs	5 mai
La vie quotidienne de parents d'enfants ayant un TND : temps d'échanges entre famille : sensibilisation et aménagements	9 juin

La vie quotidienne de parents d'enfants ayant un TND : temps d'échanges entre famille : sensibilisation et aménagements

Inscription
prise en compte jusqu'à 2 heures avant le début de la soirée en visio.

Par mail : developpement@coridys.fr
ou par téléphone : 07.59.72.67.46



Le dispositif APV : assistance au projet de vie

C'est un service de proximité qui soutient les personnes en situation de handicap et les proches aidants dans l'exploration et le pilotage de leur projet de vie. Il propose un espace de réflexion neutre pour tout type de public, quel que soit l'âge, le handicap et les attentes.

Le rôle de l'assistant au projet et parcours de vie (APPV) :

- ▶ rechercher des moyens avec la personne pour construire son projet en priorisant les solutions dans le milieu ordinaire.
- ▶ informer la personne sur ses droits.
- ▶ soutenir la personne dans l'expression de ses envies, le pilotage de son projet tout au long de son parcours, et à sa demande.

Démarches : le dispositif APV est saisissable à tout moment par la personne, de manière libre et gratuite (*aucune reconnaissance du handicap n'est demandée*).

Les rencontres se passent dans les lieux ou selon le mode de contact choisis par la personne et aux horaires qui lui conviennent.

Pour tout savoir du DAPV, rendez-vous sur le lien suivant : [Dispositif d'Assistance au Projet de Vie](#).



Public : familles varoises dont un membre est en situation de handicap

Lieu de l'action : à domicile ou dans les locaux d'Umane à La Crau

Contact : D.APV
Véronique COMES

☎ 06 76 48 37 66

✉ contact83@dapvpaca.fr



Aide et soutien des familles d'enfants touchés par la maladie et/ou le handicap

L'association Léa accompagne les enfants, âgés de 0 à 20 ans, confrontés à la maladie ou à une situation de handicap, toutes pathologies et handicaps confondus, tout au long de leur parcours de santé, et soutient leur famille sur tout le territoire.

Objectif : accompagner les familles d'enfants malades et/ou porteurs de troubles ou de handicaps, toutes pathologies et handicaps confondus, à mieux vivre au quotidien, à la maison comme à l'hôpital.

L'association Léa apporte également un précieux soutien face au deuil de l'enfant.

C'est un soutien :

- ▶ **administratif** : accompagnement personnalisé pour les démarches administratives d'accès aux droits et aux aides existantes (*dossiers Mdp, Ajpp*).
- ▶ **matériel** : outils gratuits comme des guides (*disponible sur le site internet*), des fiches réflexes, du prêt de matériel par le réseau Handipret.
- ▶ **psychologique** : groupe d'échanges privés sur les réseaux sociaux, permanences téléphoniques avec des professionnels de santé, rendez-vous personnalisé avec des psychologues.
- ▶ **humain** : visite des bénévoles, spectacles, dons de jouets, Noël dans les hôpitaux...



Les journées « Bulle d'oxygène » proposent des sorties familles pour permettre aux parents aidants d'enfant malade ou en situation de handicap, de prendre du temps pour eux, de créer des souvenirs, de sortir du quotidien...

L'association met également à disposition une salle Snoezelen pour les familles sur leur siège de Draguignan (uniquement sur RDV).



Public : enfants varois de 0 à 20 ans

Modalité de l'action : Rdv téléphonique ou physique sur Draguignan

Contact : Association Léa

☎ 0805 950 874

🌐 www.asso-lea.org/



Des visites à domicile de jeunes en Service Civique pour les aidants et leurs proches

Les objectifs du programme:

- ▶ Apporter des moments de gaieté et de légèreté au sein des familles.
- ▶ Apporter du soutien et une écoute aux aidants et aux proches accompagnés.
- ▶ Changer le regard de la jeunesse et de la société sur la question du handicap et de la perte d'autonomie.



Des jeunes auprès des aidants
et de leurs proches

Quel accompagnement les volontaires Solidarité Aidants proposent aux familles ?

1. Des visites à domicile hebdomadaires par un binôme de volontaires pendant 8 mois (octobre à juin) pour apporter des moments de convivialité et du répit aux aidants (discussions, balades, jeux).
2. Des actions collectives avec les familles : soirées culturelles, promenades, activités ludiques et manuelles en groupe.

Le Service Civique en bref :

- ▶ Initié par Unis-Cité, le Service Civique est un dispositif national d'engagement volontaire de la jeunesse qui permet aux jeunes de consacrer 8 mois de leur vie au service de l'intérêt général.
- ▶ Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour ceux en situation de handicap.
- ▶ Sans condition de diplôme, seule la motivation compte.
- ▶ Pour chaque jeune, une indemnité de 620€ par mois.
- ▶ Un suivi par un tuteur tout au long de leur Service Civique.

Aujourd'hui, Solidarité Aidants, c'est près de 500 volontaires d'Unis-Cité qui s'engagent auprès des aidants et leurs proches en situation de handicap et de perte d'autonomie.



Public : Familles varoises dont un membre est en situation de handicap

Lieu de l'action : Toulon et agglomération TPM

Contact :

☎ 06 62 95 30 63

✉ vborisova@uniscite.fr

UnisCité



La Mission Départementale de Communication Alternative et Améliorée

La Mission Départementale de Communication Alternative et Améliorée (MDCAA) du Var a pour objectif de garantir à chaque personne un accès à la communication, reconnu comme un droit fondamental.

Portée conjointement par **le PARIH 83** (Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap du Var) et **l'EEAP Les Lauriers Roses** (Établissements et Services pour Enfants et Adolescents Polyhandicapés), cette mission s'inscrit dans une dynamique de territoire inclusif, favorisant l'autodétermination, la participation et la co-construction avec les personnes concernées et leurs proches.

La Communication Alternative et Améliorée (CAA) regroupe l'ensemble des outils et stratégies permettant de comprendre et de s'exprimer autrement que par la parole : pictogrammes, gestes et signes, supports visuels, outils numériques (tablettes, synthèses vocales), adaptation de l'environnement (repères visuels, organisation des espaces, routines structurées, accessibilité des échanges).

Elle s'adresse à toute personne rencontrant des difficultés de communication, de façon temporaire ou durable. La MDCAA s'appuie sur une équipe qui intervient auprès des familles, des professionnels et des structures du droit commun et du médico-social.

Elle propose :

- ▶ des actions de sensibilisation.
- ▶ des appuis techniques.
- ▶ des outils concrets pour faciliter la communication au quotidien.

Pour connaître les missions du PARIH 83 et son rôle dans l'accompagnement des professionnels et des familles, rendez-vous [en page 20](#) de cette édition.

Flasher le Qr code
pour nous solliciter



Public : enfants, adultes, familles et professionnels varois

Lieu de l'action : en itinérance sur le département

Contact : MDCAA 83

☎ 07 81 36 12 70

✉ contact@mdcaa83.fr

🌐 <https://parih83.fr/mission-departementale-caa>

🌐 <https://les-enfants-des-lauriers-roses.fr/mdcaa-83>



L'accompagnement au répit des familles d'enfants porteurs de handicap

Les structures **AMFD83** et **Atout Services ADMR** proposent un dispositif d'accompagnement au répit destiné aux parents d'un enfant porteur de handicap — qu'il soit ou non reconnu par la MDPH — ou gravement malade.

Ce soutien concerne également les familles bénéficiaires de l'Allocation Journalière de Présence Parentale et celles répondant aux critères du bonus « inclusion handicap » des EAJE.

Ce dispositif comprend :

- ▶ Une intervention d'aide à domicile d'une durée d'un an.
- ▶ Assurée par une TISF (technicienne de l'intervention sociale et familiale).
- ▶ Avec une possibilité d'absence du parent du domicile de 50%.

Les objectifs :

- ▶ soutenir les parents dans leur rôle d'entretien et d'éducation ;
- ▶ contribuer à l'inclusion sociale des enfants en difficulté d'apprentissage et en attente notamment d'une reconnaissance de la MDPH ;
- ▶ permettre un répit parental et familial.

Les familles peuvent solliciter directement un Service d'aide et d'accompagnement à domicile ou être orientées par un professionnel (médecin, sage-femme, travailleur social, Caf...). Vous pouvez retrouver plus d'informations sur ce dispositif ainsi que les coordonnées des partenaires AMFD83 et Atout Services ADMR sur la [page dédiée du caf.fr](#).



Public : familles varoises avec enfant en situation de handicap

Lieu de l'action : sur tout le département du Var

Contact : AMFD83 (siège à Toulon)

☎ 04 94 89 59 95

✉ accueil@amfd83.fr

🌐 www.amfd83.fr



Contact : Atout Services ADMR (siège à Tourves)

☎ 04 94 78 83 80

✉ atoutservices.siege@gmail.com

🌐 www.atout-services-admr.fr



Enfance et jeunesse

L'aide aux activités culturelles et artistiques

La Caf du Var renouvelle pour la rentrée 2026, son aide financière pour favoriser l'accès aux activités culturelles et artistiques des enfants de 6 à 11 ans. Cette aide locale d'un montant maximum de 200 euros par enfant (selon ressources) et 80% de la dépense engagée, permet la prise en charge de tout ou partie des frais d'inscription, de cotisation ou de licence à une activité culturelle ou artistique (musique, danse, poterie, informatique, art plastique, théâtre...).

Pour bénéficier de cette aide, les familles doivent compléter et renvoyer à la Caf, le formulaire de demande avant le 31 octobre.

L'aide aux activités culturelles et artistiques est ouverte à **tout enfant à charge bénéficiaires de l'allocation d'Education de l'Enfant Handicapé (Aeeh), sans aucun critère d'âge**, dès lors que le quotient familial de la famille est inférieur ou égal à 1000 euros.



Public : tout enfant varois

Modalité de l'action : en ligne sur les pages locales du caf.fr



🌐 Plus d'informations sur la [page dédiée Aide aux activités culturelles et artistiques](#)

Contact : Caf du Var



Un projet artistique inclusif

Dans le cadre de sa politique en faveur de l'inclusion, le territoire Dracénie Provence Verdon Agglomération propose un parcours artistique intitulé « La poésie en langage des mains et du corps ». L'objectif est simple : permettre à des jeunes, notamment en situation de handicap ou peu familiers des lieux culturels, d'accéder à la culture autrement, sans barrières.



Concrètement, les jeunes participent à des ateliers réguliers animés par des professionnels (danse, théâtre, langue des signes, art-thérapie). Ils peuvent par exemple :

- ▶ découvrir la langue des signes et s'exprimer avec le corps,
- ▶ créer des chorégraphies ou des scènes de théâtre,
- ▶ explorer des musées ou des lieux culturels de manière adaptée et interactive,
- ▶ partager des moments collectifs avec d'autres jeunes (IME, quartiers prioritaires, conservatoire).

Le projet se déroule sur plusieurs mois et se termine par des représentations ouvertes au public dans différents lieux culturels du territoire. Cela permet aux participants de valoriser leur travail et de prendre confiance en eux. Ce projet favorise ainsi l'expression, les rencontres et l'accès à la culture pour tous, dans une logique de « faire ensemble » et de parcours inclusif.



Public : jeunes Dracénois de moins de 20 ans
(enfants, adolescents et jeunes adultes)

Lieu de l'action : Dracénie

Contact : Dracénie Provence Verdon – Conservatoire d'Agglomération

Nathalie PASTORELLO

Coordinatrice administrative, Référente Inclusion

04 13 35 46 42

✉ nathalie.pastorello@dracenie.com



Course d'orientation « on tient le Cap »

Le projet d'inclusion du CDCO 83 propose à des jeunes, de CM2 à la 4ème (11 à 14 ans environs*) valides ou en situation de handicap, des parcours d'orientation ludiques autour de thématiques choisies par les enfants afin de faciliter l'inclusion et la communication entre jeunes valides et autistes.

Les séances, gratuites, se déroulent le samedi matin et sont indépendantes les unes des autres, ce qui permet de ne pas pénaliser les enfants qui ne seraient pas disponibles chaque semaine.

** Cette tranche d'âge est approximative et pourra être adaptée en fonction de chaque enfant, sachant que des jeunes autistes de 18-19 ans ayant participé lors des années précédentes seront également présents.*

Lieux de pratique* :

Les Borrels (Hyères)
Espace Nature du Plan (La Garde)
Parc du Pré Sandin (Toulon)
La Vernet (Sanary)
Bois de la Coudoulière (Six-Fours)
Forêt de Janas (La Seyne)

* Les lieux, dates et horaires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques.



Public : jeunes varois de CM2 à la 4ème
(11 à 14 ans environ)

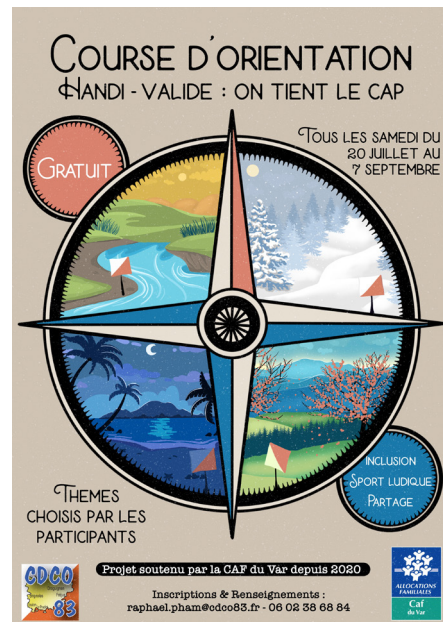
Lieu de l'action : Agglomération TPM

Contact : CDCO 83

06 02 38 68 84

✉ contact@cdco83.fr

🌐 www.facebook.com/CDCO83



Balades scientifiques et culturelles

L'association Chercheurs en Herbe propose aux enfants de 11 à 17 ans et aux adultes, en situation de handicap, des balades scientifiques et culturelles (groupe de 10 jeunes composés de 5 jeunes en situation de handicap et 5 jeunes des quartiers prioritaires de la ville de Toulon).



Objectifs : faire découvrir aux jeunes leur territoire (côté mer et côté terre) et son fonctionnement lors de 4 sorties en demi-journées (côté mer et côté terre), et les sensibiliser à l'environnement à travers des observations et des activités sensorielles in situ, et à la partie urbaine par le biais d'activités historiques et un carnet ludique et pédagogique.

La dernière demi-journée sera dédiée à des expériences scientifiques en rapport avec les sorties précédentes.



Public : enfants de 11 à 17 ans et adultes varois

Lieu de l'action : Toulon et agglomération TPM

Contact pour les 11 - 17 ans

☎ 06 52 17 21 94

✉ chercheursdeculture@gmail.com



Contact pour les adultes

☎ 06 30 34 06 28

✉ chercheursderandos@gmail.com



🌐 www.chercheursenherbe.com

Vacances

Les séjours Parent'hèse

Les Séjours Parent'hèse ont pour but d'offrir aux familles ayant des enfants en situation de handicap, ainsi qu'à leurs fratries, des moments de répit pendant un weekend.

Objectifs : se détendre et se ressourcer tout en participant à diverses activités adaptées.

- ▶ **Des séances sportives adaptées :** des activités physiques conçues pour être accessibles à tous les enfants, quel que soit leur handicap.
- ▶ **Des temps collectifs :** des moments où les familles peuvent se réunir pour partager des expériences communes.
- ▶ **La prise en charge des enfants et fratries :** des périodes où les enfants sont pris en charge par des professionnels, permettant aux parents de bénéficier de temps libre.
- ▶ **Des ateliers de parentalité :** des séances de discussion et d'échange sur les défis et les joies de la parentalité d'un enfant en situation de handicap.
- ▶ **Des rencontres et échanges :** des opportunités pour les familles de se rencontrer, de partager leurs expériences et de créer des liens avec d'autres participants.



L'encadrement des enfants est assuré par une équipe d'animateurs formés au handicap et à l'inclusion, ainsi qu'un éducateur spécialisé pour un accompagnement personnalisé.

Le coût de participation est calculé en fonction des revenus des familles (*quotient familial*) afin de garantir l'accessibilité financière pour toutes les familles.

Les weekends, qui se déroulent du vendredi soir au dimanche soir en pension complète, ont lieu au Centre Azur, situé dans la commune de Sanary.



Public : Familles varoises

Lieu de l'action : Sanary sur mer, au Centre Azur

Contact : La ligue de l'enseignement

☎ 04 94 24 72 65 / 06 27 24 22 53

✉ mission.inclusion@laligue83.org

🌐 <https://www.fol83laligue.org/>

FÉDÉRATION VAR

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



Des colonies de vacances pour les enfants en situation de handicap

Parce que trop souvent certaines pathologies freinent la participation à des colonies de vacances, le Dispositif d'Appui aux Colos Inclusives (DACI) permet aux enfants en situation de handicap de partir dans des séjours ordinaires en mettant en place les aménagements nécessaires à leurs besoins, tout au long du séjour.



Pour qui : les enfants de 6 à 17 ans, résidant dans le Var, qui ouvrent droit à l'Aeeh.

Combien : les aménagements sont entièrement pris en charge via le dispositif.

La famille ne paie que le prix du séjour enfant, sans aucun surcoût lié au handicap. Les familles avec un coefficient familial inférieur ou égal à 1000€ peuvent ouvrir d'autres aides dispositifs de la Caf du Var.

Démarches : les familles souhaitant inscrire leur enfant en situation de handicap contactent le coordonnateur du DACI (*un organisateur de séjour varois peut également le faire*).

Les colonies peuvent se dérouler pendant toutes les vacances scolaires (à l'exception des vacances d'hiver de Noël).

[Un formulaire de prise de contact en ligne](#) peut être rempli par les familles pour fluidifier et faciliter le traitement de leur demande. Retrouvez [les explications en images](#).



Public : tous les enfants varois qui résident dans le Var, qui ont entre 6 et 17 ans et ouvrent droit à l'Aeeh.

Lieu de l'action : Var ou les départements limitrophes

Contact : Association PHAR 83

☎ 07 62 58 88 58 / 04 94 09 14 16

✉ daci@phar83.fr

🌐 www.phar83.fr



Partir en vacances, en famille, avec son enfant en situation de handicap

Le réseau Passerelles propose des séjours familiaux au sein de villages de vacances, de résidences ou de campings...

Sur place, une équipe composée d'un éducateur spécialisé et de deux à trois animateurs est à la disposition de la famille tout au long du séjour pour :

- ▶ assurer un accueil de l'enfant handicapé ou de l'ensemble de la fratrie, du lundi au vendredi, de 9h à 18h, au sein du club enfants ou dans un espace dédié, en fonction des besoins.
- ▶ accompagner la famille, si besoin et à la demande, dans des activités extérieures (*plage, randonnée, visite...*).
- ▶ apporter une aide dans la vie quotidienne (*aide aux levers et couchers, prise en charge des enfants sur le temps du repas, garde des enfants en soirée dans l'hébergement...*).

La Caf du Var prend en charge le surcoût de 1550€ par famille, bénéficiaire de l'Allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH), afin que celles-ci n'aient que le tarif du séjour à assumer. Les familles éligibles à l'aide aux vacances famille (AVF), peuvent utiliser cette dernière pour financer le reste à charge du séjour.



Public : familles varoises bénéficiaires de l'Aeeh

Lieu de l'action : 70 destinations en France

Contact : Réseau Passerelles

✉ contact@reseaupasserelles.org

🌐 www.reseau-passerelles.org



D-PASS ton handicap !» ... parce que sport et handicap, c'est possible !

D-PASS ton handicap, c'est :

- un accompagnement personnalisé (*information, conseils, orientation*) de toute personne, en situation de handicap et souhaitant pratiquer une activité physique ou sportive.
- un programme de reprise et d'adaptation à l'activité physique et sportive pour toute personne, bénéficiaire de l'AAH ou de l'AAE ou d'une attestation de handicap par la MDPH (*bilan de forme et de motivation, 10 séances d'APA, orientation vers une association sportive*).
- une aide financière (*jusqu'à 200€*) pour l'inscription à une activité physique ou sportive pour toute personne, bénéficiaire de l'AAH ou de l'AAE et dont le quotient familial est inférieur ou égal à 1000€.
- la formation de dirigeants, bénévoles et éducateurs d'associations sportives souhaitant accueillir une personne en situation de handicap dans leur club.
- la participation gratuite à l'édition 2026 de la « journée d'animation et de promotion sur l'inclusion par le sport » ouverte à toutes personnes en situation de handicap et à leurs aidants (*vous souhaitez être prévenus de la date et du programme de cette nouvelle édition ? Signalez-vous à acdoss@cdos83.fr ou au 04 94 46 01 92*).

Associations sportives

Pour que vos licenciés puissent bénéficier des aides du dispositif et pour vous aider à les accueillir...

CONTACTEZ-NOUS !



Quand ? Toute l'année.



Public : enfants et adultes varois

Lieu de l'action : sur tout le département du Var

Contact : CDOS Var

☎ 04 94 46 01 92

✉ acdoss@cdos83.fr

🌐 <https://www.cdos83.fr/sport-sante/>



Un accompagnement social dynamisé par le sport et les sensations fortes

Envie de vivre une aventure humaine riche en sensations fortes ? L'association Comme les Autres (CLA) propose des séjours-aventure sportifs en mixité handi-valides (5 personnes valides, 5 personnes à mobilité réduite suite à un accident).

Ouverts aux personnes majeures, devenues handicapées moteur à la suite d'un accident, majoritairement blessées à la moelle épinière ou amputées traumatiques :

- les séjours sont entièrement gratuits, seule une adhésion de 15€ à l'association sera demandée.
- les journées sont ouvertes aux particuliers comme aux professionnels valides afin de participer au changement de regard sur le handicap.



Si vous souhaitez un aperçu du séjour, regardez le film de Frédéric Lopez « [Rencontre en terre inconnue](#) », ou plus d'informations, rendez-vous sur [le site Comme les autres](#).

Présentation de l'association :

Depuis 2011, Comme les Autres (CLA) accompagne dans leurs parcours de reconstruction les personnes devenues handicapées moteur à la suite d'un accident. Elle propose un accompagnement social global, en permanence dynamisé par le sport et les sensations fortes, pour permettre un rebond dynamique vers une vie sociale et professionnelle épanouie.

L'association a pour ambition d'inscrire son accompagnement dans la continuité du parcours de reconstruction initié en centre de rééducation. CLA vise ainsi 2 objectifs principaux :

- Favoriser un rebond dynamique vers une vie sociale et professionnelle épanouie pour les personnes devenues handicapées à la suite d'un accident.
- Changer le regard sur le handicap en promouvant les échanges entre "monde du handicap" et "monde valide".



Public : adultes varois (*personnes étant devenues handicapées moteur suite à un accident de la vie : paraplégiques, tétraplégiques et amputées traumatiques*)

Lieu de l'action : départ à l'antenne régionale de Marseille

Contact : Comme les autres

☎ 07 85 53 32 21

✉ antenne_paca@commelesautres.org

✉ contact@commelesautres.org

🌐 <https://www.commelesautres.org/>

Comme les Autres

Essai le sport !

Porté par la Fondation du Rugby Coeur Toulonnais, le CDOS 83 et la Caf du Var, « Essai le sport ! » vise à faire découvrir la pratique sportive, et particulièrement celle du rugby, à de jeunes adultes en situation de handicap mental, psychique et/ou cognitif.

Un groupe d'une dizaine de personnes est reçu deux fois par mois, au RCT Campus et/ou à Mayol pour :

- une aide financière (jusqu'à 200€) pour l'inscription à une activité physique ou sportive pour toute personne, bénéficiaire de l'AAH ou de l'AAEH et dont le quotient familial est inférieur ou égal à 1000€.
- des initiations et des séances de sport adapté, coordonnées par le CDOS 83.
- des ateliers de sensibilisation proposés par les partenaires de l'action : écoresponsabilité, nutrition, hygiène, protection des mers et des océans... autant de thèmes portés au quotidien par le RCT et sa Fondation Rugby Coeur Toulonnais.



Les participants sont accompagnés tout au long du programme en matière de santé, de bien-être, mais également dans la recherche, le choix et l'obtention d'une licence auprès de structures adaptées.



Public : adultes varois
Lieu de l'action : Toulon

Contact :
Fondation Rugby Coeur Toulonnais

☎ 07 83 84 84 45

✉ melvin.vial@rctoulon.com

🌐 <https://rctoulon.com/engagement-rse-du-rct/>



**RUGBY
COEUR
TOULONNAIS**
LA FONDATION DU RCT

Ecole et des Stages multisports adaptés

L'association Littoral Sport Academy propose une école et des stages multisports adaptés pour les enfants en situation de handicap psychique ou mental de 6 à 12 ans, à l'école Sainte Bernadette au Pradet.

L'encadrement est fait par des éducateurs sportifs diplômés et formés à l'accueil des enfants en situation de handicap et en partenariat avec le Comité Départemental du Sport Adapté du Var.

Cette offre pourra offrir une ouverture large sur l'apprentissage du multisports (plus de 25 sports proposés) pour les enfants pour qui l'accès au sport est souvent difficile. Cet accueil en demi-journée pourra aussi être un temps de répit pour certaines familles.

Dès la rentrée de septembre 2026 :

- **L'Ecole multisports adaptés :** Tous les mercredis hors vacances scolaires. Accueil de 8h à 9h et départ à 12h.
- **Les Stages multisports adaptés :** 1 semaine sur 2 pendant les vacances scolaires. Accueil de 8h à 9h et départ à 12h.



Public : enfants varois de 6 à 12 ans
en situation de handicap
Lieu de l'action : Le Pradet

Contact :
Association Littoral Sport Academy

☎ 06 49 25 45 88

✉ activites@littoralsportacademy.com

🌐 www.littoralsportacademy.com



EnVol vers l'autonomie et l'inclusion

Avec « EnVol vers l'autonomie »

L'Association Castel Mauboussin propose un parcours de découverte de l'aéronautique destiné aux jeunes, avec pour objectif de développer les compétences utiles à l'autonomie, à la concentration et à la prise d'initiative.

Ce programme comprend :

- ▶ Une initiation au pilotage d'un avion de tourisme : trois séances d'une heure aux commandes, en conditions réelles, accompagnées d'un briefing et d'apports théoriques.
- ▶ Une découverte des métiers de l'aéronautique : visites de structures de maintenance.
- ▶ Une initiation au pilotage d'hélicoptère sur simulateur.

Ce dispositif mobilise les qualités propres au pilotage pour favoriser la confiance et l'autonomie des jeunes.

Le coût du parcours est entièrement pris en charge par la Caf du Var, à l'exception du transport jusqu'à l'aérodrome de Cuers-Pierrefeu.

Avec « EnVol vers l'inclusion »

Le pilotage d'un avion spécialement équipé est accessible aux personnes paraplégiques, mais ceci est largement méconnu.

Pour combattre par l'exemple cette méconnaissance source d'exclusion, nous proposons à 5 personnes en situation de handicap des membres inférieurs d'intégrer l'action « EnVol vers l'autonomie » en compagnie de 30 jeunes varois.

L'Association Castel Mauboussin dispose du matériel adapté :

- ▶ Avion équipé de malonnier.
- ▶ Simulateur hélicoptère équipé.
- ▶ Lève personne-adapté.



Public : jeunes varois de 14 à 18 ans

Lieu de l'action : Aérodrome Cuers-Pierrefeu

Contact :

Association Castel Mauboussin

☎ 06 26 09 20 55 / 06 76 85 11 42

✉ mo.gastaldi@hotmail.fr

✉ luc.adrien@wanadoo.fr

🌐 www.castel-mauboussin.fr/



Les ateliers « estime de soi » pour les adultes ayant des troubles cognitifs

L'ensemble de notre vie est influencé par la perception que nous avons de nous-mêmes et notre capacité à nous épanouir pleinement. Une estime de soi solide est donc l'une des clefs fondamentales de notre bien-être général et de notre épanouissement personnel.

Les adultes rencontrant des difficultés cognitives peuvent parfois voir leur assurance fragilisée, éprouver des difficultés à gérer leurs émotions ou à s'affirmer au quotidien.

Pour remédier à ces freins et renforcer la confiance en soi, Coridys Var propose un Atelier Estime de Soi spécifiquement conçu pour les adultes ayant des troubles cognitifs.

Animé par une psychologue du développement et une conseillère en insertion sociale et professionnelle, ce parcours d'accompagnement permet de travailler sur la connaissance et l'acceptation de soi, de développer une image positive de soi et de booster sa motivation, notamment dans le cadre d'une recherche d'emploi.

Pour en savoir plus, rendez-vous [ICI](#).

ATELIER ESTIME DE SOI
Pour les adultes ayant des troubles cognitifs

Inscription avant le 31 août
via le formulaire
en scannant le QR Code
ou par mail latelierduerveau@coridys.fr
ou par téléphone 07 59 72 67 46

Les lundis
de 14h15 à 15h45
A partir du 14 septembre

15€ par séance
(engagement
sur les 10 séances)

Parc Athéna, Espace
Athéna, 83190 Ollioules

Ateliers animés par Elodie ISMAZA,
Conseillère en Insertion Sociale
et Professionnelle
et Mélissa MILANO,
Psychologue du développement

A savoir :

- ▶ 15€ par séance, avec un engagement sur les 10 séances.
- ▶ Pour s'inscrire : complétez le [google form](#).
- ▶ Dans les locaux de Coridys Var à Ollioules : Parc Athéna, Espace Athéna, 83190 Ollioules.



Public : enfants et adultes varois

Lieu de l'action : Ollioules

Contact : Coridys

☎ 07 59 72 67 46

✉ latelierduerveau@coridys.fr



La plateforme régionale du Logement Adapté

La Plateforme Régionale du Logement Adapté est conçue pour favoriser l'accès au logement des personnes en perte d'autonomie, en situation de handicap ou à mobilité réduite afin de leur permettre d'être autonomes, de vivre à domicile dans un environnement inclusif, tout en ayant un habitat qui réponde à leurs besoins spécifiques.

Trait-d'union entre les demandes de logements adaptés et l'offre adéquate des bailleurs sociaux ou privés, la plateforme recense le parc en logements adaptés, accompagne les bailleurs sociaux dans la production de logements adaptés et adaptables, recense les personnes en recherche de ce type de logement (via une inscription en ligne sur une base de données), et facilite leur mise en relation.



Public : adultes varois

Modalité de l'action : service en ligne

Contact : HandiToit Provence

☎ 04 91 26 56 27

✉ contact@handitoit.org

🌐 <https://www.handitoit.org/>



AIDATECH

Ce service propose aux personnes en situation de handicap, et notamment à celles éligibles aux aides de l'Agefiph et du FIPHFP, un accès rapide à des moyens techniques de compensation, sous la forme d'essais ou de prêts, tous types de handicaps confondus.

Les services proposés portent sur des conseils sur le choix et l'utilisation d'aides techniques aux partenaires et personnes en situation de handicap, et l'essai et le prêt de matériel (*en contrat de travail de courte durée, en formation ou dans l'attente de la prise en charge*).

Les prescripteurs sont Cap Emploi, France Travail, Missions Locales et les employeurs publics conventionnés.

Pour aller plus loin, visitez le [site Aidatech Sud Paca](https://www.aidatech-sudpaca.org) où vous pourrez retrouver l'ensemble des informations.



Public : demandeurs d'emploi, salariés, alternants, agents de la fonction publique, travailleurs non-salariés, stagiaires de la formation professionnelle varois

Modalité de l'action : service en ligne

Contact : Aidatech Sud Paca

☎ 06 23 49 69 23

✉ accueil@aidatech-sudpaca.org

🌐 www.aidatech-sudpaca.org



aidatech
SUD
PACA

CONSEILS & PRÊTS D'AIDES TECHNIQUES
au service de l'autonomie et du handicap
sur la région SUD PACA



Urapeda 
SUD

Des outils au service des professionnels

Le PARIH 83 : un partenaire pour accompagner et informer les professionnels

Le Pôle d'Appui et de Ressources pour l'Inclusion Handicap du Var (PARIH 83) a pour objectif de soutenir et généraliser l'inclusion des enfants, adolescents et jeunes adultes en situation de handicap (0 à 20 ans), au sein des structures de droit commun de la petite enfance, de l'enfance et de la jeunesse.

Le PARIH 83 propose :

- ▶ des temps de sensibilisation et de formations aux professionnels de la Petite Enfance, Enfance et jeunesse.
- ▶ le prêt de malle pédagogique pour les professionnels varois.
- ▶ l'analyse des besoins d'accueil lors de l'inscription d'un enfant en situation de handicap dans un Eaje ou un ALSH.
- ▶ des médiations entre familles et gestionnaires lors de problématiques liées à l'accueil d'un enfant en situation de handicap.
- ▶ une cartographie des partenaires inclusifs.
- ▶ un accompagnement aux projets inclusifs portés par des associations ou collectivités varoises.
- ▶ des rencontres thématiques régulières pour les professionnels d'action sociale.

Retrouvez plus d'informations sur le [site du parih83.fr](http://site.du.parih83.fr) ou sur le [flyer du PARIH83](#).



Public : familles et professionnels varois
Lieu de l'action : en itinérance sur le département

Contact : PARIH83

☎ 06 28 78 20 86

✉ contact@parih83.fr

🌐 <https://parih83.fr/>



Les Régul'actions pour les professionnels de la Petite Enfance, de l'Enfance et la Jeunesse

Les régul'actions, c'est quoi ?

- ▶ Un espace d'échange entre pairs sur les pratiques professionnelles.
- ▶ Un rendez-vous permettant d'aborder une situation compliquée.
- ▶ Un moment collectif pour prendre du recul.
- ▶ Un temps où les retours d'expérience sont franchement les bienvenus..
- ▶ Une facilitatrice pour animer et guider une séance en 2 heures chronos !



Un thème, plusieurs situations possibles ! Comment guider les équipes ? Comment accompagner les familles ? Quelles astuces pour adapter les activités ? Comment limiter les troubles du comportement ? Avec qui développer des partenariats ? Comment concilier un accueil sur-mesure avec les enjeux du collectif ?

L'accueil des jeunes enfants, des enfants et des jeunes en situation de handicap est au centre des échanges pour vous soutenir dans votre démarche inclusive.

Pour qui ? Les équipes intervenant dans la petite enfance ; les équipes intervenant dans les accueils de loisirs ; les équipes de coordination et de direction ; les stagiaires en formation.

Où et quand : une séance mensuelle en visio.

Comment y participer ? Remplissez les questionnaires dédiés en ligne et disponibles [sur le site du CREAI PACA Corse](#).



Public : professionnels varois de la petite enfance, de l'enfance et de la jeunesse
Lieu de l'action : visioconférence

Contact : CREAI PACA Corse

☎ 04 96 10 06 60

✉ contact@creai-pacacorse.com

🌐 www.creai-pacacorse.com



Rendre la communication plus inclusive « H'OUTTILONS NOUS »

Rendre la communication plus inclusive et porter une attention particulière sur l'accessibilité au plus grand nombre y compris aux personnes rencontrant des difficultés avec le français ou la langue écrite.

Dans un contexte où le non-accès à l'information est un facteur de renoncement à l'accès aux soins et aux dispositifs de santé, la méthode FALC (facile à lire et à comprendre) permet notamment de répondre aux enjeux du renforcement de la littératie en santé.

En effet, la littératie en santé permet aux publics et aux personnes travaillant dans le milieu de la santé de trouver, comprendre, évaluer, communiquer et utiliser de l'information.



H'outillons nous !
Optons pour une communication plus inclusive

Comment rendre accessible des supports d'informations ou pédagogiques à destination de publics porteurs de situation d'handicap ?

Le CODES rend la communication plus inclusive et porte une attention particulière sur l'accessibilité au plus grand nombre y compris aux personnes rencontrant des difficultés avec le français ou la langue écrite.

Dans le cadre de cette action, le CODES propose de mettre ses compétences au service de tous en accompagnant les structures à réadapter ou créer des supports tels que (flyers, affiches, modes d'emploi d'outils, kits...).

Plus d'informations sur [la page dédiée](#).



Public : Personnes varoises en situation d'handicap : troubles de l'apprentissage, compréhension, de l'attention, déficiences mentales, troubles autistiques ..

Structures varoises accueillant du public pouvant être en situation d'handicap tel que : IME, Centres sociaux, ALSH...

Les structures à vocation éducative

Lieu de l'action : en itinérance sur le département

Contact : CODES 83

☎ 04 94 89 47 98

✉ r.burillo-gomez@codes83.org

🌐 <https://codes83.org/houtillons-nous-2/>



Petite Enfance

Des ateliers Signes Associés

Véritable outil s'inscrivant dans une démarche globale d'accompagnement du jeune enfant (porteur ou non de handicap), les signes associés à la parole favorisent la relation avec le tout-petit et facilitent l'inclusion de l'enfant dans son environnement social.

Les signes associés à la parole peuvent être mis en place dès la naissance par les parents ou par des professionnels comme les orthophonistes, psychologues, assistant·e·s maternel·le·s ou professionnel·le·s de crèche.

Horizon RH propose des cycles de 3 ateliers pour découvrir comment enfants et adultes sont capables de mieux se comprendre, s'exprimer et se lier grâce aux signes.

Retrouvez plus d'informations sur : www.horizonrh.fr
Inscription en ligne via le [formulaire d'inscription dédié](#)



Public : professionnels varois de la Petite Enfance (crèches, Maison d'Assistantes Maternelles, assistantes maternelles au sein des Relais Petite Enfance)

Lieu de l'action : La Garde

Contact : Horizon RH

☎ 04 94 48 87 74

✉ contact@horizonrh.fr

🌐 www.horizonrh.fr



La langue des signes en Etablissement d'accueil du jeune enfant

Une formation « Bébé Signe en EAJE » est proposée aux professionnels de la petite enfance par la Fabrik du Signe.

Objectifs :

- acquérir une forme de communication visio-gestuelle dans le but d'améliorer la qualité d'observation et de réponses aux besoins des enfants.
- acquérir les connaissances de base de la langue des signes Française permettant de communiquer dans les situations du quotidien et favoriser l'inclusion d'enfants ayant des difficultés de communication.

L'association Fabrik du Signe a pour ambition de promouvoir la culture sourde, de sensibiliser tous les publics à la LSF et de montrer que la communication gestuelle associée à la parole est un outil pédagogique et thérapeutique incroyable.

Les formations financées par la Caf du Var sont déjà attribuées, retrouvez plus d'informations sur www.fabrikdusigne.com.

Public : professionnels varois de la petite enfance
Aucun prérequis demandé
Lieu : en EAJE (Dracénie, Provence Verdon, Provence Verte, Cœur du Var)

Contact : La Fabrik du Signe

☎ 06 70 89 77 53

🌐 www.fabrikdusigne.com



FABRIK du SIGNE
Laure HENNINO - 06 70 89 77 53 / fabrikdusigne@gmail.com

Spécial crèche

Formation Langue des signes

Apprenez avec les enfants en situation réelle

Avantages:
Mieux comprendre l'enfant et répondre à ses besoins
Facilite la gestion émotionnelle
Favorise la motricité, la coordination, l'observation
Développe l'expression et la confiance en soi

Un projet d'équipe intégrant les enfants et les parents

Laure HENNINO
06 70 89 77 53
www.fabrikdusigne.com

FABRIK du SIGNE

L'inclusion en établissement d'accueil de jeune enfant

L'association Mami, certifiée ISO 26000, la norme de référence RSE (Responsabilité Sociétale et Environnementale), œuvre dans le champ de l'économie sociale et solidaire dans le secteur de la petite enfance et de l'intergénérationnel en partenariat avec les acteurs du social et de l'insertion socioprofessionnelle.

Depuis 2015, l'association accueille des enfants de 3 mois à 4 ans, en situation de handicap dans différentes structures du département varois (Toulon, Ollioules, Carnoules, Callian, Cabasse, Collobrières, La Mole et La Seyne sur mer).

Un processus d'accueil et de prise en charge spécifique a donc été mis en œuvre, en collaboration avec une équipe de professionnels pluridisciplinaires, afin de permettre une bonne intégration et un accueil de qualité.



Public : parents varois de jeunes enfants
Lieu : Toulon, Ollioules, Carnoules, Callian, Cabasse, Collobrières, La Mole et La Seyne sur mer
A savoir : crèches labélisées « crèches à vocation d'insertion professionnelle et sociale » (Avis/Avis)

Pour les professionnels :
☎ 04 94 22 48 44 - Demandez le Référénte Inclusion MAMI, Madame Christelle Forgues

Contact : MAMI

Maison
Accueil
Multiservice
Intergénérationnelle

Pour les familles :
☎ 04 94 22 48 44
Inscription en ligne via le [formulaire de préinscription accessible](#) sur www.mami83.fr

Inclusion Petite-Enfance

Le CEDIS œuvre dans le champ de l'insertion sociale et professionnelle sur le département du Var. Gestionnaire de 3 crèches labélisées « crèches à vocation d'insertion professionnelle » (Avip) et d'un Relais Petite Enfance sur la commune de Toulon, il accompagne les familles avec enfant en situation de handicap ou présentant des troubles.



Une quinzaine d'enfants en moyenne sont accueillis chaque année au sein des crèches.

Les équipes sont formées et possèdent de l'expérience dans l'accompagnement des enfants en situation de handicap mais également des familles. Un médecin pédiatre travaille en étroite collaboration avec les équipes des crèches afin de faciliter cet accueil.

Les établissements sont équipés de matériels adaptés.

Des partenariats avec des professionnels du secteur ainsi que les acteurs du champ médico-social permettent une prise en charge globale de la famille ainsi qu'un accueil facilité de ces enfants dans les 4 établissements.



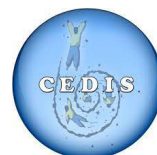
Public : parents varois de jeunes enfants

Lieu : Toulon

A savoir : crèches labélisées « crèches à vocation d'insertion professionnelle et sociale » (Avip/Aviss)

Contact : CEDIS

✉ jpscuma@cedis.fr
🌐 <https://cedis.asso.fr/>



Une psychologue spécialisée au service de votre équipe

Vous avez des interrogations concernant le développement d'un enfant, une problématique à soulever, des doutes sur un éventuel trouble ? Vers qui orienter, comment en parler aux parents ? Une psychologue spécialisée de Coridys intervient gratuitement au service de votre équipe.

Objectifs :

- ▶ améliorer le repérage et le dépistage des troubles du développement de l'enfant.
- ▶ connaître les signes des troubles du développement de l'enfant.
- ▶ savoir orienter les familles vers les professionnels et structures adaptés.

Retrouvez plus d'informations et les modalités pratiques sur le [site de Coridys](#).



Public : professionnels varois de la petite enfance (0 à 6 ans) en Eaje, Laep, Rpe, Alsh, Mam rencontrant des enfants au développement « hors norme » dans le Var
Lieu de l'action : en itinérance sur le département

Contact : Coridys

☎ 07 59 72 67 46

✉ developpement@coridys.fr



Les troubles du développement chez l'enfant

Une psychologue spécialisée au service de votre équipe

- 👶 Il ne marche pas à 18 mois ? 🧠 Est-ce un trouble ?
- 👶 Il ne joue pas avec les autres ? 🧠 Vers qui orienter ?
- 👶 Il ne parle pas à 2 ans ? 🗣️ Comment en parler aux parents ?

Pour qui ?

Pour les professionnels de la petite enfance (0 à 6 ans) en EAJE, LAEP, RPE, ALSH, MAM du Var rencontrant des enfants au développement "hors norme"



Objectifs

- Améliorer le repérage et le dépistage des troubles du développement de l'enfant
- Connaître les signes des troubles du développement de l'enfant
- Savoir orienter les familles vers les professionnels et structures adaptés

Modalités pratiques

- Premier contact par téléphone au 06 66 05 74 39
- Intervention possible dans vos locaux
- Diffusion de ressources
- Action gratuite pour les structures



Des guides Inclusion Handicap & Petite Enfance et ALSH

Rencontres, développement de l'enfant, sécurité physique et affective... les structures d'accueil des jeunes enfants présentent bien des avantages pour l'enfant, qu'il ait un handicap, ou non.

Un guide en faveur de l'inclusion des enfants en situation de handicap en structures Petite Enfance (accueil collectif et accueil individuel...) est proposé aux professionnels Petite Enfance par la Caf du Var.

Le guide «Inclusion handicap & Alsh est toujours à disposition et vise à apporter un premier niveau de réponses aux questionnements les plus fréquemment posés sur l'accueil inclusif en centre de loisirs et regroupe :

- ▶ les obligations légales.
- ▶ les bonnes pratiques repérées.
- ▶ les aides Caf mobilisables.
- ▶ les dispositifs d'appui à votre disposition.

A retrouver sur le site www.caf83-partenaires.fr



Public : professionnels varois de la Petite Enfance, Enfance, Jeunesse

Modalité de l'action : en ligne sur les [pages Inclusion Handicap du site partenaires de la Caf du Var](#)

Le Complément inclusif en Etablissement d'Accueil du Jeune Enfant

Depuis 2019, la Caisse nationale des Allocations familiales propose le bonus handicap afin de soutenir les établissements d'accueil du jeune enfant (EAJE) dans leur démarche d'inclusion.

Versé en complément de la Prestation de service unique (PSU), ce bonus est attribué dès l'accueil du premier enfant en situation de handicap. Son montant évolue en fonction de la part d'enfants concernés au sein de la structure, afin de prendre en compte les adaptations nécessaires à un accueil inclusif.

En soutenant les gestionnaires dans l'évolution de leur projet d'accueil, le bonus handicap contribue à favoriser un accès plus équitable aux modes d'accueil pour tous les enfants. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [la page dédiée](#).

Bilan après sept années de mise en œuvre :

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Nombre d'enfant AEEH accueillis ou en cours de diagnostic	53	120	192	201	186	189	177
Nombre d'heures d'accueil concernant des enfants AEEH	/	/	54 187	82 863	92 737	81 145	110 871
Nombre d'équipements Eaje qui accueillent des enfants AEEH (sur 241)	49	73	98	101	99	95	95
Montant total versé par la Caf du Var au titre du complément inclusif	105 655€	153 390€	305 615€	308 693€	344 302€	321 650€	265 951€

A savoir :

- ▶ Le bonus ne se demande pas, il est automatiquement versé à partir de vos données d'activité communiquées via Mon Compte Partenaires.
- ▶ Le bonus est progressif avec le nombre d'enfants avec troubles accueillis.
- ▶ Plusieurs situations éligibles : enfants avec AEEH, suivi par une PCO, un CAMSP, prise en charge SESSAD ou SAFEP, attestation médicale de la Pmi...



Public : gestionnaires Eaje varois

Lieu de l'action : tout le département du Var

Contact : Camille Vergé

Conseillère Inclusion Handicap

☎ 04 83 42 00 77 / 06 60 53 77 59

✉ inclusionhandicap-caf83@caf83.caf.fr



Le Complément inclusif Accueils de loisirs sans hébergement

Le bénéfice du complément inclusif ALSH est ouvert aux ALSH périscolaires, extrascolaires et accueils adolescents qui perçoivent la PS ALSH, pour un montant de 3,90 euros par heure et par enfant bénéficiant de l'Aeeh.

Démarches : il n'y a pas de dossier à compléter, il suffit de renseigner le nombre d'enfants bénéficiaires de l'Aeeh accueillis ainsi que le nombre d'heures totales inhérentes lors des déclarations de données d'activité sur Mon Compte Partenaire.

Bilan après 7 années de mises en oeuvre :

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Nombre d'enfant AEEH accueillis	685	1 172	1 478	1 264	1 454	1630	1572
Nombre d'heures d'accueil concernant des enfants AEEH	91 366	129 480	145 375	211 555	242 116	243 313	244 953
Nombre d'équipements Alsh qui accueillent des enfants AEEH	112	107	121	151	120	149	173
Montant total versé par la Caf du Var au titre du complément inclusif	274 098€	388 440€	431 125€	907 730€	1 082 648€	1 134 939€	1 729 200 €

En plus du complément inclusif, vous pouvez également inscrire les équipes d'animation aux formations Loisirs & Handicap financées par la Caf du Var.



Public : gestionnaires Alsh varois

Lieu de l'action : tout le département du Var

Un plan de formations Inclusion Handicap

La Caf du Var propose des formations «Loisirs & Handicap» afin de sensibiliser les personnels d'animation des centres de loisirs varois à l'accueil d'enfants en situation de handicap.

Les modules proposés sont les suivants :

- ▶ les conditions d'un accueil inclusif réussi (socle d'une journée obligatoire pour suivre les autres modules).
- ▶ le lien avec les familles (1 journée).
- ▶ les troubles du Spectre Autistique (TSA) (1 journée).
- ▶ les troubles « DYS » et l'hyperactivité (1 journée).
- ▶ les troubles du comportement (1 journée).
- ▶ organiser des activités inclusives au centre (1 journée).
- ▶ organiser des sorties accessibles à tous (1 journée).
- ▶ accompagnement personnalisé (2 jours).

Retrouvez [ICI](#) toutes les modalités pratiques concernant ce plan de formation qui vous est proposé gratuitement et in situ.

Les centres de loisirs peuvent s'inscrire sur les différents modules proposés via [le formulaire d'inscription proposé par le Parih du Var](#). Après avoir complété le formulaire, le PARIH83 recontacte le gestionnaire Alsh.

Les jours de formation sont entièrement pris en charge et se déroulent sur des créneaux de 6h à 8h.

Nouveauté pour 2025/2026 : le gestionnaire de centre de loisirs pourra demander que la journée soit dispensée en deux demi-journées.



Public : équipes varoises ALSH, ATSEM, d'AVS, personnel encadrant municipal, coordonnateurs enfance jeunesse etc.

Lieu de l'action : à proximité géographique des accueils

Contact : Camille Vergé

Conseillère Inclusion Handicap

☎ 04 83 42 00 77 / 06 60 53 77 59

✉ inclusionhandicap-caf83@caf83.caf.fr

